

第1回強化種目別陸上競技記録会要項

- 1 主 催 鹿児島陸上競技協会強化部
- 2 会 場 日置市伊集院陸上競技場
- 3 期 日 平成23年5月7日(土) AM. 9:30競技開始
- 4 種 目

【 男 子 】

トラック		フィールド			
種別	種目	種別	種目	種別	種目
中・高・一般	100m	中・高・一般	走高跳	中学	砲丸投
中・高・一般	400m	中・高・一般	走幅跳	中学	ジャベリック
中・高・一般	800m	中・高・一般	三段跳	中・高・一般	円盤投
中・高・一般	3000m			高・一般	やり投
高・一般	5000m			高	ハンマー投
中	110mH	※高さ0.914m			
中・高・一般	4×100mR				

(投擲種目については各自投擲物を持参してください)

【 女 子 】

トラック		フィールド			
種別	種目	種別	種目	種別	種目
中・高・一般	100m	中・高・一般	走高跳	中学	砲丸投
中・高・一般	400m	中・高・一般	走幅跳	中学	ジャベリック
中・高・一般	800m			中・高・一般	円盤投
中・高・一般	3000m			高・一般	やり投
中	100mH	※高さ0.762m(8m)			
中・高・一般	4×100mR				
				高	ハンマー投

(投擲種目については各自投擲物を持参してください)

- 5 参加資格 平成23年度鹿児島陸上競技協会登録者を原則とし、日本陸連登記の他県選手も認める。
- 6 競技規則 平成23年度日本陸連規則及び本大会要項による。
- 7 申込要領

(1) 申込方法

①メールでの申込

- ※ 鹿児島陸上競技協会ホームページより申込形式をダウンロードして下さい。
- ※ 必要事項を記入の上、下記メールアドレスへ送信して下さい。
- ※ 鹿児島女子高等学校 メールアドレス kajyo0629@yahoo.co.jp

②FAXでの申込み

- ※ 陸協参加申込一覧表(事業案内様式5-A)に必要事項を記入し、郵送またはFAXで申し込む。
- ※ FAXで申込の際は送信票をつけずにA4用紙で送信下さい。
- ※ リレーは様式4で申込みをします。

③リレーは1チーム6名で構成し、申し込みをしてください。

※ 尚、出走オーダーは、当日受付で配布するでオーダー用紙に記入し、提出していただきます。

①および②でも必ずベスト記録もしくは目標記録(今記録会での目標とする記録)を記入してください。プログラム編成上必要なため。

(2) 申込先

〒890-0012 鹿児島市玉里町27番1号 鹿児島女子高等学校
立迫 俊徳 宛 携帯 090-9071-9848
(FAX) 099-222-9135 電話 099-223-8341

(3) 申込期限

5月1日(日)

- ※ 原則として当日受付は致しません。
- ※ 前日までに、タイムテーブルとオーダーをホームページに掲載します。

- (4) 参加制限 出場種目数の制限はない。
- (5) 申込料 一人1種目 500円 ※リレーは1チーム500円

(6) 留意事項

- ①事前に必ず登記・登録を完了し、申込一覧表にナンバーを記入すること。
- ②申し込み料は原則当日徴収します。(出場取消しがあっても返金はしない。)

8 その他

- (1) 大会中の事故は、一切の責任を負わない。
- (2) スポーツ障害保険等に参加をしておくこと。
- (3) 参加者及び参加団体より、当日審判員・補助員をお願いすることがある。
- (4) 競技運営上、実施種目の増減もありうる。ただし、申込み締め切り後に実施種目を取り消す場合には申込料は返金する。なお、別紙タイムテーブルも変更もありうる。

順 序 】

＜トラックの部＞

順	種 別	種 目	組	時 刻	参加予定数
1	中学・高校・一般女子	400m		9:30	
2	中学・高校・一般男子	400m			
3	中学・高校・一般男子	3000m			
4	中学・高校・一般女子	3000m			
5	中学女子	100mH			
6	中学男子	110mH			
7	中学・高校・一般女子	100m			
8	中学・高校・一般男子	100m			
9	中学・高校・一般男子	800m			
10	中学・高校・一般女子	800m			
11	高校・一般男子	5000m			
12	中学・高校・一般女子	4×100mR			
13	中学・高校・一般男子	4×100mR			

終了予定時刻 18:00 合計 0

＜フィールド 跳躍の部＞

順	種 別	種 目	時 刻	参加予定数
1	中学・高校・一般男子	走幅跳	10:00	30
2	中学・高校・一般女子	走高跳	10:00	10
3	中学・高校・一般女子	走幅跳	13:00	30
4	中学・高校・一般男子	走高跳	13:00	10
4	中学・高校・一般男子	三段跳	14:30	10

合計 90

＜フィールド 投擲の部＞

順	種 別	種 目	時 刻	参加予定数	競技場所
1	中学男	砲丸投	10:30	10	本競技場
1	高・一般男女	円盤投	10:30	20	多目的場
2	中学女	砲丸投	11:30	10	本競技場
3	高・一般男女	やり投	12:30	20	本競技場
4	中学男女	円盤投	12:45	20	多目的場
5	中学男女	ジャベリック	14:30	20	本競技場
5	高・男女	ハンマー投	14:30	20	多目的場

合計 120