

# 2019年 石川県 中学女子ランキング

## 100m

石川県中学記録 12.10 秋田 理沙 (河北台中) 2011

1	12.38 (+0.9)	酢谷 羽瑠菜 (緑中)	3	) 国体予選	7/21	西 部
	12.38 (+0.7)	坂井 希帆 (浅野川中)	3	) 能美中学記録会	10/5	辰 口
3	12.58 (+1.5)	村田 明梨 (松東中)	3	) 加賀市記録会③	9/14	加 賀
4	12.78 (+0.4)	明正 佑奈 (松陽中)	2	) 小松市中学	6/1	小 松
5	12.82 (+1.1)	俵 光歩 (スポコム金沢南)	2	) 県記録会①	6/1	西 部
6	12.83 (-0.2)	寺田 千夏 (北星中)	2	) 白山野々市中学新人	9/27	松 任
7	12.88 (-1.2)	山緑 夏美 (浅野川中)	3	) J〇予選会	8/31	西 部
8	12.97 (+1.7)	田村 瑞稀 (浅野川中)	2	) 金沢市新人	9/15	金 沢
9	12.99 (+1.6)	表 杏乃 (南部中)	3	) 小松市記録会④	7/28	小 松
10	13.03 (+0.8)	田中 心唯 (北星中)	2	) 県中学	6/29	西 部
	13.03 (+1.1)	山本 あさひ (内灘中)	2	) 通信陸上	7/14	西 部
12	13.04 (+1.1)	龍湖 唯 (浅野川中)	3	) 通信陸上	7/14	西 部
	13.04 (+2.0)	米田 寧月 (穴水中)	2	) 通信陸上	7/14	西 部

## 200m

石川県中学記録 25.12 坂井 希帆 (浅野川中) 2018

1	25.15 (+1.3)	坂井 希帆 (浅野川中)	3	) 金沢市中学	5/17	金 沢
2	25.18 (+0.8)	酢谷 羽瑠菜 (緑中)	3	) 県中学	6/29	西 部
3	25.53 (+1.9)	村田 明梨 (松東中)	3	) 能美中学記録会	10/5	辰 口
4	26.22 (+1.4)	山緑 夏美 (浅野川中)	3	) 県中学	6/29	西 部
5	26.45 (+0.9)	表 杏乃 (南部中)	3	) 通信陸上	7/13	西 部
6	26.66 (+0.9)	米田 寧月 (穴水中)	2	) 通信陸上	7/13	西 部
7	26.93 (+1.6)	寺田 千夏 (北星中)	2	) 白山野々市中学新人	9/27	松 任
8	26.99 (+1.2)	村中 本麗 (美川中)	2	) 白山野々市中学新人	9/27	松 任
9	27.14 (+0.4)	松本 夢花 (河北台中)	3	) 県中学	6/29	西 部
10	27.16 (+0.2)	又多 紅樹 (NatureMAC)	3+	) 国士館大競技会	3/21	国士大
11	27.17 (+1.3)	中嶋 雪音 (根上中)	2	) 県中学混成	7/24	松 任
12	27.25 (+1.4)	俵 光歩 (額中)	2	) 金沢市新人	9/14	金 沢
	27.25 (+0.0)	開道 里菜 (羽咋中)	2	) 全能登山人	10/18	七 尾

## 400m

石川県中学記録 58.64 辻 夕姫江 (鶴来中) 2006

1	1.00.59	滝本 果南 (spirit)	3	) 県選手権	5/5	西 部
2	1.01.17	中嶋 雪音 (根上中)	2	) 能美中学記録会	10/5	辰 口
3	1.01.47	坂井 希帆 (浅野川中)	3	) 県中学秋季記録会	4/6	松 任
4	1.02.25	酢谷 羽瑠菜 (緑中)	3	) 小松フェス混成	10/20	小 松
5	1.02.95	九谷 美桜 (spirit)	3	) 県選手権	5/5	西 部
6	1.03.03	安田 綾乃 (スポコム金沢南)	2	) 県記録会①	6/1	西 部
7	1.03.71	大山 さくら (丸内中)	1	) 小松市記録会⑤	9/8	小 松
8	1.04.48	下濱 莉子 (北星中)	2	) 能美中学記録会	10/5	辰 口
9	1.04.53	徳田 ここ (光野中)	2	) U18小松市選手権	11/9	小 松
10	1.04.65	山緑 夏美 (浅野川中)	3	) 県中学秋季記録会	4/6	松 任
11	1.05.55	橋村 碧奈 (スポコム金沢南)	2	) U18小松市選手権	11/9	小 松
12	1.05.96	稲葉 かりん (緑中)	2	) U18小松市選手権	11/9	小 松

800m

石川県中学記録		2.11.81	由水 沙季	( 北辰中 )	2010		
1	2.15.06	垣田 愛	( 七尾中	3 )	県中学	6/30	西部
2	2.18.41	垣田 奏	( 七尾中	2 )	通信陸上	7/13	西部
3	2.19.80	松岡 さくら	( 津幡中	1 )	河北郡市中学新人	9/21	津幡
4	2.20.54	示野 悠奈	( 七尾中	3 )	県選手権	5/4	西部
5	2.21.61	安野 綾乃	( 野田中	2 )	通信陸上	7/13	西部
6	2.22.57	加藤 直里	( 津幡中	2 )	北信越中学	8/6	新潟
7	2.23.39	宮前 有里	( 宇ノ気中	3 )	県中学	6/30	西部
8	2.23.89	山西 吏桜	( 宝達中	3 )	城山記録会②	4/21	七尾
9	2.24.31	新野 萌璃	( 七尾中	2 )	城山記録会②	4/21	七尾
10	2.24.68	新津 莉璃	( 七尾中	3 )	県中学秋季記録会	4/6	松任
11	2.24.94	津田 千空	( 七尾中	2 )	県選手権	5/4	西部
12	2.25.17	前濱 来瞳	( 七尾中	1 )	全能登新人	10/18	七尾

1500m

石川県中学記録		4.24.10	小笠原 朱里	( 津幡南中 )	2015		
1	4.31.63	垣田 愛	( 七尾中	3 )	能登ジュニア	11/9	七尾
2	4.39.63	示野 悠奈	( 七尾中	3 )	県選手権	5/5	西部
3	4.42.47	新野 璃璃	( 七尾中	3 )	星稜大競技会②	6/23	稲置学園
4	4.44.09	松岡 さくら	( 津幡中	1 )	北信越中学	8/6	新潟
5	4.45.68	垣田 奏	( 七尾中	2 )	通信陸上	7/14	西部
6	4.48.73	山西 吏桜	( 宝達中	3 )	城山記録会②	4/21	七尾
7	4.49.85	加藤 直里	( 津幡中	2 )	通信陸上	7/14	西部
8	4.50.65	津水 千空	( 七尾中	2 )	通信陸上	7/14	西部
9	4.52.56	野村 輝子	( 光野中	3 )	通信陸上	7/14	西部
10	4.53.62	野村 通子	( 津幡中	2 )	河北郡市記録会③	9/28	うのけ
11	4.53.98	宮前 有里	( 宇ノ気中	3 )	通信陸上	7/14	西部
12	4.56.86	山西 住萌	( 七尾中	2 )	県中学秋季記録会	4/6	松任

3000m

石川県中学記録		9.26.42	戸部 千晶	( 中能登中 )	2013		
1	9.45.71	示野 悠奈	( 七尾中	3 )	富山記録会②	8/19	富山
2	9.49.88	垣田 愛	( 七尾中	3 )	富山記録会③	10/14	富山
3	10.08.10	野村 通子	( 津幡中	2 )	能登ジュニア	11/10	七尾
4	10.11.21	新野 璃璃	( 七尾中	3 )	城山記録会②	4/21	七尾
5	10.13.61	松岡 さくら	( 津幡中	1 )	能登ジュニア	11/10	七尾
6	10.16.70	津田 千空	( 七尾中	2 )	城山記録会②	4/21	七尾
7	10.23.70	山西 吏桜	( 宝達中	3 )	富山記録会③	10/14	富山
8	10.34.32	杉原 陽色	( 七尾中	2 )	能登ジュニア	11/10	七尾
9	10.38.91	河口 仁美	( 根上中	1 )	能美中学記録会	10/5	辰口
10	10.40.72	平野 華実	( 布水中	3 )	能美中学記録会	10/5	辰口
11	10.41.97	任田 玲来	( 根上中	1 )	能美中学記録会	10/5	辰口
12	10.43.09	前濱 来瞳	( 七尾中	1 )	能登ジュニア	11/10	七尾

**100mH**

(76.2cm/8.00m)

石川県中学記録 13.78 中川 紅瑠実 (浅野川中) 2016

1	14.89 (+1.4)	田中 心唯 (北星中)	2	) 能美中学記録会	10/5	辰口
2	15.09 (+1.4)	太田 美沙希 (浅野川中)	3	) 通信陸上	7/14	西部
	15.09 (+1.1)	森田 梨理香 (港中)	2	) 小松市記録会⑤	9/8	小松
4	15.33 (+1.1)	小寺 彩貴 (光野中)	2	) 小松市記録会⑤	9/8	小松
5	15.61 (+0.8)	橋村 碧奈 (額中)	2	) 金沢市中学	5/18	金沢
6	15.78 (-0.4)	奈良本 多美 (山代中)	3	) 加賀市中学陸上	5/26	加賀
7	15.79 (+0.0)	山本 あさひ (内灘中)	2	) 河北郡市中学新人	9/21	津幡
8	15.80 (+1.4)	上前 朱音 (内灘中)	3	) 通信陸上	7/14	西部
9	15.88 (-0.5)	源 桜来 (錦城中)	3	) 北信越中学	8/6	新潟
10	16.12 (+0.1)	東田 茉莉 (北陸学院中)	2	) 金沢市新人	9/15	金沢
11	16.18 (+0.8)	杉本 華音 (高岡中)	3	) 金沢市中学	5/18	金沢
12	16.19 (+0.9)	大月 景 (芦城中)	2	) U18小松市選手権	11/9	小松

**3000mW**

石川県中学記録 13.57.12 清田 彩加 (松陵中) 2003

1	14.51.93	西住 早織 (七尾中)	3	) 県中学競歩	7/24	松任
2	15.28.03	川上 優香 (七尾中)	2	) 能登ジュニア	11/9	七尾
3	16.10.38	新東 彩桃 (山代中)	3	) 加賀市中学陸上	5/26	加賀
4	16.13.03	東口 佳澄 (山代中)	3	) 県中学競歩	7/24	松任
5	17.03.69	増田 沙笑 (川北中)	3	) 県中学	6/29	西部
6	17.17.50	古谷 京 (輪島中)	3	) 県中学	6/29	西部
7	17.18.60	磯上 姫菜 (港中)	2	) 県中学	6/29	西部
8	17.50.50	池端 春香 (輪島中)	3	) 県中学	6/29	西部
9	17.52.88	池田 夢花 (泉中)	3	) 県中学	6/29	西部
10	17.55.54	新田 紗也 (河北台中)	2	) 県記録会③	12/14	西部
11	17.56.11	岩波 和紗 (輪島中)	1	) 全能登新人	10/18	七尾
12	18.05.88	高野 彩羽 (川北中)	3	) 能美中学	5/25	辰口

**4×100mR**

石川県中学記録 48.88 浅野川中 (山禄 坂井 藝越 太田) 2018

1	◎47.77	県 浅野川中 (龍湖 太田 山禄 坂井)	) 全国中学	8/24	大阪
2	50.34	北星中 (喜多 寺田 堀 田中)	) 能美中学記録会	10/5	辰口
3	50.65	北星中 (中山 田中 堀 寺田)	) 通信陸上	7/13	西部
4	50.82	緑中 (森田 稲葉 酢谷 小林)	) 通信陸上	7/13	西部
5	50.87	内灘中 (玉作 山本 金丸 上前)	) 通信陸上	7/14	西部
6	50.90	北星中 (中山 田中 堀 喜多)	) 県中学	6/30	西部
7	51.07	北星中 (中山 寺田 堀 喜多)	) 石川県選手権	5/4	西部
8	51.27	内灘中 (中西 山本 金丸 上前)	) 通信陸上	7/13	西部
9	51.28	内灘中 (玉作 山本 金丸 中西)	) 県中学	6/30	西部
10	51.56	北星中 (下濱 田中 堀 寺田)	) 白山野々市中学新人	9/27	松任
11	51.58	浅野川中 (龍湖 太田 寺岡 高尾)	) 金沢市中学	5/17	金沢
12	51.70	羽咋中 (松本 開道 石山 塩木)	) 通信陸上	7/13	西部

走高跳

石川県中学記録 1.71 加賀 智子 (福浦中) 1983

1	1.55	源 桜来	(錦城中 3)	北信越中学	8/6	新 鴻
	1.55	牧 奈緒	(高尾台中 3)	県中学秋季記録会	8/31	西 部
3	1.54	山 岸 由理	(錦城中 1)	加賀市記録会③	9/14	加 賀
4	1.52	堀 さくら	(北星中 2)	白山野々市中学新人	9/27	松 任
5	1.50	杉 山 汐里	(港中 3)	北信越中学	8/6	新 潟
6	1.48	金 丸 希望	(内灘中 3)	河北郡市記録会②	6/8	津 幡
7	1.46	宮 元 ひばり	(松陽中 2)	能美中学記録会	10/5	辰 口
8	1.45	又 多 紅 樹	(NatureMAC 3+)	国士館大競技会	3/21	国 士 大
	1.45	善 水 美音	(鳥越中 3)	白山野々市中学	5/31	松 任
	1.45	清 水 琴美	(美川中 3)	白山野々市中学	5/31	松 任
	1.45	石 山 日菜佳	(羽咋中 2)	県中学	6/29	西 部
	1.45	黒 川 菜那美	(港中 2)	通信陸上	7/14	西 部
	1.45	乾 李 暢	(東和中 2)	通信陸上	7/14	西 部
	1.45	中 崎 菜 那	(南部中 2)	U18小松市選手権	11/9	小 松

棒高跳

1	2.90	越 山 実和	(兼六中 2)	城山記録会⑥	#####	七尾
---	------	--------	---------	--------	-------	----

走幅跳

石川県中学記録 5.79 清水 都 (辰口中) 1994

1	5.47 (+1.0)	西 村 桃 花	(野々市中 2)	白山野々市中学新人	9/27	松 任
2	5.31 (+0.4)	中 田 麗 子	(美川中 2)	白山野々市中学新人	9/27	松 任
3	5.26 (+1.3)	池 田 薫 子	(山中中 3)	通信陸上	7/13	西 部
4	5.24 (+1.0)	堀 さくら	(北星中 2)	白山野々市中学新人	9/27	松 任
5	5.17 (+0.8)	徳 成 稀愛来	(津幡中 2)	能登ジュニア	11/10	七 尾
6	5.07 (+0.8)	麻 生 舞 碧	(光野中 3)	小松市記録会③	5/12	小 松
	5.07 (+1.3)	石 井 碧 心	(宇ノ気中 2)	かほく市総体	6/2	う の け
8	5.00 (-0.7)	長 高 千 心	(寺井中 3)	県中学	6/29	西 部
	5.00 (+1.6)	西 出 理 愛	(松任中 3)	通信陸上	7/13	西 部
10	4.98 (+1.3)	播 磨 七 海	(志賀中 3)	城山記録会②	4/21	七 尾
11	4.97 (+1.4)	東 紡 来 貴	(板津中 3)	通信陸上	7/13	西 部
12	4.91 (+1.5)	小 寺 彩 貴	(光野中 2)	通信陸上	7/13	西 部
	4.91 (+1.6)	喜 多 陽 香	(北星中 1)	白山野々市中学新人	9/27	松 任

**砲丸投**

(2.721kg)

石川県中学記録 14.47 大矢 結麻 (東和中) 2003

1	12.96	橋本帆乃花	(志賀中)	3	)	通信陸上	7/13	西	部
2	12.21	中村愛美	(松任中)	3	)	通信陸上	7/13	西	部
3	12.11	深沢千夏	(津幡中)	3	)	北信越中学	8/6	新	潟
4	11.39	高野紗弥	(浅野川中)	3	)	金沢市体	6/16	金	沢
5	11.29	熊野遥空	(浅野川中)	3	)	県中学	6/30	西	部
6	11.16	北村綾菜	(板津中)	3	)	通信陸上	7/13	西	部
7	11.05	岡田七海	(山中中)	3	)	県中学	6/30	西	部
8	10.83	石山莉奈	(港中)	2	)	加賀地区新人	10/19	辰	口
9	10.27	篠山宮島	(東和中)	2	)	加賀地区新人	10/19	辰	口
10	10.07	三島久幸	(高岡中)	3	)	県中学	6/30	西	部
11	10.04	刀柄文佑	(緑丘中)	3	)	県中学	6/30	西	部
12	9.92	広村橋村	(宝達中)	3	)	通信陸上	7/13	西	部
	9.92	中村	(北鳴中)	2	)	J〇予選会	8/31	西	部

**円盤投**

(1.000kg)

1	25.13	高野紗弥	(浅野川中)	3	)	J〇予選会	8/31	西	部
2	20.31	渡辺風咲	(松任中)	2	)	J〇予選会	8/31	西	部
3	19.96	深沢千夏	(津幡中)	3	)	県選手権	5/5	西	部
4	19.14	古林林愛	(紫錦台中)	2	)	能美中学記録会	10/5	辰	口
5	18.76	北村綾菜	(板津中)	3	)	小松市記録会④	7/28	小	松
6	17.55	南中蒼依	(板津中)	3	)	小松市記録会④	7/28	小	松
7	17.54	中条優華	(松陽中)	2	)	U18小松市選手権	11/9	小	松
8	15.56	南部珠音	(山中中)	2	)	J〇予選会	8/31	西	部
9	12.51	奥村李愛	(松陽中)	1	)	U18小松市選手権	11/9	小	松
10	11.86	小幡滯	(松陽中)	1	)	小松フェス混成	10/20	小	松
11	11.53	長谷川なつみ	(紫錦台中)	2	)	J〇突破記	7/24	松	任
12	5.41	浅井理稟	(松陽中)	1	)	小松フェス混成	10/20	小	松

**ジャベリックスロー**

1	42.70	橋本帆乃花	(志賀中)	3	)	ジュニア五輪	10/11	川	崎
2	36.64	池田薫子	(山中中)	3	)	J〇予選会	8/31	西	部
3	35.30	林春寿	(寺井中)	2	)	J〇予選会	8/31	西	部
4	35.10	橋本心花	(輪島中)	3	)	城山記録会②	4/21	七	尾
5	28.40	結城美咲	(高尾台中)	1	)	J〇予選会	8/31	西	部
6	27.28	刀柄文佑	(緑丘中)	3	)	城山記録会③	5/12	七	尾
7	26.78	中条優華	(松陽中)	2	)	小松フェス混成	10/20	小	松
8	23.42	金谷瑠奈	(北鳴中)	2	)	J〇予選会	8/31	西	部
9	15.48	古林愛夏	(紫錦台中)	2	)	J〇突破記	7/24	松	任
10	12.40	浅井理稟	(松陽中)	1	)	小松フェス混成	10/20	小	松
11	11.36	奥村李愛	(松陽中)	1	)	小松フェス混成	10/20	小	松
12	10.27	小幡滯	(松陽中)	1	)	小松フェス混成	10/20	小	松

### 四種競技

【 100mH - 走高跳 - 砲丸投 - 200m 】

石川県中学記録 2679 又多 紅樹 星稜中 2018

1	2360	源 桜 来	( 錦城中	3 )	北信越中学	8/6	新 鴻
2	2221	堀 さくら	( 北星中	2 )	県中学混成	7/24	松 任
3	2186	中 嶋 雪 音	( 根上中	2 )	県中学混成	7/24	松 任
4	2061	奈良本 多 美	( 山代中	3 )	通信陸上	7/14	西 部
5	2060	鍋 谷 陽 愛	( 北星中	3 )	通信陸上	7/14	西 部
6	2040	石 山 莉 奈	( 港中	2 )	通信陸上	7/14	西 部
7	1996	石 山 日 菜 佳	( 羽咋中	2 )	県中学混成	7/24	松 任
8	1988	中 本 那 佑	( 宝達中	3 )	通信陸上	7/14	西 部
9	1963	橋 江 帆 乃 花	( 志賀中	3 )	県中学混成	7/24	松 任
10	1922	小 寺 彩 貴	( 光野中	2 )	県中学混成	7/24	松 任
11	1898	川 端 初 奈	( 港中	3 )	通信陸上	7/14	西 部
12	1897	越 山 実 和	( 兼六中	2 )	通信陸上	7/14	西 部

### 三種競技

【 走幅跳 - 砲丸投 - 100m 】

石川県中学記録 2721 本田 能子 東和中 1993

1	2605	喜 多 陽 香	( 北星中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
2	2137	谷 内 日 向 子	( 浅野川中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
3	2099	安 本 莉 子	( 浅野川中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
4	2022	木 村 友 香	( 美川中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
5	2002	沖 田 優 奈	( 根上中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
6	1951	竹 田 碧	( 鶴来中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
7	1910	林 翼 紗	( 城南中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
8	1901	寺 坂 優 希	( 津幡南中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
9	1864	村 上 美 優	( 鶴来中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
10	1827	堂 前 葵	( 野々市中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
11	1821	小 川 ちひろ	( 津幡南中	1 )	県中学混成	7/24	松 任
12	1817	辻 朋 恵	( 山代中	1 )	県中学混成	7/24	松 任

### 3km競歩

石川県中学記録 14.17 宮下 歩 ( 星稜中 ) 1997

1	15.37	西 住 早 織	( 七尾中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
2	16.17	新 家 彩 桃	( 山中中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
3	17.27	高 野 彩 羽	( 川北中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
4	18.06	古 谷 京	( 輪島中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
5	18.12	宇 都 宮 彩 乃	( 星稜中	3+ )	能美競歩	3/17	石 川
6	18.21	池 田 夢 花	( 泉中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
7	18.22	高 崎 未 都	( 丸内中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
8	18.27	岩 波 和 紗	( 輪島Jr	1 )	高畠競歩	10/27	山 形
9	18.52	池 端 春 香	( 輪島中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
10	18.57	北 浜 步 美	( 輪島中	2+ )	能美競歩	3/17	石 川
11	19.01	森 下 紗 希	( 松任中	3+ )	能美競歩	3/17	石 川
12	19.33	森 田 つぐみ	( 根上中	1+ )	能美競歩	3/17	石 川