

平成27年度 第1回県中体連陸上競技合同練習会 開催要項

- 1 目的 県下の中学生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、平成27年度九州・全国大会を目指した強化と人材発掘を目的とする。
- 2 主催 県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 平成27年 4月29日（水）
- 4 会場 県立鴨池陸上競技場・補助競技場（※フィールドの芝生は利用不可）
- 5 日程・内容
8：30～8：45 スタッフ打ち合わせ
8：45～9：00 生徒受付
9：00～9：10 開講式
9：20～12：00 午前練習 ※ブロック別
12：00～14：00 昼食・休憩
14：00～17：00 午後練習 ※ブロック別
17：15～17：30 閉講式
17：30 解散
- 6 指導者 鹿児島県の中体連陸上専門部スタッフ
運営責任者 橋口 光秀（県中体連陸上競技専門部委員長）
短距離：柴田 剛（城西），岡島慶貴（末吉），有田雄介（桜島）
尾上寿子（重富），永野麻理（吉田南）
中・長距離：中馬信一郎（川内北），石井 翼（帖佐），中島美希（武），
和田庄平（阿久根），中浦将太（和田），
ハーダル：橋口光秀（隼人），倉津怜也（鹿児島Jr）
走高跳：渡邊顕彦（伊集院北），原田達也（大川内），山内洋代（吉野），吉松浩志（甲東）
走幅跳：上岡洋輔（南），久保田香織（鹿児島Jr），下田啓介（大姶良）
棒高跳：麻生貴宣（伊敷台），児玉 徹（三笠），重井昭人（有明）
投擲（状況次第では、砲丸投のみの実施になります）：三反田剛（川内中央），重森秀樹（生冠）
※ 指導者については、変更になる場合もあります。
- 7 参加者 陸上競技の競技力向上を目指す県内の中学生（自由参加）
- 8 参加料 100円（競技場使用料、氷、飲み物代等）
- 9 持参品 練習用具（ユニフォーム・ランパンタイツ等）スパイク・Tシャツ・帽子
水筒・筆記用具・弁当
※投げき練習用具（砲丸、円盤、ジャベ、メディシン）
- 10 申込方法 参加希望者は、鹿児島陸上競技協会HPよりExcel申込書式をダウンロードし、必要事項を入力して、平成27年4月27日（月）17：00までに下記アドレスへメールで申込ください。
アドレス：hayatojhs_hashiguchi841@yahoo.co.jp
- 《問い合わせ先》 〒899-5102 霧島市隼人町真孝900番1
霧島市立隼人中学校 橋口 光秀 宛
TEL：0995-42-0224
FAX：0995-43-7165
携帯：090-4354-3874
- 11 その他
・練習会の事故（病気ケガ）は応急処置のみで、一切の責任を負いません。顧問や家庭に連絡させていただきます。
・スポーツ保険等に加入しておいてください。