

第80回石川県耐寒継走大会に関するお願い（厳守）

第80回の大会を実施するにあたり、各関係機関や地域の方々、また参加しているチーム方々のご協力のおかげで実施する運びとなりました。たいへん感謝致しております。
今大会を存続させるにあたり、今一度、各チームの皆様にマナーとルールの遵守という点でお願いがございますので、下記に記載していることについて遵守頂きたいと思います。

***必ず各選手・応援の方へ連絡の上、徹底下さい。**

★選手受付は7時00分～7時30分まで、しいのき迎賓館正面玄関前（金沢市役所側）で行います。＜受付に遅れた場合は参加できません。＞

1、ウォーミングアップについて

★練習等は中央公園内およびお堀公園内を利用することお守り下さい。
＜すべての車道は一切使用できません。厳守下さい＞

2、待機場所や駐車場について

許可を得ていない場所や迷惑になる場所での待機・駐車はご遠慮ください。

上記トラブルにつきまして、主催者側では一切責任を負いません。

（ゴミはすべて持ち帰って下さい。厳守）

◎ しいのき迎賓館3階に更衣場所・2階3階通路等に待機場所を設置しました。

＜しいのき迎賓館より＞

立入禁止場所へは立ち入らないで下さい。（警備区域 厳守）

- ・2～3階のみ使用可。1階ロビーは使用禁止。トイレ等もきれいに使用ください。
- ・貴重品の管理は、各チームで行って下さい。
- ・玄関マットで水分・泥・芝など十分落とし、館内が汚れないようにしてください。
- ・ゴミはすべて持ち帰ること。
- ・ゴミ箱の使用禁止。
- ・レストランは営業しておりますが、営業に支障がないようご協力下さい。

●駐車について

- ・主催者側で参加者の駐車場は用意していません。
- ・近辺の有料駐車場をご利用ください。
- ・マイクロバスについては、合同庁舎横の公共バス駐車場を利用してください。
- ・路上・無断駐車はしないでください。

★立入禁止場所。（厳守）

金沢城址公園・合同庁舎・工事区域・その他立ち入り禁止を示してある場所

3、中継所の混雑解消にむけて

★中継所には、選手のみが入れるゾーンを設けます。
その中には選手以外は絶対入らないようにして下さい。
大会運営に支障を来しますので、周辺の歩道等での待機・応援はご遠慮願います。

★仮装・かぶり物での出場は禁止します。

天候等で中止の判断は、当日6：00となります。

受付場所にて中止の掲示ならびに石川陸協HPで連絡をいたします

競技注意事項

1. チーム受付場所について

- (1) チーム受付は「しいのき迎賓館正面玄関」（市役所側）で行います。
- (2) チーム受付は7時00分から7時30分の間に完了してください。
- (3) チーム受付時、ナンバーカード、安全ピン、プログラム、タスキ、領収書を受け取ってください
- ★(4) 選手変更（その区間のみ補欠との入れ替え）がある場合、変更用紙に記載して受付に提出してください。
プログラム訂正は訂正用紙に記入して提出してください。（選手受付場所に準備、走順変更はできません）
棄権するチームは、必ず受け付けに報告し、タスキの返却をしてください。

2. 更衣場所・待機場所について

- (1) しいのき迎賓館3階に更衣室を準備します。2・3階ロビーは待機場所を用意します。
- (2) しいのき迎賓館地下駐車場での、待機や更衣・ウォーミングアップ等を行わないでください。
- (3) 立ち入り禁止場所には絶対に入らないでください。

3. 駐車場について

- (1) 駐車場については公共の有料駐車場をご利用下さい。
- (2) 路上駐車・無断駐車は絶対に駐車しないこと。（警察署より指導が入ります。）

4. 大会について

- (1) 記録の集計はタスキに取り付けたチップで計測を行います。
- (2) タスキは主催者で準備したものを使用してください。
- (3) タスキ（取付けてあるチップ含む）はゴール後に必ず返却すること。棄権するチームも返却下さい。
返却のないチームは、実費を徴収させていただきます。
- (4) 大会記録結果はしいのき迎賓館玄関付近、または後日、石川陸協HPにて掲載します。

5. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカード（ゼッケン）は主催者で準備します。
- (2) ナンバーカードは1人に1枚交付します、ユニホームの胸にナンバーカードの四隅を安全ピンで取り付けて下さい。
- (3) ナンバーカードは下記のようにになっています。

第1走者用	第2走者用	第3走者用	第4走者用
〇〇〇-1 北國新聞社	〇〇〇-2 北國新聞社	〇〇〇-3 北國新聞社	〇〇〇-4 北國新聞社
A組 ・黒数字 白地	A組 ・黒数字 白地	A組 ・黒数字 白地	A組 ・黒数字 黄色地
B組 ・赤数字 白地	B組 ・赤数字 白地	B組 ・赤数字 白地	B組 ・赤数字 黄色地

6. 招集時間について

- (1) 第1次招集は各チームの受付時とします。以後の棄権は本部へ申し出ること。（タスキ返却）
- (2) 最終招集（点呼）は、下記の時間にスタート地点横広場で行います。最終出場確認ですので下記時刻までに集合し、点呼を受けて下さい。（点呼に遅れたチームは失格となります。）

第1走者	8時10分	第2走者	8時30分
第3走者	8時40分	第4走者	8時50分

7. スタート、中継所、フィニッシュについて

- (1) スタート・中継地点はお堀通りしいのき迎賓館前付近です。
- (2) スタート時刻は、下記の時刻となります。5分前にはスタート付近に整列して下さい。

全チーム一斉に8時30分スタート

★選手待機場所はコーンで区切っております。選手以外は混雑防止のため立ち入らないこと。
フィニッシュは進行方向中央線の左側となります。

8. 走路について

- (1) カラーコーンの左側を走って下さい。ただし、歩道を走行することはできません。
- (2) 中継を終えた競技者（選手）、フィニッシュした競技者（選手）はできるだけ早く歩道にあがって下さい。
- (3) バス停留所では、バスは中央線に近い車両通行帯に停車します。乗降客がコースを横切ることになりますので十分に気をつけて下さい。車等が行き来する場合がありますので事故等十分注意下さい。

9. 表彰式について

- (1) しいのき迎賓館2階ロビーにて10時30分ごろを予定しています。
- (2) 各部A組は6位まで、B組は3位までに入賞したチームは必ず表彰式に参加して下さい。
- (3) 各部A組には各区間の1位に区間賞を授与します。（表彰式にお残りください）
(総合順位記録と区間賞はしいのき迎賓館入口付近で掲示しますので確認をして下さい)

10. 注意事項について

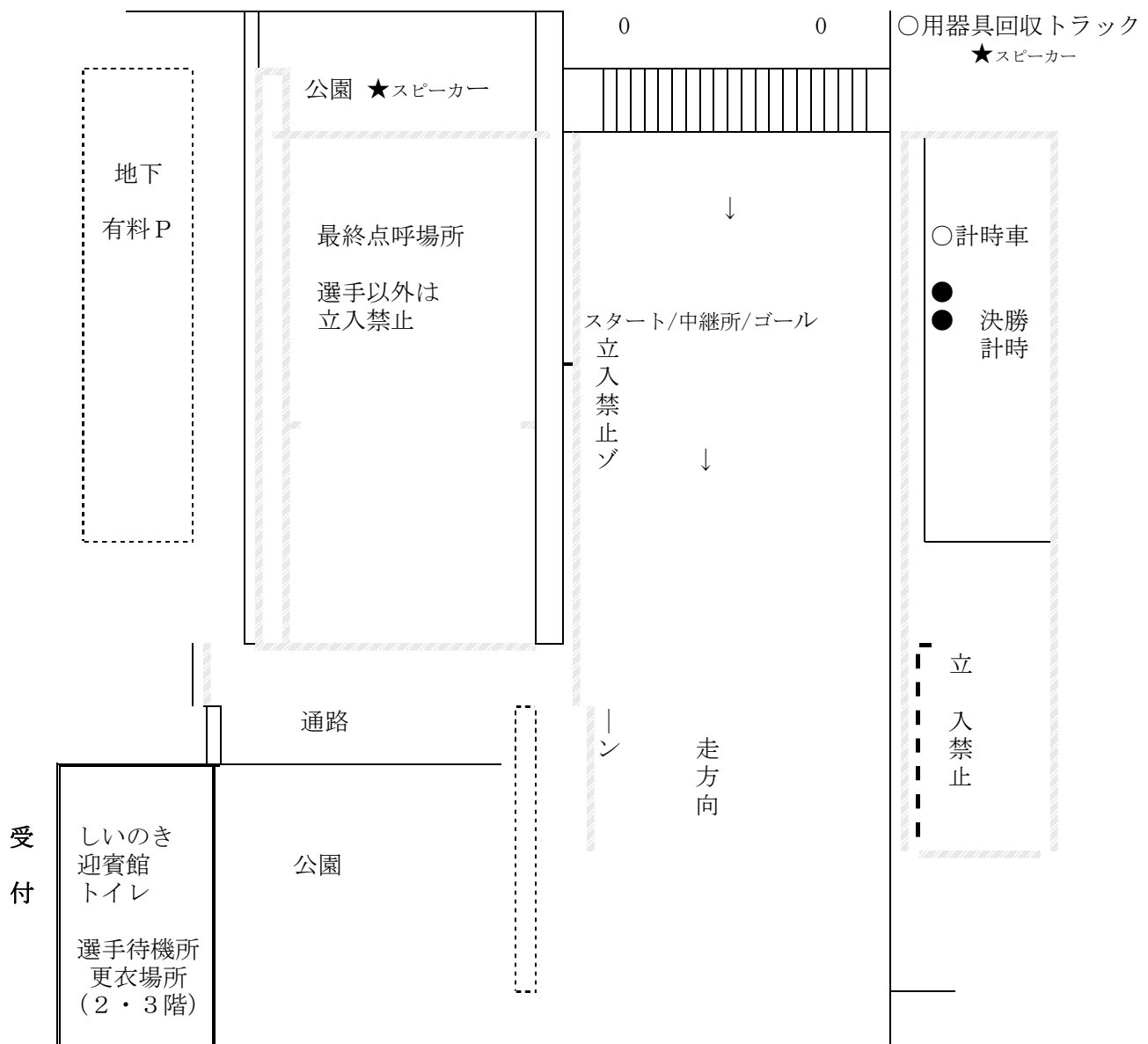
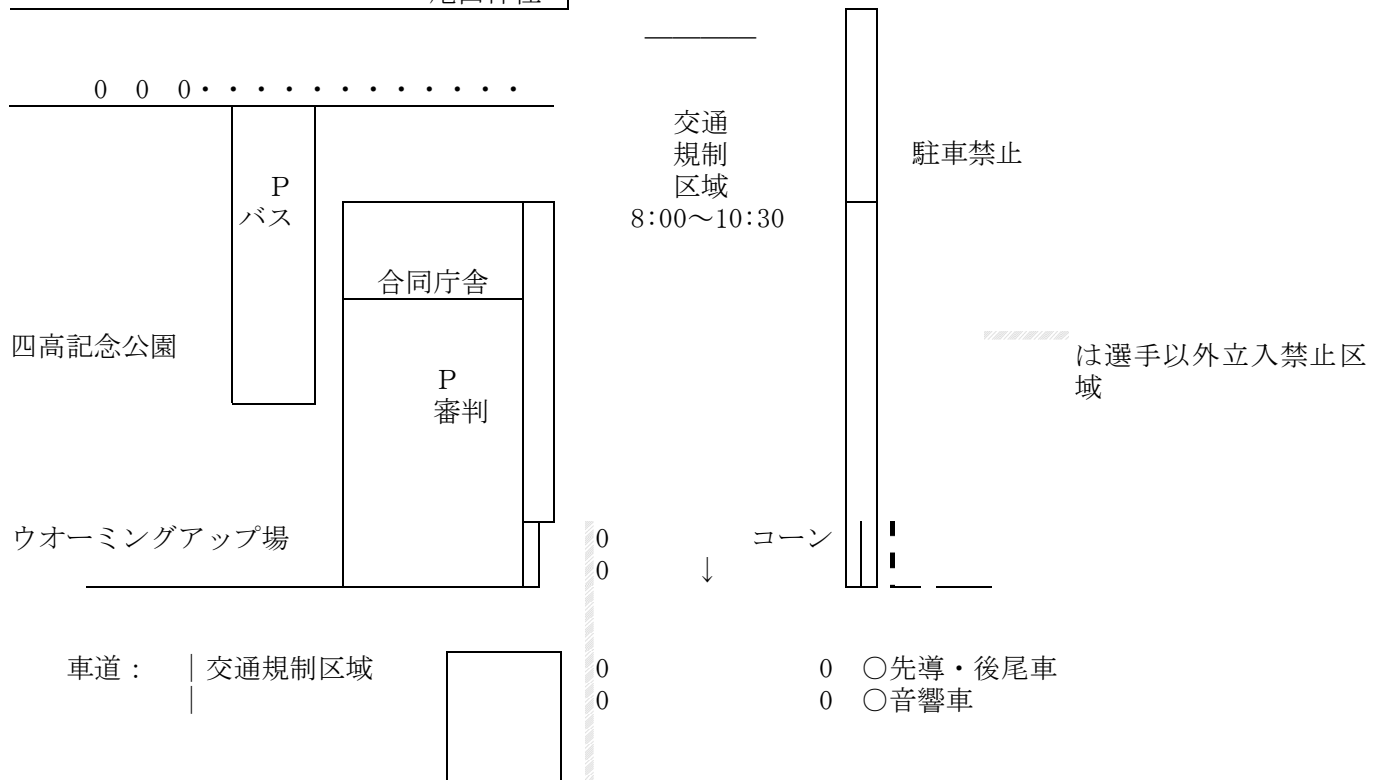
- (1) 次の事項に該当する者は、出場を控えてください。
持病をもっている者、過去に心臓病、てんかん等の治療を受けたことのある者、現在通院している者。
- (2) 出場者は無理な走り方を避け、自分の体調にあった走り方をしてください
- (3) 走り終えた選手は、タスキを渡した後、歩道に抜けて退場下さい。
- (4) 大会中のけが等は、主催者側で応急処置をしますが、以後の責任は負いません。

★ ウォーミングアップは、四高記念公園内で行ってください。

厳守！ ＜車道は一切使用できません＞

■ スタート付近配置図

尾山神社





(ウオーミングアップ場)

公園
者

ゾ
ー
ン

応
援

<お堀通り>
ウオーミングアップ
禁止

8:00~10:30 まで
交通規制



応
援
者
ゾ
ー
ン

兼六園