

## 平成27年度 第1回県中体連陸上競技合同練習会 開催要項

- 1 目的 県下の中学生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、平成27年度九州・全国大会を目指した強化と人材発掘を目的とする。
- 2 主催 県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期 日 平成27年 4月29日(水)
- 4 会 場 県立鴨池陸上競技場・補助競技場(※フィールドの芝生は利用不可)
- 5 日程・内容

8:30	～	8:45	スタッフ打ち合わせ
8:45	～	9:00	生徒受付
9:00	～	9:10	開講式
9:20	～	12:00	午前練習 ※ブロック別
12:00	～	14:00	昼食・休憩
14:00	～	17:00	午後練習 ※ブロック別
17:15	～	17:30	閉講式
17:30			解散
- 6 指導者 鹿児島県の中体連陸上専門部スタッフ  
運営責任者 橋口 光秀(県中体連陸上競技専門部委員長)  
短距離: 柴田 剛(城西), 岡島慶貴(末吉), 有田雄介(桜島)  
尾上寿子(重富), 永野麻理(吉田南)  
中・長距離: 中馬信一郎(川内北), 石井 翼(帖佐), 中島美希(武),  
和田庄平(阿久根), 中浦将太(和田),  
ハードル: 橋口光秀(隼人), 倉津怜也(鹿児島Jr)  
走高跳: 渡邊顕彦(伊集院北), 原田達也(大川内), 山内洋代(吉野), 吉松浩志(甲東)  
走幅跳: 上岡洋輔(南), 久保田香織(鹿児島Jr), 下田啓介(大始良)  
棒高跳: 麻生貴宣(伊敷台), 児玉 徹(三笠), 重井昭人(有明)  
投擲(状況次第では、砲丸投のみの実施になります): 三反田剛(川内中央), 重森秀樹(生冠)  
※ 指導者については、変更になる場合もあります。
- 7 参加者 陸上競技の競技力向上を目指す県内の中学生(自由参加)
- 8 参加料 100円(競技場使用料, 氷, 飲み物代等)
- 9 持参品 練習用具(ユニフォーム・ランパンタイツ等) スパイク・Tシャツ・帽子  
水筒・筆記用具・弁当  
※投てき練習用具(砲丸, 円盤, ジャベ, メディシン)
- 10 申込方法 参加希望者は、鹿児島陸上競技協会HPより Excel 申込書式をダウンロードし、必要事項を入力して、平成27年4月27日(月) 17:00までに下記アドレスへメールで申してください。  
アドレス: hayatojhs\_hashiguchi841@yahoo.co.jp  

《問い合わせ先》 〒899-5102 霧島市隼人町真孝900番1  
霧島市立隼人中学校 橋口 光秀 宛  
TEL: 0995-42-0224  
FAX: 0995-43-7165  
携 帯: 090-4354-3874
- 11 その他
  - ・練習会の事故(病気ケガ)は応急処置のみで、一切の責任を負いません。顧問や家庭に連絡させていただきます。
  - ・スポーツ保険等に参加しておいてください。