

第30回 南日本小・中学生陸上競技大会(中学生の部) 要項				
1 主 催	鹿児島陸上競技協会、鹿児島市陸上競技協会、南日本新聞社			
2 後 援	鹿児島県教育委員会、鹿児島市教育委員会、鹿児島県中学校体育連盟			
3 期 日	2013年5月25日(土), 26日(日) 両日とも9:00競技開始予定			
4 会 場	鴨池陸上競技場			
5 種 目	【一 日 目】	男 子	1年生 100m、走高跳 共通 200m, 800m, 3000m, 110mH, 4×100mR予選, 棒高跳、走幅跳, 砲丸投, ジャベリックスロー	
		女 子	1年生 100m、800m, 走高跳 共通 200m, 800m, 100mH, 4×100mR予選, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックスロー	
	【二 日 目】	男 子	1年生 1500m, 走幅跳 2年生 100m 3年生 100m 1・2年 100mH 共通 400m, 1500m, 4×100mR決勝, 走高跳、円盤投	
		女 子	1年生 走幅跳 2年生 100m 3年生 100m 1・2年 80mH 共通 1500m, 4×100mR決勝, 走高跳、円盤投	
6 参加資格	2013年度鹿児島陸上競技協会登録者。なお、県外選手については、その都度検討する。			
7 参加制限	(1) 個人種目は、1人2種目とする。ただし、リレーは、兼ねて出場できる。 (2) 個人種目は、各学校2名以内とし、リレーは1チーム申込できる。 (3) 共通種目は全学年が出場できる。 (4) 本大会は、補欠の申込は受け付けない。			
8 競技規則	2013年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会要項による。			
9 参加申込要領	(1) メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、参加申込を入力した ファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信こと。(申込ファイルに団体名を入れる。) メール受信後確認メールを返信します。 メールアドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp (2) 郵送による申込 参加選手申込一覧表(様式一5)に、必要事項をもれなく記入し、郵送で申込む。 申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2-2-2 県立鴨池陸上競技場内 鹿児島陸上競技協会			
	(3) 申込期限 2013年5月 1日(水) 必着 (4) 申込料 一種目1人 800円 リレー1チーム 1500円 (5) 登録料・申込料 登録料・申込料は下記口座へ振込むこと。(通信欄に団体名・料金明細を記入のこと。) ゆうちょ銀行 口座記号番号 01750-0-55205 加入者 鹿児島陸上競技協会			
	(6) 留意事項 ・未登録者は必ず登録手続きをとること。(事業案内参照) ・本大会申込は、各学校で保護者の承諾を得た上で申込むこと。 ・リレーは、1チーム6名以内の連記で申込むこと。			
	(1) 各種目1~3位までメダル、1~6位までに賞状(リレーは3位まで)を授与する。 (2) 記録の優秀な者に優秀記録賞(賞状・楯)を、原則として各学年男・女1名ずつに授与する。			
10 表 彰	(1) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。 (2) ハードル規格 共通男子110mH 高さ:0.914m／インターバル:13.72m-9.14m-14.02m 1・2年男子100mH 高さ:0.840m／インターバル:13.00m-8.50m-10.50m 共通女子100mH 高さ:0.762m／インターバル:13.00m-8.00m-15.00m 1・2年女子80mH 高さ:0.762m／インターバル:12.00m-7.50m-15.50m			
	(3) 投げ規格重量 共通男子砲丸投の砲丸の重さは5.0Kg(但し、四種競技の砲丸の重さは4Kg) 円盤投の円盤の重さは1.5Kg 共通女子砲丸投の砲丸の重さは2.721Kg 円盤投の円盤の重さは1Kg 共通男子ジャベリックスロー 300g(女子も同じ)			
	(1) 本大会は、学校教育外活動である。 (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。 (3) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。 (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。 (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。 (6) ナンバーカードは、鹿児島陸上競技協会登録のものを使用する。			
12 その他の規定				