

# 平成27年度鹿児島陸上競技協会投擲合宿

- 1 期 日 平成27年5月3日(日)～5日(火)  
 2 場 所 伊集院総合運動公園陸上競技場  
 3 宿 泊 ゆすいん  
 4 日 程

3日		4日		5日	
		6:30	朝練習	6:30	朝練習
		7:00	朝食	7:00	朝食
		9:00	<b>日置記録会参加</b>	9:00	練習
			別途申込	12:30	終了
		12:30	昼食(弁当有)	12:00	昼食(弁当有)
		14:30	<b>クリニック参加</b>	14:00	練習
13:30	受付			16:00	閉講式
14:00	開校式			16:30	解散
14:30	練習				
18:00	入浴	18:00	入浴		
19:00	夕食	19:00	夕食		
20:00	ミーティング	20:00	ミーティング		
22:30	就寝	22:30	就寝		

- 4 参加料 高校生 2泊3日(3～5日) 12000円  
 中学2・3年 1泊2日(4～5日) 6500円

\* 日置陸上協会記録会にも申込ください。

- 5 主な指導者 砲丸投 重森秀樹 (生冠中学校)  
 国元 武 (鹿児島東高校)  
 円盤投 川口浩二 (国分中央高校)  
 西別府千愛 (鹿児島高等特別支援学校)  
 やり投 鈴木研太 (岩川高校)  
 西丸聖也 (岩川高校)  
 ハンマー投 成田智春 (鹿児島水産高校)  
 加世田裕之 (鹿児島商業高校)

- 6 メール申込 別紙申込用紙記入 鹿児島商業高校 河野 優一  
[yk5534@gmail.com](mailto:yk5534@gmail.com)

- 7 〆切 4月26日(日)