

# 競 技 日 程

第1日目 4月9日(土)

## トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	5 0 0 0 m	1組	9 : 1 5	9 : 3 0
			2組	9 : 3 5	
2	男子	3 0 0 0 m	1組	9 : 5 5	1 0 : 1 0
			2組	1 0 : 0 5	
3	女子	3 0 0 0 m	1組	1 0 : 1 5	1 0 : 3 0
4	男子	2 0 0 m	1 ~ 3組	1 0 : 3 5	1 0 : 5 0
			4 ~ 6組	1 0 : 4 5	
			7 ~ 9組	1 0 : 5 5	
			1 0 ~ 1 2組	1 1 : 0 5	
			1 3 ~ 1 5組	1 1 : 1 5	
			1 6 ~ 1 8組	1 1 : 2 5	
			1 9 ~ 2 0組	1 1 : 3 5	
5	女子	2 0 0 m	1 ~ 3組	1 1 : 3 5	1 1 : 5 0
			4 ~ 6組	1 1 : 4 5	
			7 ~ 9組	1 1 : 5 5	
			1 0 ~ 1 1組	1 2 : 0 5	
6	男子	4 0 0 mH	3組	1 2 : 1 5	1 2 : 3 0
7	女子	4 0 0 mH	2組	1 2 : 3 5	1 2 : 5 0
8	男子	8 0 0 m	1 ~ 3組	1 2 : 5 0	1 3 : 0 5
			4 ~ 6組	1 3 : 0 5	
			7 ~ 9組	1 3 : 2 0	
			1 0 ~ 1 3組	1 3 : 3 5	
9	女子	8 0 0 m	1 ~ 3組	1 3 : 5 5	1 4 : 1 0
			4 ~ 6組	1 4 : 1 0	
			7 ~ 9組	1 4 : 2 5	
			1 0 ~ 1 3組	1 4 : 4 0	
10	男子2次	2 0 0 m	2組	1 5 : 0 5	1 5 : 2 0
11	女子2次	2 0 0 m	2組	1 5 : 1 5	1 5 : 3 0

## フィールド競技

順	種別	種 目	人 数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	走 幅 跳	A・B 8 1人	9 : 2 0	1 0 : 0 0
	女子	円 盤 投	1 3人		
	男子	砲 丸 投	一般 1人		
			高 1 3人		
			中 1 6人		
2	男子	走 高 跳	A・B 2 6人	1 2 : 2 0	1 3 : 0 0
	男子	や り 投	1 2人		
	男子	ジャベリックス	2人		

## 競技注意事項

- 招集完了時刻は次の通りとする。トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は30分前を基準とするが種目によって異なる。
- 招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
- ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。  
但し、跳躍競技では胸部・背部のいずれかのみでもよい。
- 使用するシューズについては、2022年度WA規定TR5に準ずる
- 競技用具は、会場備え付けのものを使用する。  
練習用としても用具を場内に持ち込んで서는ならない。
- 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
- 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行う。
- トラック競技の指定種目(競技日程に記載)において、記録上位者(希望者)による2次レースを行う。また、フィールド競技はすべての種目・種別(高さの競技を除く)において、記録上位者8名(希望者)による3回の追加試技を行う。記録上位者および希望者は結果発表後ただちに出場の可否を必ず申告すること。
- 競技場内での練習は、指定された場所で競技に支障のないように行うこと。

# 競 技 日 程

第2日目 4月10日(日)

## トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	400m	5組	9:15	9:30
2	男子	400m	1~3組 4~6組 7~9組 10~11組	9:40 9:55 10:10 10:25	9:55
3	女子	1500m	1~2組 3~4組 5組	10:35 10:50 11:05	10:50
4	男子	1500m	1~2組 3~4組 5~6組 7~8組 9~10組	11:10 11:25 11:40 11:55 12:10	11:25
5	女子	100m	1~3組 4~6組 7~9組 10~12組 13~15組 16~18組 19~21組 22~24組 25組	12:25 12:30 12:40 12:45 12:55 13:00 13:10 13:15 13:25	12:40
6	男子	100m	1~3組 4~6組 7~9組 10~12組 13~15組 16~18組 19~21組 22~24組 25~27組 28~30組 31~33組	13:30 13:35 13:45 13:50 14:00 14:05 14:15 14:20 14:30 14:35 14:40	13:45
7	男子	3000mSC	1組	15:00	15:15
8	男子	110mH	1組	15:20	15:35
9	中男	110mH	2組	15:30	15:45
10	女子	100mH	3組	15:40	15:55
11	中女	100mH	3組	15:55	16:10
12	女子2次	400m	1組	16:10	16:25
13	男子2次	400m	2組	16:15	16:30
14	女子2次	100m	2組	16:25	16:40
15	男子2次	100m	2組	16:35	16:50

## フィールド競技

順	種別	種 目	人 数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	三段跳	15人	9:20	10:00
	女子	三段跳	12人		
	男子	円盤投	一般1人 高13人 中学0人		
	女子	砲丸投	一般16人 中25人		
2	女子	走高跳	A・B 28人	12:20	13:00
	男子	走幅跳	A・B 58人		
	女子	やり投	7人		
	女子	ジャベリック	1人		