

第1回強化記録会(投擲)&投擲クリニック

「投てき競技にチャレンジしてみませんか？」
「4種競技対策やジュニアオリンピックに向けて」
「新しい可能性を発見してみよう・・・」

- 1 期 日

第1回強化記録会（投擲）＋クリニック（5月3日のみ）
投擲合宿（5月3～5日：第1回強化記録会＋クリニック＋合宿）
- 2 場 所

伊集院総合運動公園陸上競技場
- 3 種 目

砲丸、円盤、ハンマー、やり、ジャベリックスロー
- 4 対象者

中学生～一般
- 5 記録会参加資格

記録会： 記録会参加者は、平成24年度陸上競技登録者であること。
- 6 記録会競技規則

高校砲丸（男子6K・女子4K）
中学砲丸（男子5K・女子4K）
高校円盤（男子1.75K・女子1K）
中学円盤（男女1K）
高校ハンマー（男子6K・女子4K）
高校やり（男子800g・女子600g）
中学ジャベリック（300g）
投てき器具は各自持参ください。
一般種目のも対応いたします。ご相談ください。

7 日程及び申込み

《記録会・5月3日（火）参加の場合》

*投擲クリニック参加希望者は昼食持参

小雨決行 雨天中止

- 8:30

受付：一人1種目（500円）
- ～9:00

投擲器具を持参ください。
別紙申込用紙記入
ナンバーカードは陸協登録番号とする。
召集は現地にて45分前～35前に行うこととする。
*当日タイムテーブル変更有
- 9:30

高校・一般男女砲丸（記録会）
- 10:30

中学男女砲丸（記録会）
- 11:00

高校・一般男女やり（記録会）
高校・一般男女ハンマー（記録会）
- 12:00

中学ジャベリック（記録会）
中学・高校・一般男女円盤（記録会）
- 13:30

昼食（合宿参加者は弁当有）
- 14:30

クリニック及び練習
砲丸・円盤・ハンマー・やり・ジャベリックから選択
- 16:30

終了予定
- 申込

別紙申込用紙記入 メール添付申込みとなります
鹿児島商業高校 河野 優一
yk5534@gmail.com
- 〆切

4月18日 水

《合宿5月3日（火）～5日（木）参加の場合》

集合受付 5月3日 受付：一人1種目（500円）
 8:30 練習器具は持参ください。
 ～9:00 記録会参加（午前）
 クリニック参加（午後）
 5月4日 練習器具は持参ください。
 5月5日 12:30 解散
 昼食なし

参加費 合宿費 12000円
 Tシャツ 2500円 希望者のみ
 記録会 1種目500円 記録会参加費は別途徴収となります

参加者 中学2・3年生男女～
 高校1～3年生男女
 強化候補選手 他

準備 記録会用ナンバーカード・練習道具・洗面入浴道具
 ユニフォーム

宿泊 伊集院町健康づくり複合施設「ゆすいん」
 TEL099-272-0105

申込 別紙申込用紙記入 メール添付申込みとなります
 鹿児島商業高校 河野 優一
yk5534@gmail.com

〆切 4月18日 水
 ＊申込みが遅れる場合はご相談ください。
 ＊宿泊施設の関係で参加人数に制限があります
 （男子20名、女子20名程度）

8 主な指導者 砲丸 川口浩司（国分中央高）
 円盤 西別府千明（財部高）
 やり 鈴木研太（岩川高）
 ハンマー 成田智春（隼人工業高）
 ジャベリック 高田慎也（加世田中）

9 問い合わせ 高校 河野優一（鹿児島商業高校） 090-4345-4628
 中学 高田慎也（加世田中学校） 070-5489-8993