

## 第76回石川県耐寒継走大会に関するお願い（厳守）

第76回の大会を実施するにあたり、各関係機関や地域の方々、また参加しているチームの方々のご協力のおかげで実施する運びとなりました。たいへん感謝致しております。  
今大会を存続させるにあたり、今一度、各チームの皆様にマナーとルールの遵守という点でお願いがございますので、下記に記載していることについて遵守頂きたいと思っております。

**\*必ず各選手・応援の方へ連絡の上、徹底下さい。**

★選手受付は7時00分～7時30分まで、しいのき迎賓館正面玄関前で行います。  
<遅れた場合は参加できません。> <金沢市役所側玄関>

### 1, ウォーミングアップについて

★ 練習等は中央公園内およびお堀公園内を利用することお守り下さい。  
<すべての車道は一切使用できません。昨年も守られていません。>

### 2, 待機場所や駐車場について

公共の場所で、許可を取っていない場所で待機場所をご遠慮下さい。トラブルに関しては主催者側は一切責任は負いません。また、立入禁止と表示している場所にも絶対立ち入らないで下さい。

(ゴミはすべて持ち帰って下さい。厳守)

◎ しいのき迎賓館3階に更衣場所・2階3階通路等に待機場所を設置しました。

<しいのき迎賓館よりお願い事項> 立入禁止場所へは立ち入らないで下さい。(警備区域 厳守)

- ★ 2～3階のみ使用は可。1階ロビーは使用禁止。トイレ等もきれいに使用ください。
- ★ 貴重品の管理は、各チームで行って下さい。主催者側は責任を負えません。
- ★ 玄関マットで水分・泥・芝などを落として入場ください。
- ★ ゴミはすべて持ち帰ること。ゴミ箱の使用も禁止。厳守
- ★ レストランは営業しておりますが、営業に支障がないようご協力下さい。

● 駐車場は、しいのき迎賓館前は有料使用となります。マイクロバスは合同庁舎横広場を利用しその他選手は公共駐車場を利用ください。<車道での駐車は禁止です>

★ 立入禁止のお願いのあった場所。(厳守)

金沢城址公園内・合同庁舎内・工事区域 など

### 3, 中継所の混雑解消にむけて

★ 中継所には、選手のみが入れるゾーンをコーンで区切ります。  
その中には選手以外は絶対入らないようにして下さい。

また、その周辺の歩道等も混雑しますので選手以外は待機・応援は避けて下さい。大会運営に支障をきたします。

天候等で中止の判断は、当日6:30となります。

受付場所にて中止の掲示をいたします

# 競技注意事項

## 1. チーム受付場所について

- (1) チーム受付は「しいのき迎賓館正面玄関前」とします。
- (2) 時間は**7時00分から7時30分まで**に完了してください。
- (3) このとき、**ナンバーカード、安全ピン、プログラム、タスキ、領収書**等を受け取ってください
- ★(4) **選手変更(その区間のみ補欠との入れ替え)がある場合は、必ず変更用紙に記載して受付に提出すること。**プロ訂正も訂正用紙を提出下さい。(プログラム内最終ページに載せてあります。走順変更はできません)棄権するチームは、必ず受け付けに報告下さい。その際はタスキの返却をお願いします。

## 2. 更衣の場所について

- (1) しいのき迎賓館3階に準備します。それ以外は絶対立ち入らないこと。
- (2) しいのき迎賓館前有料駐車場での、待機場所や更衣・ウォーミングアップ等はご遠慮下さい。

## 3. 駐車場について

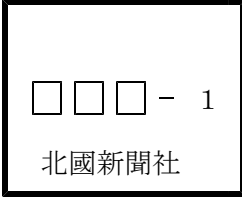
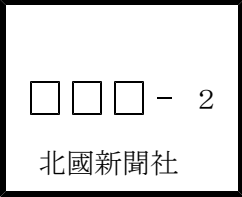
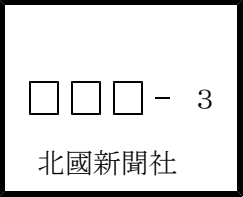
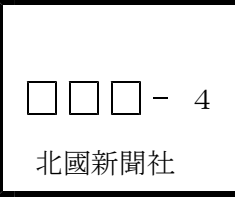
- (1) 駐車場については**公共の有料駐車場か交通機関もしくは指定された駐車場**をご利用下さい。
- (2) 道路上には絶対に駐車しないこと。(警察署より指導が入ります。)

## 4. 大会について

- (1) 本年度の大会の記録集計をタスキに取り付けたチップで計測を行います。
- (2) タスキは主催者で準備を行います。
- (3) **タスキ(取付けてあるチップ含む)はゴール後に返却すること。**棄権するチームも返却下さい。返却のないチームは、使用経費1000円を徴収させていただきます。
- (4) 大会記録は後日、石川陸協HPにて掲載します。

## 5. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で準備します。
- (2) ナンバーカードは1人に1枚交付します、ユニホームの胸にナンバーカードの四隅を安全ピンで取り付けて下さい。
- (3) ナンバーカードは下記のようになっています。

第1走者用	第2走者用	第3走者用	第4走者用
			
A組 ・黒数字 白地	A組 ・黒数字 白地	A組 ・黒数字 白地	A組 ・黒数字 ピンク地
B組 ・赤数字 白地	B組 ・赤数字 白地	B組 ・赤数字 白地	B組 ・赤数字 黄地

## 6. 招集時間について

- (1) **第1次招集は各チームの受付時とします。以後の棄権は本部へ申し出ること。(タスキ返却)**
- (2) **最終招集(点呼)**は、下記の時間にスタート地点横広場で行います。最終出場確認ですので下記時刻までに集合し、点呼を受けて下さい。(点呼に遅れたチームは失格となります。)

第1走者	8時10分	第2走者	8時30分
第3走者	8時40分	第4走者	8時50分

## 7. スタート、中継所、フィニッシュについて

- (1) スタート・中継地点はお堀通り広坂庁舎前付近です。
- (2) スタート時刻は、下記の時刻となります。

全チーム一斉に8時30分スタート

★選手待機場所はコーンで区切っております。選手以外は混雑防止のため立ち入らないこと。  
フィニッシュは進行方向中央線の左側となります。

## 8. 走路について

- (1) カラーコーンの左側を走って下さい。(歩道を走行することはできません。)
- (2) 中継を終えた競技者(選手)、フィニッシュした競技者(選手)はできるだけ早く歩道にあがって下さい。
- (3) バス停留所では、バスは中央線に近い車両通行帯に停車します。乗降客がコースを横切ることになりますので十分に気をつけて下さい。車等が行き来する場合がありますので事故等十分注意下さい。

9. 表彰式について

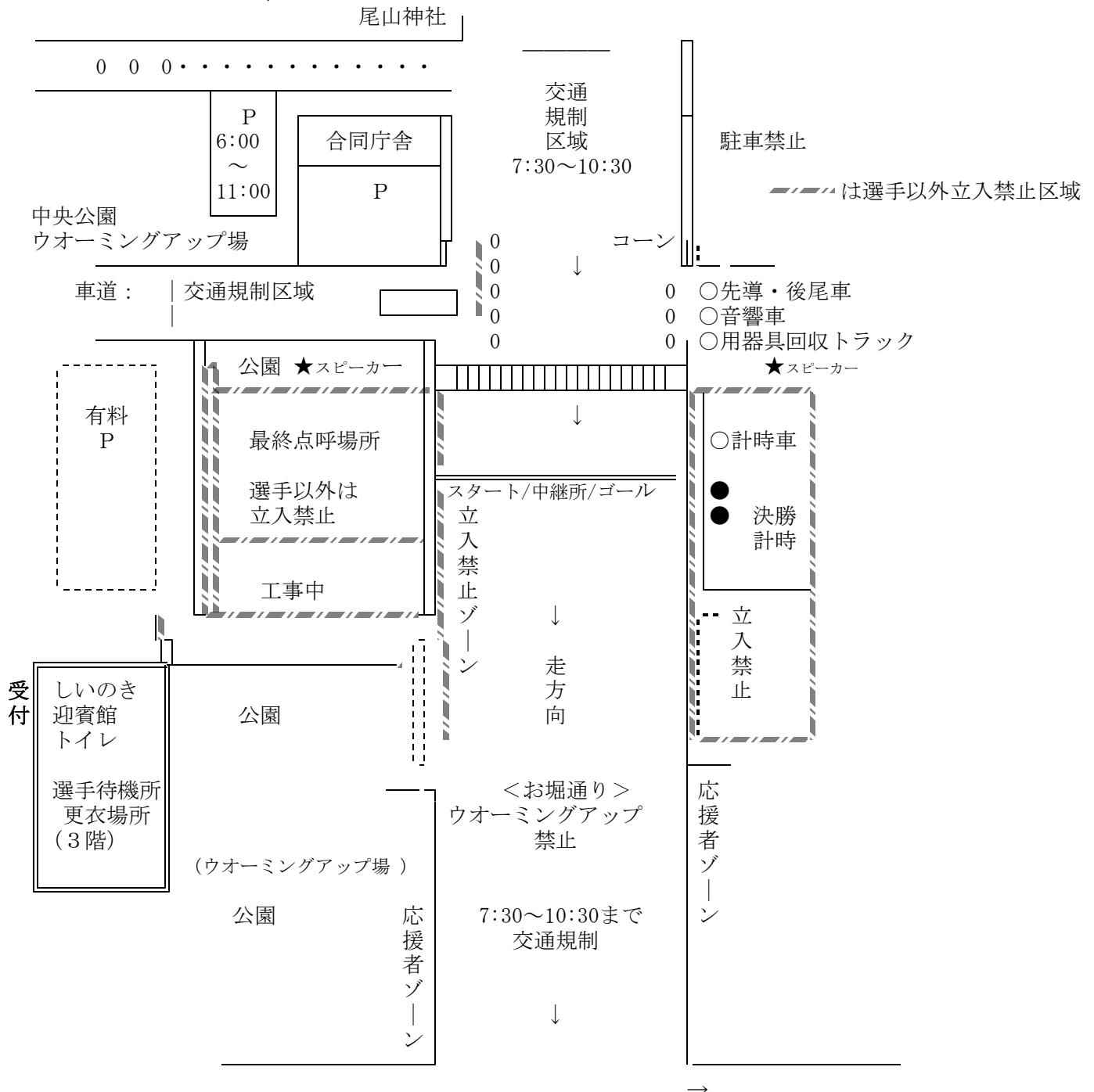
- (1) しいのき迎賓館2階ロビーにて10時30分ごろを予定しています。
- (2) 各部A組は6位まで、B組は3位までに入賞したチームは必ず表彰式に参加して下さい。
- (3) 各部A組には各区間の1位に区間賞を授与します。(表彰式にお残りください)  
(総合順位記録と区間賞はしいのき迎賓館入口で掲示しますので確認して下さい)

10. 注意事項について

- (1) 次の事項に該当する者は、出場を控えてください。  
持病をもっている者、過去に心臓病、てんかん等の治療を受けたことのある者、現在通院している者。
- (2) 出場者は無理な走り方を避け、自分の体調にあった走り方をしてください
- (3) 走り終えた選手は、タスキを渡した後、歩道に抜けて退場下さい。
- (4) 大会中のけが等は、主催者側で応急処置をしますが、以後の責任は負いません。

**★ 走練習等は中央公園内を利用することお守り下さい。  
厳守！ <全車道は一切使用できません>**

■ スタート付近配置図





★スタート・ゴール・中継所見取図

★8:00~10:30まで規制

