

競 技 日 程

9:00 開 始 式

〔トラック〕

順序	競技開始	招集締切	種 別	種 目	区	組一着+α	参加人数
1	9:30	(9:10)	男一般A	5000m	決 勝	1組	16名
2	10:00	(9:40)	男一般B	3000m	決 勝	1組	17名
3	10:25	(10:05)	女壮年	100m	予 選	(2-2+4)	13名
4	10:35	(10:15)	女一般	100m	予 選	(2-2+4)	13名
5	10:45	(10:25)	男壮年A	100m	予 選	(2-2+4)	16名
6	10:55	(10:35)	男一般B	100m	予 選	(3-1+5)	17名
7	11:10	(10:50)	男一般A	100m	予 選	(3-1+5)	18名
8	11:25	(11:05)	女壮年	1500m	決 勝	1組	12名
9	11:40	(11:20)	男壮年B	1500m	決 勝	1組	16名
10	11:55	(11:35)	男壮年A	1500m	決 勝	1組	15名
11	12:10	(11:50)	女共通	4×100mR	予 選	(2-2+4)	9チーム
12	12:20	(12:00)	男共通	4×100mR	予 選	(2-2+4)	16チーム
	12:40	平成28年度日本陸上競技連盟S級公認審判員委嘱状伝達式等					
13	13:20	(13:00)	女壮年	100m	決 勝		
14	13:30	(13:10)	女一般	100m	決 勝		
15	13:40	(13:20)	男壮年A	100m	決 勝		
16	13:50	(13:30)	男一般B	100m	決 勝		
17	14:00	(13:40)	男一般A	100m	決 勝		
18	14:10	(13:50)	女一般	1500m	決 勝	1組	13名
19	14:25	(14:05)	男一般A	1500m	決 勝	1組	17名
20	14:40	(14:20)	女共通	4×100mR	決 勝		
21	14:50	(14:30)	男共通	4×100mR	決 勝		

〔フィールド〕

順序	競技開始	招集締切	種 別	種 目	区		参加人数
1	10:00	(9:30)	男一般A	走高跳	決 勝		14名
2	11:00	(10:30)	女一般	走幅跳	決 勝		14名
3	13:30	(13:00)	男一般B	走幅跳	決 勝		15名
1	9:30	(9:00)	女一般	砲丸投	決 勝	4.0kg	14名
2	10:00	(9:30)	男一般A	円盤投	決 勝	2.0kg	18名
3	10:30	(10:00)	男壮年B	砲丸投	決 勝	4.0kg	16名
4	11:30	(11:00)	男壮年A	砲丸投	決 勝	5.0kg	17名
5	11:30	(11:00)	女壮年	円盤投	決 勝	1.0kg	13名
6	12:30	(12:00)	男一般B	砲丸投	決 勝	6.0kg	16名
7	13:30	(13:00)	男一般A	砲丸投	決 勝	7.260kg	18名

15:20 閉 会 式