

1日目 7月19日(日)

【トラック】

| 順序 | 競技開始 | 招集締切 | 種目 | 性別 | 種別 | 区分 | (組-着+α) | 参加者 |
|----|-------|--------|--------|----|----|----|-----------|-----|
| 1 | 9:30 | 9:10 | 5000mW | 女 | 成年 | 決勝 | 少Aからの参加も可 | 8 |
| 2 | 10:10 | 9:50 | 400mH | 女 | 少A | 予選 | 2組-2着+4 | 14 |
| 3 | 10:25 | 10:05 | 400mH | 男 | 少A | 予選 | 3組-1着+5 | 24 |
| 4 | 10:45 | 10:25 | 800m | 女 | 少共 | 予選 | 4組-1着+4 | 35 |
| 5 | 11:10 | 1組~4組 | 800m | 男 | 少共 | 予選 | 8組上位8名 | 67 |
| | | 5組~8組 | | | | | | |
| 6 | 12:00 | 11:40 | 800m | 男 | 成年 | 予選 | 2組-2着+4 | 10 |
| 7 | 12:15 | 1組~4組 | 100m | 女 | 少B | 予選 | 7組上位8名 | 50 |
| | | 5組~7組 | | | | | | |
| 8 | 12:45 | 12:25 | 100m | 女 | 少A | 予選 | 5組-1着+3 | 37 |
| 9 | 13:05 | 12:45 | 100m | 女 | 成年 | 予選 | 2組-3着+2 | 10 |
| 10 | 13:15 | 1組~5組 | 100m | 男 | 少B | 予選 | 9組上位8名 | 69 |
| | | 6組~9組 | | | | | | |
| 11 | 13:50 | 1組~5組 | 100m | 男 | 少A | 予選 | 10組上位8名 | 75 |
| | | 6組~10組 | | | | | | |
| 12 | 14:30 | 14:10 | 100m | 男 | 成年 | 予選 | 5組-1着+3 | 35 |
| 13 | 14:55 | 14:35 | 1500m | 女 | 成年 | 決勝 | | 3 |
| 14 | 15:10 | 14:50 | 400mH | 女 | 少A | 決勝 | | |
| 15 | 15:20 | 15:00 | 400mH | 男 | 少A | 決勝 | | |
| 16 | 15:30 | 15:10 | 400mH | 男 | 成年 | 決勝 | | 7 |
| 17 | 15:40 | 15:20 | 800m | 女 | 少共 | 決勝 | | |
| 18 | 15:50 | 15:30 | 800m | 男 | 少共 | 決勝 | | |
| 19 | 16:00 | 15:40 | 800m | 男 | 成年 | 決勝 | | |
| 20 | 16:10 | 15:50 | 100m | 女 | 少B | 決勝 | | |
| 21 | 16:20 | 16:00 | 100m | 女 | 少A | 決勝 | | |
| 22 | 16:30 | 16:10 | 100m | 女 | 成年 | 決勝 | | |
| 23 | 16:40 | 16:20 | 100m | 男 | 少B | 決勝 | | |
| 24 | 16:50 | 16:30 | 100m | 男 | 少A | 決勝 | | |
| 25 | 17:00 | 16:40 | 100m | 男 | 成年 | 決勝 | | |

【フィールド】

| 順序 | 競技開始 | 招集締切 | 種目 | 性別 | 種別 | 区分 | | 参加者 |
|----|-------|-------|-----|----|----|----|--------|-----|
| 1 | 10:00 | 9:00 | 棒高跳 | 男 | 少共 | 決勝 | バック | 5 |
| 2 | 10:00 | 9:20 | 砲丸投 | 男 | 成年 | 決勝 | Bゾーン | 1 |
| 3 | 10:00 | 9:20 | 砲丸投 | 男 | 少B | 決勝 | Bゾーン | 18 |
| 4 | 10:00 | 9:20 | 走幅跳 | 女 | 少A | 決勝 | メインA/B | 18 |
| 5 | 12:00 | 11:20 | 走幅跳 | 男 | 少A | 決勝 | メインA/B | 30 |
| 6 | 12:00 | 11:20 | 砲丸投 | 女 | 少共 | 決勝 | Bゾーン | 26 |
| 7 | 12:30 | 11:50 | 棒高跳 | 女 | 少共 | 決勝 | バック | 1 |
| 8 | 14:00 | 13:00 | 棒高跳 | 男 | 成年 | 決勝 | バック | 7 |
| 9 | 14:30 | 13:50 | 走幅跳 | 男 | 少B | 決勝 | メインA/B | 26 |
| 10 | 14:30 | 13:50 | 円盤投 | 男 | 少共 | 決勝 | Aゾーン | 19 |

2日目 7月20日(月)

【トラック】

| 順序 | 競技開始 | 招集締切 | 種目 | 性別 | 種別 | 区分 | (組-着+α) | 参加者 | |
|----|-------|-------|--------|-------|----|----|---------|----------|----|
| 1 | 9:30 | 9:10 | 5000mW | 男 | 成年 | 決勝 | | 3 | |
| 2 | 9:30 | 9:10 | 5000mW | 男 | 少A | 決勝 | | 9 | |
| 3 | 10:10 | 9:50 | 400m | 女 | 少A | 予選 | 4組-1着+4 | 28 | |
| 4 | 10:30 | 1組~4組 | 10:10 | 400m | 男 | 少A | 予選 | 8組上位8名 | 60 |
| | | 5組~8組 | 10:25 | | | | | | |
| 5 | 11:10 | 10:50 | 400m | 男 | 成年 | 予選 | 3組-1着+5 | 18 | |
| 6 | 11:30 | 11:10 | 100mYH | 女 | 少B | 予選 | 2組-2着+4 | 13 | |
| 7 | 11:45 | 11:25 | 110mJH | 男 | 少B | 予選 | 3組-1着+5 | 18 | |
| 8 | 12:05 | 11:45 | 1500m | 女 | 少B | 決勝 | | 25 | |
| 9 | 12:20 | 12:00 | 3000m | 女 | 少A | 決勝 | | 18 | |
| 10 | 12:40 | 1組 | 12:20 | 3000m | 男 | 少B | 決勝 | タイムレース1組 | 18 |
| | 12:55 | 2組 | 12:35 | | | | | タイムレース2組 | 18 |
| | 13:10 | 3組 | 12:50 | | | | | タイムレース3組 | 17 |
| 11 | 13:40 | 13:20 | 400m | 女 | 少A | 決勝 | | | |
| 12 | 13:50 | 13:30 | 400m | 女 | 成年 | 決勝 | | 8 | |
| 13 | 14:00 | 13:40 | 400m | 男 | 少A | 決勝 | | | |
| 14 | 14:10 | 13:50 | 400m | 男 | 成年 | 決勝 | | | |
| 15 | 14:30 | 14:10 | 100mYH | 女 | 少B | 決勝 | | | |
| 16 | 14:40 | 14:20 | 100mH | 女 | 成年 | 決勝 | | 4 | |
| 17 | 14:50 | 14:30 | 110mJH | 男 | 少B | 決勝 | | | |
| 18 | 15:00 | 14:40 | 110mH | 男 | 成年 | 決勝 | | 6 | |
| 19 | 15:15 | 14:55 | 5000m | 女 | 成年 | 決勝 | | 2 | |
| 20 | 15:15 | 1組 | 14:55 | 5000m | 男 | 少A | 決勝 | タイムレース1組 | 20 |
| | 15:40 | 2組 | 15:20 | | | | | タイムレース2組 | 21 |

【フィールド】

| 順序 | 競技開始 | 招集締切 | 種目 | 性別 | 種別 | 区分 | | 参加者 |
|----|-------|-------|-------|----|----|----|---------|-----|
| 1 | 9:30 | 8:50 | 走幅跳 | 女 | 少B | 決勝 | バックA/B | 29 |
| 2 | 9:30 | | やり投 | 女 | 少共 | 決勝 | Aゾーン | 20 |
| | | | やり投 | 女 | 成年 | 決勝 | 申込なし | 0 |
| 3 | 10:00 | 9:20 | 走高跳 | 女 | 成年 | 決勝 | Bゾーン | 6 |
| 4 | 10:00 | 9:20 | ハンマー投 | 女 | 少A | 決勝 | 投擲場最終招集 | 4 |
| 5 | 10:00 | 9:20 | ハンマー投 | 女 | 成年 | 決勝 | 投擲場最終招集 | 1 |
| 6 | 10:00 | 9:20 | ハンマー投 | 男 | 少A | 決勝 | 投擲場最終招集 | 8 |
| 7 | 11:30 | 10:50 | 走高跳 | 男 | 成年 | 決勝 | Bゾーン | 3 |
| 8 | 11:30 | 10:50 | 走高跳 | 男 | 少共 | 決勝 | Bゾーン | 20 |
| 9 | 11:30 | 10:50 | 走幅跳 | 男 | 成年 | 決勝 | メイン | 11 |
| 10 | 12:00 | 11:20 | 三段跳 | 男 | 少共 | 決勝 | バック | 26 |
| 11 | 12:00 | 11:20 | やり投 | 男 | 成年 | 決勝 | Aゾーン | 10 |
| 12 | 13:30 | 12:50 | やり投 | 男 | 少A | 決勝 | Aゾーン | 26 |
| 13 | 14:00 | 13:20 | 走幅跳 | 女 | 成年 | 決勝 | メイン | 3 |