

競 技 注 意 事 項

- 1 2020年度日本陸上競技連盟競技規則、同「駅伝競走規準」及び本大会規則に基づいて実施する。
- 2 車や自転車、人による伴走、飲食物の補給、その他の援助を行うことはできない。
- 3 たすきは、投げたりしないで手渡ししなければならない。
- 4 引き継ぐ走者は、中継線より進行方向に位置しなければならない。
- 5 中継線の受け渡し区間は、リレーのゾーンに準じ中継線の前方20mとする。
- 6 たすきは、肩にかけて走らなければならない。
- 7 走者が途中で競技を続行できない場合は、当該チームのその区間の競技を無効とする。
ただし、そのチームは審判長の指示に従い、次区間走者から再び競技を続行することができる。この場合の出発時間は、最終走者から30秒後に出発させ、オープンとして取扱い、総合成績として認めないが、競技を続行できなかった区間以外の区間記録は認める。
- 8 1区スタート順は、大会本部による抽選とする。
- 9 点呼方法及び招集方法は、次の通りとする。
 - ①各区間の選手は、下記に示す招集完了時刻までに、招集所に集合して点呼を受ける。その後、係員の指示に従って行動する。
 - ②点呼の際は、本人がユニフォームのナンバーカードを招集所係員に見せる。
 - ③スタート地点並びに中継地点には係員の指示で入場する。
 - ④各区間の招集完了時刻及び先頭通過予定時刻は次の通りとする。

男 子	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区	6 区
招 集 完 了 時 刻	10:30	10:39	10:48	10:57	11:06	11:15
先頭通過予定時刻	10:45	10:54	11:03	11:12	11:21	11:30

女 子	1 区	2 区	3 区	4 区	5 区
招 集 完 了 時 刻	9:30	9:36	9:42	9:48	9:54
先頭通過予定時刻	9:45	9:51	9:57	10:03	10:09

- 10 選手の動き
各校控え場所 → ウォームアップ場 → 招集所 → ウォーマー置き場 → スタート
→ 中継線（ゴール） → 引継後いったん整列し、順位確認 → ウォーマー置き場
→ 各校控え場所へ
- 11 ユニフォームは同じものが、望ましい。