

【競技タイムテーブル】

7月8日(土) 開場 8時00分

競技開始 9時20分～

トラック競技

	競技開始時刻	部・性別	種目	予決	人数	組-着+アルファ-	招集開始時刻	招集完了時刻
1	9:20	1部男子	5000m	決勝	15		8:50	9:05
2	9:20	1部女子	3000m	決勝	1		8:50	9:05
3	10:00	1部男子	100m	予選	29	4組1着+4	9:30	9:40
4	10:20	1部女子	100m	予選	18	2組3着+2	9:50	10:00
5	10:40	1部男子	800m	決勝	11	TR 全2組	10:10	10:25
6	10:50	12部女子	800m	決勝	7・1		10:20	10:35
7	11:20	1部男子	200m	予選	23	3組2着+2	10:50	11:00
8	11:40	1部女子	200m	予選	15	2組3着+2	11:10	11:20
9	12:10	1部男子	400m	決勝	14	TR 全2組	11:40	11:55
10	12:20	1部女子	400m	決勝	3		11:50	12:05
11	12:40	1部男子	100m	決勝	8		12:10	12:25
12	12:45	1部女子	100m	決勝	8		12:15	12:30
13	12:50	2部女子	100m	決勝	1		12:20	12:35
14	13:10	1部男子	1500m	決勝	18	TR 全2組	12:40	12:55
15	13:30	1部女子	1500m	決勝	7	TR	13:00	13:15
1部女子13:30 1部男子13:40 リレーオーダー用紙締切								
16	13:50	1部男子	200m	決勝	8		13:20	13:35
17	13:55	1部女子	200m	決勝	8		13:25	13:40
バトン練習及び、リカバリータイム								
18	15:00	1部女子	4×100mR	決勝	4		14:30	14:45
19	15:10	1部男子	4×100mR	決勝	8		14:40	14:55

フィールド競技

	競技開始時刻	部・性別	種目	予決	人数	招集開始時刻	招集完了時刻
1	10:00	1部男子	砲丸投	決勝	6	9:10	9:20
2		1部女子	砲丸投	決勝	5		
3	11:00	1部男子	走り幅跳	決勝	14	10:10	10:20
4	12:00	1部女子	走り高跳	決勝	2	11:10	11:20
5	12:00	1部男子	やり投	決勝	10	11:10	11:20
6		1部女子	やり投	決勝	5		
7		2部男子	やり投	決勝	1		
8	12:45	1部男子	三段跳	決勝	2	11:55	12:05
9	13:45	1部女子	走り幅跳	決勝	6	12:55	13:05
10	14:00	1部男子	走り高跳	決勝	8	13:10	13:20