

# 第77回 石川県陸上競技選手権大会

兼第70回石川県陸上競技協会加入者陸上競技大会 兼第71回国民体育大会石川予選会

- 主催 一般財団法人 石川県陸上競技協会
- 後援 石川県教育委員会・北國新聞社・北陸放送
- 期日 平成28年5月7日(土)～8日(日) 【9時00分 競技開始予定】
- 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場 <金沢市袋島南136 Tel 076-267-2411>
- 競技種目  
男子(21種目+国体少年B3000m) \*少年Bは中3～高1  
7日(土) : 200m、800m、5000m、400mH、5000mW、4×100mR、国体少年B3000m  
(11種目) 棒高跳、走幅跳、砲丸投(7.260K)、やり投(800g)  
8日(日) : 100m、400m、1500m、10000m、110mH、3000mSC、4×400mR  
(11種目) 走高跳、三段跳、円盤投(2.000k)、ハンマー投(7.260K)、  
女子(21種目+少年3000m/国体少年B100mYH) \*少年は中3～高3 \*少年Bは中3～高1  
7日(土) : 200m、800m、5000m、400mH、4×100mR、少年3000m  
(9種目) 棒高跳、走幅跳、砲丸投(4.000K)、やり投(600g)、  
8日(日) : 100m、400m、1500m、10000m、100mH、3000mSC、5000mW、4×400mR  
(13種目) 走高跳、三段跳、円盤投(1.000K)、ハンマー投(4.000K)、国体少年B100mYH

★男女とも混成競技は実施しない

- 参加資格  
1) 平成28年度一般財団法人石川県陸上競技協会登録競技者であること。  
★未登録者は下記で手続きを行うこと  

手続き先 〒923-1244 石川県能美市来丸町ワ50番 一般財団法人石川県陸上競技協会事務局 中村奈美 宛 TEL/FAX: 0761-51-3222 メール: spus4229@spice.ocn.ne.jp
---

  
2) 県内企業に勤務または県内大学に在学する県外登録者。  
★県外登録者は予選のみの参加とし、順位はつかない。
- 出場資格  
1) 平成28年度一般財団法人石川県陸上競技協会登録競技者であること。出場種目数には制限はない。  
2) 高校生は下記の標準記録(公認記録)に平成27年1月1日から申込み期日までに到達した者が出場できる。  
3) 中学生は一般財団法人石川県陸上競技協会普及部の推薦する競技者および高校生の参加標準記録を突破している者とする。(推薦された選手はむやみに棄権しないようにすること)  
※少年種目(3000mとハードル)は別紙参加標準記録に準じること。  
4) リレーの出場は登録所属団体1チームとする。(所属の違う選手のチーム編成は認めない)  
★県外登録者が1名でもチーム編成でエントリーし参加すれば予選のみの参加とする。  
5) 男子国体少年B3000m・110mJH(0.991/9.14)および女子国体少年B100mYH(0.762/8.5)に参加する競技者は、2000年4月2日から2002年4月1日に生まれた者とする。(中3・高1対象)  
6) 女子少年3000mに参加する競技者は、1998年4月2日から2002年4月1日に生まれた者とする。(中3～高3対象)
- 参加料(1種目・1チーム)\*リレーは県外選手がエントリーされ、参加は県内選手のみは4000円とする。

区分	一般	一般(リレー)	中高生	中高生(リレー)	保険料(1人)
県内	2,000円	4,000円	1,000円	2,000円	100円
県外	1,500円	3,000円			100円

(保険内容:死亡・後遺障害:200万円・入院/日:3000円・通院/日:2000円)

- 参加料・保険料は下記郵便振替口座に郵便局で振込用紙にチーム名・氏名を記入の上、
- 必ず4月25日(月)までに振り込むこと。振り込みが確認できない場合、参加を認めない。

郵便振替口座番号: 00750-3-46404 郵便振替口座名称: 一般財団法人石川県陸上競技協会
--

9. 申込方法 締切日 平成28年4月19日(火) 必着 期限厳守

様式 石川陸協ホームページ記載の参加申込書一覧表に該当事項を明記し(自己最高 or 参加資格記録は必ず記載)、下記のアドレスまで必ずメールで申し込むこと。(個票は不要)  
高校生・中学生は学校長の出場承認印を押印した一覧表を大会当日までに提出すること。

申込先	〒921-8044 金沢市米泉町5-85 金沢伏見高校内 中 秀司 宛 電話：076-242-6175 (勤務先) メール： <a href="mailto:hideshi421@yahoo.co.jp">hideshi421@yahoo.co.jp</a>
-----	--

※石川陸協HPより申込書をダウンロードして下さい。

★一般は今年度登録番号で申し込む。

★大学生は今年度の登録番号が間に合わない場合は昨年度番号を記入し申し込む。

★高校生のナンバーカードは昨年度の番号で申し込むこと。新入生は卒業生の番号を利用して下さい。  
<不足分は主催者側が番号を指定する>

★中学生のナンバーカードは、郡市大会で使用しているものを使う。但し腰はレーンナンバーとする。

10. 表彰 各種目の第1位には選手権章、また第1位～3位まで賞状を授与する。

11. その他
- 1) 長距離注目で出場者が30名をこえる場合は2組タイムレースとする場合がある。  
その他の種目は予選・決勝を基本とし、100mは準決勝を実施することがある。
  - 2) リレーチームの編成は加入団体単位で編成すること。中・高校は1チームとする。
  - 3) 県外登録者は予選のみの参加とし、順位はつかない。  
(リレーに関しても参加メンバーの中に県外登録者が1名でもいれば予選のみとする)
  - 4) 本大会の8位までの入賞者は第60回北陸陸上競技選手権大会の出場権が与えられる。  
(特別に実施する国体少年B種目はない) 参加標準記録、県選手権種目の無い競技に関しては記録順に石川陸協で8名(混成種目は4名)まで推薦する。  
期日：平成28年8月27日(土)～8月28日(日) 会場：新潟県  
申込締切：7月15日(金) 予定(北陸選手権大会要項を石川陸協HPに掲載する)
  - 5) 競技中に発生した傷害疾病等については緊急処置を主催者において行うが、以後の責任は負わない。

★申し込み後：主催者側からの連絡・注意事項等は石川陸協HP(<http://jaic.org/ishikawa/>)で確認すること

参加標準記録（高校生の基準）（案）

平成28年4月19日現在

	種目	男 子	女 子
		電気計時	
1	100m	11.50	13.40
2	200m	23.60	28.00
3	400m	53.00	1.05.00
4	800m	2.08.00	2.32.00
5	1500m	4.25.00	5.20.00
6	5000m	16.40.00	5000m 22.00.00(3000m 11.40.00)
7	10000m	36.00.00(5000m 16.40.00)	5000m 22.00.00(3000m 11.40.00)
8	110mH	18.50	—
9	100mH	—	18.80
10	400mH	1.05.00	1.17.00
11	3000mSC	10.50.00	標準記録なし（ハードル 高さ0.762）
12	5000mW	30分を超えて最終周回にはいかない	35分を超えて最終周回にはいかない
13	4×100mR	46.00	55.00
14	4×400mR	標準記録なし	標準記録なし
15	走高跳	1m70	1m40
16	棒高跳	3m00	標準記録なし
17	走幅跳	6m00	4m60
18	三段跳	12m00	標準記録なし
19	砲丸投	(6.0kg) 9m00	(4.0kg) 7m00
20	円盤投	(1.75kg) 25m00	(1.0kg) 19m00
21	ハンマー投	(6.0kg) 20m00	標準記録無し
22	やり投	(800g) 38m00	(600g) 23m00

★女子国体少年B100mYH(0.762/8.5)の参加基準記録は中学100mH(0.762/8.0)で18秒00以内とする。

★男子国体少年B3000mの参加基準記録は10分30秒00以内とする。

★女子少年3000m(中3～高3)の参加標準記録は11分30秒00以内とする。

○平成27年1月1日から申込期日までに参加標準記録(公認記録)を突破した者とする。

○中学生は高校の標準記録を参考にして、一般財団法人石川陸上競技協会普及部の推薦する競技者。

なお推薦された選手は、むやみに棄権はしないようにお願いします。

※トラック種目は参加人数にかかわらず、予選・決勝で行うこととする。

ただし、中長距離種目においては決勝のみやタイムレースで順位を決定する場合がある。

※申込人数が多いときは、記録順に参加を制限することがある。

※申込の際、自己最高記録 or 参加資格記録の記入がない者は受け付けない。

【個人情報取り扱いについて】

ご記入頂いた参加者の皆様の個人情報は、主催者が共同で取得し、本大会の運営目的のほか、次回大会その他のご案内送付のために使用します。

なお、氏名・所属団体・年齢・身長・体重・出場資格記録については、大会プログラム及びホームページに記載させていただきます。

★高校の先生は教え子の大学生へ連絡下さい。お願いします。