

(一財) 石川陸上競技協会強化部 令和6年度 強化練習会

中距離練習会

1. 主催 (一財) 石川陸上競技協会 強化部 (中長距離ブロック)

2. 日時

① 8/10(土)

② 8/17(土)

③ 8/31(土)

④ 11/9(土)

8:30 には受付を済ませ、練習をする準備をしていてください。

8:45 より練習を開始します。

終了時間は日によって異なりますが、午前だけの練習となっております。

※練習会日程の変更や追加がある場合は、事前に陸協ホームページに掲載しますので必ずご確認ください。

3. 場所 稲置学園陸上競技場 (星稜高等学校の競技場) ①~④

その他: 石川陸協強化練習会 (ホームページ参照)

8/3(土)西部緑地公園陸上競技場 (参加料 100 円)

4. 参加費 無料。

5. コーチ (一財) 石川陸協 強化コーチ 深浦 隆史 (星稜高校) 中村 あゆみ (金沢学院附属中学校)

6. 参加対象 ※800m|500m で活躍したい男女中学生 (1~3年生)・男女高校生希望者 (1~3年生)。

*事前申し込み等はありません。当日、競技場内で受付をします。

7. その他

・ケガ等については、(一財) 石川陸上競技協会強化部で一括 (保険) 加入しています。

・熱中症対策のため水分や栄養、氷、帽子等、また感染対策の消毒の準備は、各学校及び各自でお願いします。

・引率について、顧問または保護者でお願い致します。

・選手個人で参加の場合は、必ず顧問または保護者の参加同意をお願い致します。

【問い合わせ】 (一財) 石川陸協強化部 中長ブロック長 向田匡宏 (090-4682-0529)