各チーム　監督様

石川陸上競技協会
競技部長　藤垣晴夫

第１回　中長距離記録会参加のお礼と連絡事項

このたびは、上記大会に参加ありがとうございます。

国体期間中、他県での高校の駅伝大会、並びに数々の大会の多い中、参加者も思ったほど少なく残念な面もありますが、これから駅伝シーズンを迎えるにあたり、各チームの強化及び、さらに県の長距離のレベルアップにつながる記録会になればと思います。

つきましては、大会のプロの原稿を送付し、今大会の確認事項を把握いただければと思います。

なお、記入漏れの選手等がいましたら至急連絡ください。

早々

○　今大会は、県マスターズ混成大会とあわせて行いますのでご了承ください。

連絡事項

１、競技日程と競技注意事項を確認ください。
マスターズの関係で多少の時間のずれもあるかと思いますがご了承ください。

２、大会がスムーズに進行できるためにも、審判等のご協力をお願いします。

３、今大会は、ナンバーカードはすべてレーンナンバーを採用いたしますので、招集場で配布されます番号で参加下さい。
＜１次招集時に、各自でプログラムを確認して、持って行くこと＞

＊レース後は必ず招集場に返却下さい。

４、大会参加料の未納のチームは、大会当日受付時にお支払い下さい。

５、可能であれば、１位～３位まで賞状の授与も検討しております。

６、プロ記載中の各選手の今年度県登録番号の未記入の選手は、番号を至急連絡ください。

７、参加人数の関係上、中・高・一般の同時スタートをさせていただきます。
なお、男子３０００ｍは、記録順で２組に分けさせていただきましたことご了承下さい。

８、駐車場は、今回は球技場・プールとも行事が重なっております。不便もおかけいたしますが満杯の場合は、近隣の施設の利用をお願いします。

自転車で来る生徒さんは、競技場の鉄棒裏広場で駐輪を利用下さい。

☆　次回の記録会は、１２月１２日（日）を計画しておりますので、多数の参加をお願いします。
（市営か西部を検討中）

第１回　中・長距離記録会　申し込み一覧

平成２２年　１０月３日（日）　金沢市営陸上競技場
１０：３０スタート

チーム名	１５００ｍ		３０００ｍ		５０００ｍ		１００００		合計人数	参加料
	男	女	男	女	男	女	男	女		
1　鹿西中学			1						1	２００円
2　南部中学			2						2	４００円
3　鳥屋中学		1	１１						１２	２４００円
4　高尾台中学			5						5	１０００円
5　高岡中学					1				1	２００円
6　津幡南中学		9	２０	1					３０	６０００円
7　北辰中学			1	2					3	６００円
8　野田中学	8	7							１５	３０００円
9　鹿島中学		1	1	1					3	６００円
10　津幡中学				2					2	４００円
11　根上中学			5	1					6	１２００円
12　金沢工業専門	1		2						3	６００円
13　金沢泉丘高校				3					3	６００円
14　県立工業高校				1	3				4	８００円
15　津幡高校	1		2		2				5	１０００円
16　尾山台高校					1				1	２００円
17　鹿島 AC	1		1						2	４００円
18　PFU	1								1	２００円
19　城山クラブ			1						1	２００円
20　金沢星稜大学	2		2						4	８００円
21　物見山クラブ					1				1	２００円
22　春風クラブ	3				1				4	８００円
23　金沢自衛隊	3		4		3				１０	２０００円
24　金沢 AC				1					1	２００円
25　金沢辰巳丘高校	1								1	２００円
	２１	１８	５８	１２	１２	0	0	0	１２１	24,200 円

競技時間（案）

１０：３０　１５００ｍ　男子　１組　（２２名）マスターズ選手１名　含む　２段スタート
１０：４０　１５００ｍ　女子　１組　（１８名）　２段スタート

１０：５０　５０００ｍ　男子　１組　（１３名）
１１：２０　３０００ｍ　女子　１組　（１２名）
１１：４０　３０００ｍ　男子　２組　（５８名）　２段スタート

第1回

石川県中長距離記録会

期　日　　平成22年　10月　3日（日）

場　所　　金沢市営陸上競技場

主　催　　石川陸上競技協会

競　技　日　程

＜県マスターズ混成大会と同時進行でおこなう。＞

競技開始時間	（招集完了時間）	種　　目	組数
１０：３０	（１０：２０）	男子１５００ｍ	１組
１０：４０	（１０：３０）	女子１５００ｍ	１組
１０：５０	（１０：４０）	男子５０００ｍ	１組
１１：２０	（１１：１０）	女子３０００ｍ	１組
１１：４０	（1組　１１：３０） （2組　１１：４０）	男子３０００ｍ	２組

＊１次招集は競技開始４０分前までに行うこと
＊各監督の方々には、出発・決勝計時・周回等の審判協力をお願いします。

競　技　注　意　事　項

１．本大会は、２０１０年度日本競技連盟競技規則および大会申し合わせ事項に準じておこなう。

２．選手招集方法について

①　受付・招集場所は、本競技場玄関ロビー内に設ける。

②　招集開始時間は、９時３０分頃から実施できるが、１次招集は当該種目の競技開始時間の４０分前までに招集場のスタートリストに各選手の氏名に〇付けを行うこと。
棄権する場合は×を付けること。

最終招集は、スタート地点にて招集完了時間の５分前より実施するので集合の上、最終点呼を受けること。
招集を受けない者、時間に遅れた者は当該種目を棄権として処理する。

③　１次招集を行うと同時に、各自プログラム記載の**レーンナンバーカードを確認の上、招集場より胸・背・腰の３枚を持って行き、付けて競技に参加すること**。（腰用は小さめのもの）。

＊競技が終了したら、各自が必ず招集場に返却すること。

３．競技について

〇　スパイクピンは、９ｍｍ以下で平行ピンを使用すること。
〇　男女１５００ｍ、男子３０００ｍはグループスタート制で実施する。
〇　給水は天候により、５０００ｍのみ採用する。
〇　ウオーミングアップについては、競技に支障のない範囲でコーナー・バックストレート側で行ってもよい。

４．その他

〇　競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者側で行うがその後の責任は負わない。
〇　荷物等の管理は、各自で管理し、盗難のないようにつとめること。
〇　正面スタンドからの応援はしないこと。

競　技　役　員

総　　務	永江　庸悦
総 務 員	大岩　為一　池野　　忠　中嶋　敏一　竹田　恒雄　東木　美憲
技術総務	藤垣　晴夫
審 判 長	親谷　均二
アナウンサー	角橋　茂則　長田　晴江
本部記録	大内　史子　大原　しのぶ　坂本　順子
情報処理	中　　秀司
競技者係	福井　有澄　石塚　　渉　中川　奈穂
周回記録員	須加　敬夫　喜作　啓祐　中舘　義明　石田　秀雄　清水　　勉 北野　　勇
写真判定員	斉藤　智之　中林　正樹　安嶋　聡志　金曽　孝弘　中村　兼希
決勝審判員	新木　友男　生地　泰明　瀬川　俊夫　山田　隆史
計時審判員	細川　治夫　宮田　　稔　中條　隆史　外山　祥吾
監 察 係	目名　　進　平橋　　卓　新田　　博　宮本　八郎　中橋宇機雄 秋山　　洋　清水　光男　矢代　菊雄　村岸　　聡　西川　　護
スターター	松本　　彰　水上　勝夫　出澤　英之
出 発 係	大目錦次郎　市川　宏治　中村　丈朗　井上　明浩
用器具係	中山　徳夫　古立　義勝　渡辺　　將　篠田　洋史
ウオームアップ係	荒木　研次　村上　友幸
医師・医務員	北山クリニック　山口ゆかり

男子の部

男子　１５００ｍ

石川県記録　3.44.36　坂下智一　2002
県中学記録　4.04.23　福井清和　2008
県高校記録　3.51.88　卯木研也　2008

１組

レーン	番号	氏名	（所属・学年）	順位	記録
①	１１３	小谷内　治	（金沢自衛隊）	－	ＤＮＳ
②	１１７	木田村　豪一	（金沢自衛隊）	－	ＤＮＳ
③	１２３	埋樋　敬介	（金沢自衛隊）	２	４分　１９秒７７
④	２０９	原田　歩	（春風クラブ）	１	４分　１５秒８２
⑤	２１８	音　信之介	（春風クラブ）	３	４分　２１秒７２
⑥	２１５	矢冨　正太郎	（春風クラブ）	４	４分　２２秒５６
⑦	５２９	小田　航平	（金沢星稜大　１）	－	ＤＮＳ
⑧	５２７	堀田　将太	（金沢星稜大　１）	５	４分　２９秒５９
⑨	２６０	宮本　道也	（ＰＦＵ）	８	４分　３６秒９０
⑩	１０６	中橋　良太	（鹿島ＡＣ）	７	４分　３３秒８８
⑪	２０８	西川　雄二	（津幡高　２）	６	４分　３０秒５１
⑫	５５５	俵田　崇弘	（金沢高専　２）	１６	５分　２６秒０４
⑬	３５５	上源　晃司	（辰巳丘高　１）	１１	４分　５７秒６８
⑭	２４１	中野　皓介	（野田中学　２）	－	ＤＮＳ
⑮	２４５	田中　綾真	（野田中学　２）	－	ＤＮＳ
⑯	２４８	中屋　雄登	（野田中学　２）	１３	５分　０７秒０５
⑰	２４９	濱田　和貴	（野田中学　２）	１０	４分　４５秒６８
⑱	２５５	樽本　風太	（野田中学　１）	１５	５分　１８秒２７
⑲	２５９	堀　寛生	（野田中学　１）	９	４分　４１秒８９
⑳	２６１	吉岡　敦也	（野田中学　１）	１２	５分　０４秒０６
21	２６３	高木　博登	（野田中学　１）	１４	５分　１０秒５８

ラップ

４００	８００	１０００	１２００

男子３０００ｍ（２組タイムレース）

石川県記録
県中学記録　8.37.83　福田隼也　2001
県高校記録

１組

レーン	番号	氏名	（所属・学年）	順位	記録
①	１９１８	岡　潤哉	（高尾台中学２）	２２	１０分　０３秒１０
②	１０６	中橋　良太	（鹿島ＡＣ）	－	ＤＮＳ
③	３０４	喜作　啓祐	（城山クラブ）	１７	９分　５４秒９１
④	５２２	大矢　浩貴	（金沢星稜大　１）	３	９分　０８秒５９
⑤	３７１	石塚　渉	（金沢星稜大　２）	１５	９分　４９秒５３
⑥	１１０	中舘　義明	（金沢自衛隊）	４	９分　１１秒４７
⑦	１１８	堀畑　佑介	（金沢自衛隊）	１０	９分　２８秒１０
⑧	３６８	五十島　正	（金沢自衛隊）	８	９分　２１秒５３
⑨		新井　秀治	（金沢自衛隊）	１３	９分　４３秒２９
⑩	５５８	穴田　裕之	（金沢高専　１）	２５	１１分　１９秒０８
⑪		山口　敦史	（北辰中学　２）	－	ＤＮＳ
⑫	６０２	大島　直哉	（津幡南中学３）	６	９分　１７秒４８
⑬	６１２	角　和弥	（津幡南中学３）	２４	１０分　３９秒３４
⑭	６１５	松原　礼将	（津幡南中学３）	１９	９分　５５秒３２
⑮	６１７	池田　康太	（津幡南中学３）	９	９分　２２秒４２
⑯	６１８	市谷　龍太郎	（津幡南中学３）	１	８分　５０秒７０
⑰	６１９	加藤　桂翔	（津幡南中学３）	２０	９分　５６秒１２
⑱	６２１	州崎　翔伍	（津幡南中学３）	１６	９分　５３秒０６
⑲	６２２	政木　耀介	（津幡南中学３）	２１	９分　５９秒８９
⑳	６２５	中本　和希	（津幡南中学２）	１４	９分　４９秒４５
21	６２６	前谷内　恒介	（津幡南中学２）	２	８分　５４秒９３
22		田村　裕輝	（鳥屋中学　３）	２３	１０分　２６秒７１
23		堀　寿和	（鳥屋中学　３）	－	ＤＮＳ
24		町口　智哉	（鳥屋中学　３）	－	ＤＮＳ
25		瀧野　皓仁	（鳥屋中学　２）	１８	９分　５４秒９７
26		田中　健祐	（鳥屋中学　２）	１２	９分　３２秒９７
27	５４２	田中　将希	（南部中学　３）	５	９分　１２秒５８
28	５４４	田中　祐次	（南部中学　３）	７	９分　１９秒３４
29	３２１	山口　亜人羅	（鹿西中学　２）	１１	９分　３０秒１４

ラップ

	400	800	1000	1200	1600	2000	2400	2800
１組								
２組								

２組

レーン	番号	氏名	（所属・学年）	順位	記録
①	１９０３	勝田　真至	（高尾台中学　１）	２６	１４分　０１秒５７
②	１９０５	成田　真亜玖	（高尾台中学　１）	１２	１０分　４４秒１１
③	１９１７	前川　壱平	（高尾台中学　２）	１９	１１分　０６秒９３
④	１９２５	小西　聖人	（高尾台中学　２）	６	１０分　２９秒７９
⑤	２１１	中谷　和樹	（津幡高校　２）	２	９分　５６秒９４
⑥	２１４	有江　隼人	（津幡高校　１）	１７	１１分　０４秒７３
⑦	５５７	小幡　拓夢	（金沢高専　１）	２５	１２分　３１秒８５
⑧	１４３	杉浦　功汰	（根上中学　２）	３	１０分　０９秒０７
⑨	１４４	中野　啓介	（根上中学　２）	９	１０分　４２秒４２
⑩	１０５	岡本　陸久	（根上中学　１）	１１	１０分　４３秒２１
⑪	１０６	坂野　陸斗	（根上中学　１）	１０	１０分　４２秒７８
⑫	１１３	笹谷　昌平	（根上中学　１）	２０	１１分　０９秒７８
⑬	２４７	長谷川　翔大	（鹿島中学　１）	４	１０分　１２秒１４
⑭	６０４	森川　大地	（津幡南中学３）	１	９分　５４秒９２
⑮	６１６	寄木　雅斗	（津幡南中学３）	２２	１１分　３２秒５０
⑯	６２４	中村　匠	（津幡南中学２）	５	１０分　２９秒１５
⑰	６３５	亀田　大貴	（津幡南中学１）	８	１０分　３５秒７４
⑱	６３６	高橋　佳生	（津幡南中学１）	－	ＤＮＳ
⑲	６３７	山下　卓治	（津幡南中学１）	２１	１１分　２１秒９２
⑳	６３８	大島　健児	（津幡南中学１）	７	１０分　３３秒９４
21	６３９	中西　祐太	（津幡南中学１）	１８	１１分　０５秒９９
22	６４４	河崎　耀大	（津幡南中学１）	２４	１１分　４４秒３１
23	６４５	川村　文吾	（津幡南中学１）	２３	１１分　３３秒５８
24		日光　祐一	（鳥屋中学　２）	１４	１０分　４４秒５６
25		平岡　元樹	（鳥屋中学　２）	１５	１０分　４８秒６９
26		田村　敏樹	（鳥屋中学　１）	－	ＤＮＳ
27		畑　和希	（鳥屋中学　１）	－	ＤＮＳ
28		吉野	（鳥屋中学　１）	１６	１０分　５０秒３２
29		池島　拓郎	（鳥屋中学　３）	１３	１０分　４４秒５３

男子５０００ｍ

石川県記録　13.57.9　村山　豪　1999
県中学記録
県高校記録　14.06.7　米光信昭　1993

１組

レーン	番号	氏名	（所属・学年）	順位	記録
①	７０１	福田　裕大	（高岡中　２）	３	１６分　０６秒６４
②	３８１	長谷　優	（県立工業高３）	－	ＤＮＳ
③	３７６	塚原　将太	（県立工業高３）	１０	１８分　０１秒９０
④	３９１	松本　真哉	（県立工業高２）	６	１７分　１１秒３３
⑤	２０８	大田　史也	（津幡高　３）	５	１６分　５４秒８３
⑥	２１２	上月　尚晃	（津幡高　１）	９	１７分　５１秒８５
⑦	３４７	和田　卓矢	（尾山台高　２）	７	１７分　３３秒６７
⑧	１９０	北川　昌秀	（物見山クラブ）	８	１７分　４９秒０３
⑨	２０９	原田　歩	（春風クラブ）	４	１６分　２７秒９４
⑩	２１６	前田　和幸	（春風クラブ）	－	ＤＮＳ
⑪	１１１	林　太志	（金沢自衛隊）	２	１５分　２１秒３１
⑫	１１２	徳和　良太	（金沢自衛隊）	１	１５分　１８秒１２
⑬	１１６	中小田　洋介	（金沢自衛隊）	－	ＤＮＳ
⑭	２６３	高木　博登	（野田中学　１）	－	ＤＮＳ

ラップ

400	800	1000	1200	1600	2000	2400	2800	3000	3200	3600	4000	4400	4800

女子の部

女子１５００ｍ

石川県記録　4.23.25　木村泰子　1995
県中学記録　4.25.61　由水沙希　2009
県高校記録　4.28.09　恒川　香　1989

１組

レーン	番号	氏名	（所属・学年）	順位	記録
①		岡部　侑花	（鳥屋中学　）	５	５分　２３秒４８
②	６１０	森川　知佳	（津幡南中学　３）	９	５分　３８秒１１
③	６１３	田中　絢子	（津幡南中学　２）	１１	５分　４２秒５７
④	６１４	安達　里生	（津幡南中学　２）	１４	５分　４６秒６５
⑤	６２２	北川　千夏	（津幡南中学　１）	－	ＤＮＳ
⑥	６２５	北本　妃南	（津幡南中学　１）	６	５分　２６秒７４
⑦	６２６	中條屋　茉那	（津幡南中学　１）	８	５分　３１秒５３
⑧	６２８	岡本　真実	（津幡南中学　１）	７	５分　２９秒８９
⑨	６３１	山本　涼香	（津幡南中学　１）	－	ＤＮＳ
⑩	６３６	中　彩音	（津幡南中学　１）	１２	５分　４５秒２１
⑪	２１９	野嵜　莉央	（野田中学　２）	１３	５分　４５秒７８
⑫	２２０	井久保　緩奈	（野田中学　２）	２	４分　５８秒６３
⑬	２２２	島田　みなみ	（野田中学　２）	３	５分　１１秒１５
⑭	２２３	辻　日向子	（野田中学　２）	４	５分　１９秒７６
⑮	２２４	近重　実樹	（野田中学　２）	１５	７分　１６秒１０
⑯	２２７	高野　みちる	（野田中学　２）	１	４分　４５秒１８
⑰	２３３	河端　彩加	（野田中学　１）	－	ＤＮＳ
⑱	２４８	中倉　萌々子	（鹿島中学　２）	１０	５分　３９秒３７

ラップ

４００	８００	１０００	１２００

女子３０００ｍ

石川県記録　9.03.05　木村泰子　1994
県中学記録　9.32.29　山崎由貴　2001
県高校記録　9.17.99　木村泰子　1993

１組

レーン	番号	氏名	（所属・学年）	順位	記録
①	６０２	奥村　果奈	（津幡南中学　３）	７	１１分　２２秒２２
②		由水　沙季	（北辰中学　３）	－	ＤＮＳ
③		岡田　奈巳	（北辰中学　２）	－	ＤＮＳ
④	２４９	長谷川　誌歩	（鹿島中学　２）	６	１１分　１２秒６４
⑤		東谷　佳奈	（津幡中学　３）	３	１０分　３９秒６９
⑥		谷口　美咲	（津幡中学　２）	－	分　秒
⑦	１６０	水上　歌苗	（根上中学　１）	４	１０分　４７秒６０
⑧	２３８	大井　千鶴	（泉丘高　２）	５	１１分　０１秒６９
⑨	２４０	竹多　景子	（泉丘高　２）	２	１０分　３６秒５７
⑩	２４３	川上　夏実	（泉丘高　１）	８	１１分　５４秒８８
⑪	２５０	畝本　紗斗子	（金沢ＡＣ）	１	１０分　３４秒１３
⑫	１５４	八田　侑子	（県立工業高２）	－	ＤＮＳ

ラップ

400	800	1000	1200	1600	2000	2400	2800