

第 6 7 回 鹿児島県陸上競技選手権大会 兼 国民体育大会陸上競技県予選会 要項			
1 主 催	鹿児島陸上競技協会		
2 後 援	(予定) 鹿児島県教育委員会、鹿児島県高等学校体育連盟、鹿児島県中学校体育連盟		
3 期 日	2012年7月6日 (金) 競技開始 15時00分(多少の変更はありうる) 2012年7月7日 (土) 競技開始 9時00分 2012年7月8日 (日) 競技開始 9時00分		
4 会 場	鴨池陸上競技場		
5 種 目	7月 6日 (金)	[一般 男子]	5000m
		[ジュニア男子]	800m、B3000m、5000mW
		[一般 女子]	5000m
		[ジュニア女子]	3000m、5000mW
	7月7日 (土)	[一般 男子]	200m、800m、10000m、400mH、3000mSC、10000mW、4×100mR 走幅跳、棒高跳、砲丸投、やり投、十種競技 (前半)
		[ジュニア男子]	5000m、B砲丸投(5.0kg)、B走幅跳、A砲丸投
		[一般 女子]	200m、800m、10000m、400mH、10000mW、4×100mR 走幅跳、棒高跳、砲丸投、円盤投、やり投、七種競技 (前半)
		[ジュニア女子]	3000m、5000mW
	7月8日 (日)	[一般 男子]	100m、400m、1500m、110mH、4×400mR 走高跳、三段跳、円盤投、ハンマー投、十種競技 (後半)
		[ジュニア男子]	100m、400m、1500m、B110mH、円盤投、Aハンマー投
		[一般 女子]	100m、400m、1500m、100mH、4×400mR 走高跳、三段跳、ハンマー投、七種競技 (後半)
		[ジュニア女子]	100m、400m、1500m、B100mVH
6 参加資格	2012年度鹿児島陸上競技協会登録者であること		
7 参加制限	(1) 2011年4月1日より2012年6月7日までに、以下に示す標準記録を突破した選手のみが参加できる。 参加選手一覧表に記録と突破した大会名・期日を必ず明記すること。但し、標準記録を突破していない者で、本協会が推薦した選手は出場を認める。また、全国高校総体南九州地区予選会で標準記録を突破した選手については、大会終了翌日までに直接事務局に申し込むこと。県外在住の者は記録証明書を添付のこと。 (2) リレー編成 ア) 鹿児島陸協登録の同一中学、同一高校、同一大学、同一職場、同一クラブであること。 イ) 同一チームからの出場は1チームとし、同一人が2つのチームにエントリーできない。 (3) 同一人が選手権の部・ジュニアの部の同一種目に兼ねて出場はできない。 (4) ジュニア5000m、女子ジュニア3000mは1校10名以内とする。 男子ジュニアB3000m・男子ジュニア1500m、女子ジュニア1500mの出場は、1校につき高校生は10名以内、中学3年は5名以内とする。 (5) ジュニアAは、1994年4月2日～1996年4月1日までに生まれた者が参加できる。 ジュニアBの部は、1996年4月2日以降に生まれた者(中学は3年のみ)が参加できる。 (6) ジュニアの部はA・Bに該当するものとする。		
8 競技規則	2012年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。		
9 参加申込要領	(1) 申込様式 ○ メール申込を原則とする。 本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、参加申込を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れる。)メール受付後確認メールを送信します。 中学生の申込 メールアドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp 高校生・一般の申込 メールアドレス kariku-han@po2.synapse.ne.jp ○ 郵送の場合 参加選手申込一覧表(様式5-A)に必要な事項をもれなく記入し、郵送で申込む。 郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2-2 県立鴨池陸上競技場内 鹿児島陸上競技協会宛 ※ 期日までに申込料の振り込みがない場合は受け付けません。 (3) 申込期限 2012 (平成24) 年6月8日(金) 必着 (4) 申込料 1種目 2000円 ジュニア 1200円 リレー1チーム 2500円 混成 2500円 (5) 登録料・申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に所属名・金額明細を記入のこと。 ゆうちょ銀行 口座記号番号 01750-0-55205 加入者 鹿児島陸上競技協会 (6) 留意事項 ・未登録者は必ず登録手続きをとること。(事業案内29ページ参照) ・未登録者は、大会に参加できない。		

9 競技上の規定	<p>(1) ジュニアの部のトラック種目（１００m、４００m、８００mは除く）は、タイムレースとする。</p> <p>(2) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投げは12mm以下のものを使用する。</p> <p>(3) 投てき用具の規格</p> <table><tr><td></td><td colspan="2">男 子</td><td>女 子</td></tr><tr><td rowspan="2">砲 丸</td><td>一般</td><td>ジュニアB</td><td>一般・ジュニアB</td></tr><tr><td>7.260Kg</td><td>5.000Kg</td><td>4.000Kg</td></tr><tr><td rowspan="2">ハンマー</td><td>一般</td><td>ジュニアA</td><td>一般</td></tr><tr><td>7.260Kg</td><td>6.000Kg</td><td>4.000Kg</td></tr><tr><td rowspan="2">円 盤</td><td>一般</td><td>ジュニアA</td><td>一般</td></tr><tr><td>2.000Kg</td><td>1.750Kg</td><td>1.000Kg</td></tr></table> <p>(4) ハーダルの規格 男子ジュニアB110mH 高さ0.991m インターバル 13.72m－9.14m－14.00m 女子ジュニアB100mYH 高さ0.762m インターバル 13.00m－8.50m－10.50m</p> <p>(5) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。 5000m(男子17分、女子20分) 10000m(男子35分、女子40分) 10000mW(男子67分、女子70分)</p>		男 子		女 子	砲 丸	一般	ジュニアB	一般・ジュニアB	7.260Kg	5.000Kg	4.000Kg	ハンマー	一般	ジュニアA	一般	7.260Kg	6.000Kg	4.000Kg	円 盤	一般	ジュニアA	一般	2.000Kg	1.750Kg	1.000Kg
	男 子		女 子																							
砲 丸	一般	ジュニアB	一般・ジュニアB																							
	7.260Kg	5.000Kg	4.000Kg																							
ハンマー	一般	ジュニアA	一般																							
	7.260Kg	6.000Kg	4.000Kg																							
円 盤	一般	ジュニアA	一般																							
	2.000Kg	1.750Kg	1.000Kg																							
10 表 彰	<p>選手権優勝者には、選手権章と楯を授与する。3位までに入賞した者に賞状を授与する。</p> <p>男女各1名に最優秀賞(玉川杯)を授与する。</p>																									
11 その他	<p>(1) 申込期限以降の申込は一切認めない。</p> <p>(2) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。</p> <p>(3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。</p> <p>(4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない</p> <p>(5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。</p> <p>(6) 本大会は、九州陸上競技選手権大会、日本選手権混成大会の予選会を兼ねる。</p> <p>(7) 各種目の入賞者は、本部で九州選手権大会の申し込みに必要な書類を受け取ること。</p>																									

第 6 7 回 鹿児島県陸上競技選手権大会兼国民体育大会陸上競技県予選会 参加標準記録

種 目	男子標準記録	種 目	女子標準記録
1 0 0 m	1 1 . 2 5	1 0 0 m	1 3 . 3 0
2 0 0 m	2 2 . 8 0	2 0 0 m	2 7 . 2 0
4 0 0 m	5 3 . 0 0	4 0 0 m	6 3 . 0 0
8 0 0 m	2 . 0 2 . 0 0	8 0 0 m	2 . 3 0 . 0 0
1 5 0 0 m	4 . 1 0 . 0 0	1 5 0 0 m	4 . 5 5 . 0 0 (但し、800m2. 30.00, 3000m10. 20.00以内も認める。)
5 0 0 0 m	1 5 . 0 0 . 0 0 (高校生は1 5 . 1 0 . 0 0以内)	5 0 0 0 m	標準記録なし
1 0 0 0 0 m	3 2 . 0 0 . 0 0 (但し5 0 0 0 m15. 00. 00以内も認める。)	1 0 0 0 0 m	標準記録なし
1 1 0 mH	1 7 . 8 0	1 0 0 mH	1 7 . 5 0
4 0 0 mH	6 0 . 5 0	4 0 0 mH	7 3 . 0 0
3 0 0 0 mSC	1 0 . 0 0 . 0 0	1 0 0 0 0 mW	標準記録なし
1 0 0 0 0 mW	標準記録なし	4 × 1 0 0 mR	5 3 . 0 0
4 × 1 0 0 mR	4 5 . 0 0	4 × 4 0 0 mR	標準記録なし
4 × 4 0 0 mR	3 . 3 5 . 0 0	走高跳	1 m 4 5
走高跳	1 m 7 0	棒高跳	標準記録なし
棒高跳	3 m 0 0	走幅跳	4 m 9 0
走幅跳	6 m 5 0	三段跳	標準記録なし
三段跳	1 2 m 5 0	砲丸投	9 m 5 0 (4 k g)
砲丸投	1 0 m 0 0 (7. 2 6 k g) 1 1 m 5 0 (6. 0 kg)	円盤投	2 9 m 0 0 (1 k g)
円盤投	3 0 m 0 0 (2 k g) 3 5 m 0 0 (1.75kg)	ハンマー投	標準記録なし
ハンマー投	3 0 m 0 0 (7. 26 k g) 4 0 m00 (6.0kg)	やり投	3 2 m 0 0
やり投	5 0 m 0 0	七種競技	3 0 0 0 点
十種競技	4 5 0 0 点(但し、高校生は八種競技3 5 0 0 点)	ジュニア1 0 0 m	1 3 . 8 0
ジュニア1 0 0 m	1 2 . 0 0	ジュニア4 0 0 m	6 7 . 0 0
ジュニア4 0 0 m	5 4 . 0 0	ジュニア1 5 0 0 m	標準記録なし (1校につき高校1 0名以内・中学3年5名以内)
ジュニア8 0 0 m	2 . 0 6 . 0 0	ジュニア3 0 0 0 m	標準記録なし
ジュニア1 5 0 0 m	標準記録なし(1校につき高校1 0名以内・中学5名以内)	ジュニア5 0 0 0 m W	標準記録なし
ジュニア5 0 0 0 m	標準記録なし (1校1 0名以内)	ジュニアB1 0 0 m YH	標準記録なし(ただし、中学生は100mH(インターバル8m)で15.90(手動15.7)以内
ジュニア5 0 0 0 mW	標準記録なし		
ジュニア円盤投	3 2 m 0 0 (1.75 k g)		
ジュニアAハンマー投	3 5 m 0 0 (6.0 k g)		
ジュニアA砲丸投	1 1 m 0 0		
ジュニアB3 0 0 0 m	標準記録なし (1校につき高校1 0名以内・中学3年5名以内)		
ジュニアB1 1 0 mH	標準記録なし〔但し、中学生は110mH16.00(手動15.8) 以内		
ジュニアB走幅跳	5 m 5 0		
ジュニアB砲丸投	1 0 m 5 0 (5 k g) 9 m 5 0 (6. 0 k g)		