

2026年 投擲チャレンジ記録会

(日本陸上競技連盟公認競技会)

1. 主催 (一財) 群馬陸上競技協会
2. 期日 3月28日(土) 9時00分競技開始
3. 会場 桐生市陸上競技場
4. 種目 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投, ジャベリック (中学)
※用器具は, 一般・高校・中学用を使用する。(種目コード表参照)
5. 競技方法 各種目とも各種別ごとに, 3回の試技を1ラウンドとし2ラウンド実施する。
6. 参加資格 2025年度 群馬陸上競技協会登録者
※小学生は参加することはできない
7. 参加制限 参加種目数の制限はしない。
8. 参加料 1種目1,000円
9. 申込方法 (1) 申込期日 3月19日(木)
(2) 日本陸連エントリーシステムにより申しこむこと。
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
10. その他 (1) 競技会中にクリニックを開催する。
(2) 参加校の引率者は必ず競技運営に関わること。

	一般		高校		中学	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
砲丸投	7.26kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg	5.00kg	2.72kg
円盤投	2.00kg	1.00kg	1.75kg	1.00kg	1.50kg	1.00kg
やり投	800g	600g	800g	600g		
ハンマー投	7.26kg	4.00kg	6.00kg	4.00kg		