

# 競 技 日 程

第1日目 4月8日(土)

## トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	5 0 0 0 m	1組	9 : 1 5	9 : 3 0
			2組	9 : 3 5	
			3組	9 : 5 5	
2	男子	3 0 0 0 m	1組	1 0 : 1 5	1 0 : 3 0
			2組	1 0 : 2 5	
			3組	1 0 : 3 5	
3	女子	3 0 0 0 m	1組	1 0 : 4 5	1 1 : 0 0
4	男子	2 0 0 m	1 ~ 3組	1 1 : 0 5	1 1 : 2 0
			4 ~ 6組	1 1 : 1 5	
			7 ~ 9組	1 1 : 2 5	
			1 0 ~ 1 2組	1 1 : 3 5	
			1 3 ~ 1 5組	1 1 : 4 5	
			1 6 ~ 1 8組	1 1 : 5 5	
			1 9 ~ 2 0組	1 2 : 0 5	
			1 ~ 3組	1 2 : 1 0	
4 ~ 6組	1 2 : 2 0				
7 ~ 9組	1 2 : 3 0				
5	女子	2 0 0 m	1 0 ~ 1 2組	1 2 : 4 0	
			2組	1 2 : 5 0	1 3 : 0 5
6	男子	4 0 0 mH	2組	1 2 : 5 0	1 3 : 0 5
7	女子	4 0 0 mH	2組	1 3 : 0 0	1 3 : 1 5
8	男子	8 0 0 m	1 ~ 3組	1 3 : 1 5	1 3 : 3 0
			4 ~ 6組	1 3 : 3 0	
			7 ~ 9組	1 3 : 4 5	
			1 0 ~ 1 2組	1 4 : 0 0	
9	女子	8 0 0 m	1 ~ 3組	1 4 : 1 5	1 4 : 3 0
			4 ~ 6組	1 4 : 3 0	
			7 ~ 9組	1 4 : 4 5	
			1 0 ~ 1 3組	1 5 : 0 0	
			1 4組	1 5 : 1 5	
10	男子2次	2 0 0 m	2組	1 5 : 3 5	1 5 : 5 0
11	女子2次	2 0 0 m	2組	1 5 : 4 5	1 6 : 0 0

## フィールド競技

順	種別	種 目	人 数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	走 幅 跳	A・B 7 0 人	9 : 2 0	1 0 : 0 0
		円 盤 投	1 6 人		
		砲 丸 投	一般 1 人 高 1 5 人 中 1 4 人		
2	男子	走 高 跳	A・B 2 8 人	1 2 : 2 0	1 3 : 0 0
	男子	や り 投	1 3 人	1 2 : 3 0	
	男子	ジャベリックスロー	1 人		

## 競技注意事項

- 招集完了時刻は次の通りとする。トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は30分前を基準とするが種目によって異なる。
- 招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
- ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。  
但し、跳躍競技では胸部・背部のいずれかのみでもよい。
- 使用するシューズについては、2023年度WA規定TR5に準ずる
- 競技用具は、会場備え付けのものを使用する。  
練習用としても用具を場内に持ち込んではいならない。
- 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
- 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行う。
- トラック競技の指定種目(競技日程に記載)において、記録上位者(希望者)による2次レースを行う。また、フィールド競技はすべての種目・種別(高さの競技を除く)において、記録上位者8名(希望者)による3回の追加試技を行う。記録上位者および希望者は結果発表後ただちに出場の可否を必ず申告すること。
- 競技場内での練習は、指定された場所で競技に支障のないように行うこと。

# 競 技 日 程

第2日目 4月9日(日)

## トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	400m	3組	9:15	9:30
2	男子	400m	1~3組	9:30	9:45
			4~6組	9:45	
			7~9組	10:00	
			10~12組	10:15	
			13組	10:30	
3	女子	1500m	1~2組	10:35	10:50
			3~4組	10:45	
4	男子	1500m	5組	11:00	11:25
			1~2組	11:10	
			3~4組	11:25	
			5~6組	11:40	
5	女子	100m	7~8組	11:55	12:40
			9~11組	12:10	
			1~3組	12:25	
			4~6組	12:30	
			7~9組	12:40	
			10~12組	12:45	
			13~15組	12:55	
			16~18組	13:00	
			19~21組	13:10	
			22~24組	13:15	
6	男子	100m	25~26組	13:25	13:50
			1~3組	13:35	
			4~6組	13:40	
			7~9組	13:50	
			10~12組	13:55	
			13~15組	14:05	
			16~18組	14:10	
			19~21組	14:20	
			22~24組	14:25	
			25~27組	14:30	
7	男子	3000mSC	28~30組	14:40	15:30
			31~33組	14:45	
8	男子	110mH	34~35組	14:55	15:30
9	中男	110mH	1組	15:15	15:30
10	女子	100mH	2組	15:35	15:50
11	中女	100mH	3組	15:50	16:05
12	女子2次	400m	2組	16:05	16:20
13	男子2次	400m	4組	16:20	16:35
14	女子2次	100m	1組	16:40	16:55
15	男子2次	100m	2組	16:45	17:00
				16:55	17:10
				17:05	17:20

## フィールド競技

順	種別	種 目	人 数	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	三段跳	19人	9:20	10:00
	女子	三段跳	13人		
	男子	円盤投	一般2人 高12人		
	女子	砲丸投	一般17人 中28人		
2	女子	走高跳	A・B 22人	12:20	13:00
	男子	走幅跳	A・B 74人		
	女子	やり投	9人		
	女子	ジャベリックスロー	6人		