

平成27年度鹿児島陸上競技協会投擲合宿

1 期 日 平成27年5月3日(日)～5日(火)

2 場 所 伊集院総合運動公園陸上競技場

3 宿 泊 ゆすいん

4 日 程

3日	4日	5日
	6:30 朝練習 7:00 朝食 9:00 日置記録会参加 別途申込 12:30 昼食(弁当有) 14:30 クリニック参加	6:30 朝練習 7:00 朝食 9:00 練習 12:30 終了 12:00 昼食(弁当有) 14:00 練習 16:00 閉講式 16:30 解散
13:30 受付 14:00 開校式 14:30 練習 18:00 入浴 19:00 夕食 20:00 ミーティング 22:30 就寝	18:00 入浴 19:00 夕食 20:00 ミーティング 22:30 就寝	

4 参加料 高校生 2泊3日(3~5日) 12000円

中学2・3年 1泊2日(4~5日) 6500円

* 日置陸上協会記録会にも申込ください。

5 主な指導者 砲丸投	重森秀樹	(生冠中学校)
	国元 武	(鹿児島東高校)
円盤投	川口浩二	(国分中央高校)
	西別府千愛	(鹿児島高等特別支援学校)
やり投	鈴木研太	(岩川高校)
	西丸聖也	(岩川高校)
ハンマー投	成田智春	(鹿児島水産高校)
	加世田裕之	(鹿児島商業高校)

6 メール申込 別紙申込用紙記入 鹿児島商業高校 河野 優一

yk5534@gmail.com

7〆切 4月26日(日)