

第1回強化記録会(投擲)&投擲クリニック

「投てき競技にチャレンジしてみませんか?」

「4種競技対策やジュニアオリンピックに向けて

「新しい可能性を発見してみよう…」

- 1 期　　日　　第1回強化記録会(投擲)＋クリニック(5月3日のみ)
　　　　　投擲合宿(5月3～5日：第1回強化記録会＋クリニック＋合宿)
- 2 場　　所　　伊集院総合運動公園陸上競技場
- 3 種　　目　　砲丸、円盤、ハンマー、やり、ジャベリックスロー
- 4 対象者　　中学生～一般
- 5 記録会参加資格　記録会：記録会参加者は、平成24年度陸上競技登録者であること。
- 6 記録会競技規則　高校砲丸(男子6K・女子4K)
　　　　　　　　中学砲丸(男子5K・女子4K)
　　　　　　　　高校円盤(男子1.75K・女子1K)
　　　　　　　　中学円盤(男女1K)
　　　　　　　　高校ハンマー(男子6K・女子4K)
　　　　　　　　高校やり(男子800g・女子600g)
　　　　　　　　中学ジャベリック(300g)
　　　　　　　　投てき器具は各自持参ください。
　　　　　　　　一般種目も対応いたします。ご相談ください。
- 7 日程及び申込み　　《記録会・5月3日(火)参加の場合》
　　　　　　　　*投擲クリニック参加希望者は昼食持参
　　　　　　　　小雨決行　雨天中止
　　　　　　　　8:30　　受付：一人1種目(500円)
　　　　　　　　～9:00　投擲器具を持参ください。
　　　　　　　　別紙申込用紙記入
　　　　　　　　ナンバーカードは陸協登録番号とする。
　　　　　　　　召集は現地にて45分前～35前に行うこととする。
　　　　　　　　*当日タイムテーブル変更有
　　　　　　　　9:30　　高校・一般男女砲丸(記録会)
　　　　　　　　10:30　中学男女砲丸(記録会)
　　　　　　　　11:00　高校・一般男女やり(記録会)
　　　　　　　　高校・一般男女ハンマー(記録会)
　　　　　　　　12:00　中学ジャベリック(記録会)
　　　　　　　　中学・高校・一般男女円盤(記録会)
　　　　　　　　13:30　昼食(合宿参加者は弁当有)
　　　　　　　　14:30　クリニック及び練習
　　　　　　　　砲丸・円盤・ハンマー・やり・ジャベリックから選択
　　　　　　　　16:30　終了予定
　　　　　　　申込　　別紙申込用紙記入　　メール添付申込みとなります
　　　　　　　鹿児島商業高校　河野　優一
　　　　　　　　yk5534@gmail.com
　　　　　　　〆切　　4月18日　水

《合宿5月3日（火）～5日（木）参加の場合》

集合受付 5月3日 受付：一人1種目（500円）

8:30 練習器具は持参ください。

～9:00 記録会参加（午前）

クリニック参加（午後）

5月4日 練習器具は持参ください。

5月5日 12:30 解散

昼食なし

参加費 合宿費費 12000円

Tシャツ 2500円 希望者のみ

記録会 1種目500円 記録会参加費は別途徴収となります

参加者 中学2・3年生男女～

高校1～3年生男女

強化候補選手 他

準備 記録会用ナンバーカード・練習道具・洗面入浴道具
ユニフォーム

宿泊 伊集院町健康づくり複合施設「ゆすいん」

TEL 099-272-0105

申込 別紙申込用紙記入 メール添付申込みとなります
鹿児島商業高校 河野 優一
vk5534@gmail.com

〆切 4月18日 水

*申込みが遅れる場合はご相談ください。

*宿泊施設の関係で参加人数に制限があります

（男子20名、女子20名程度）

8 主な指導者 砲丸 川口浩司（国分中央高）
円盤 西別府千明（財部高）
やり 鈴木研太（岩川高）
ハンマー 成田智春（隼人工業高）
ジャベリック 高田慎也（加世田中）

9 問い合わせ 高校 河野優一（鹿児島商業高校） 090-4345-4628
中学 高田慎也（加世田中学校） 070-5489-8993