

**2016 年度 第 3 回鹿児島県陸上競技記録会**  
**「第 43 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会」**

- 1 主 催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期 日 2016 年 5 月 3 日 (火・祝) 競技開始 9 時 00 分
- 3 会 場 県立鴨池陸上競技場
- 4 種 目
- |    |       |                                                    |
|----|-------|----------------------------------------------------|
| 男子 | 高校・一般 | 110mH, 3000mSC, 5000mW, 4×400mR, 走高跳               |
|    | 少年共通  | 110mJH                                             |
|    | 少年 B  | 3000m                                              |
|    | 中 学   | 4×100mR, ジャベリックスロー<br>四種競技 (110mH, 砲丸投, 走高跳, 400m) |
|    | 小 学   | 4×100mR                                            |
| 女子 | 高校・一般 | 100mH, 5000mW, 4×400mR, 走幅跳                        |
|    | 少年 B  | 100mYH                                             |
|    | 中 学   | 4×100mR, ジャベリックスロー<br>四種競技 (100mH, 走高跳, 砲丸投, 200m) |
|    | 小 学   | 4×100mR                                            |
- 5 参加資格 2016 年度鹿児島陸上競技協会登録者を原則とするが、日本陸連登録の他県選手の出場も認める。
- 6 参加制限
- (1) 参加者は一人 2 種目以内とし、各校・団体の参加制限はない。(リレーは除く)
  - (2) リレー種目は、中学各 1 チーム、高校・一般各 3 チーム以内とする。なお、同一人の 2 チームのエントリーはできない。小学については、4 年生以上とし各団体の参加制限はない。
  - (3) 少年 B の部は 2000 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、中学生は 3 年生のみ参加できる。
  - (4) 混成競技は、中学 2・3 年生とし各学校 4 名以内とする。
  - (5) 申込書には自己記録を必ず記入すること。(練習等の参考記録も可)
- 7 競技規則 2016 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 8 参加申込要領
- (1) メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、参加申込を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信します。  
メールアドレス 小 学 [kariku-syo@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-syo@po2.synapse.ne.jp)  
中 学 [kariku-chu@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-chu@po2.synapse.ne.jp)  
高 校 [kariku-kou@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-kou@po2.synapse.ne.jp)  
一 般 [kariku-han@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-han@po2.synapse.ne.jp)
  - (2) 郵送による申込の場合は、参加選手申込一覧表(様式 5-A) に必要事項をもれなく記入し、下記へ郵送すること。  
申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎 2 丁目 2 番 2 号 県立鴨池陸上競技場内  
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会
  - (3) 申込期限 2016 年 4 月 15 日 (金) 17:00 必着
  - (4) 申 込 料 1 種目 中学 800 円 高校 1000 円 大学・一般 1500 円  
リレー 1 チーム 小学 1000 円 中学 1500 円 高校・大学・一般 2000 円
  - (5) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。  
(通信欄に団体名・大会名・振込明細を記入のこと。)  
ゆうちょ銀行 口座記号番号 01750-0-55205  
加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

- (6) 留意事項
- ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
  - ・本大会への申込は、各学校で保護者の承諾を得た上で申込むこと。
  - ・参加選手一覧表（様式 5-A）は、1 回、2 回、3 回の記録会ごとに別々の一覧表に記入して申し込むこと。

※申し込み料の振込がない場合は、申し込みを受け付けられません。

## 9 競技について

- (1) 本大会の各レースは、全てタイムレースとする
- (2) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。但し、走高跳・ジャベリックスローは12mm以下のものとする。
- (3) ハードルの規格は下記のとおりとする

種 別	種 目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール
男子高校一般	110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
男子少年共通	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m
男子中学四種競技	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
女子高校一般	100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10.50m
女子少年 B	100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	10.50m
女子中学四種競技	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m

- (4) 四種競技における砲丸の重さは男子 4.000kg、女子 2.72kg を使用する。
- (5) 四種競技の競技順序は、種目記載のとおりとするが、都合により変更する場合がある。

## 10 その他

- (1) 本大会は、学校教育外活動の大会である。
- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (3) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入おくこと。
- (7) タイムテーブルはホームページで確認してください。
- (8) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。（証明書 1 部 200 円）
- (9) 本大会の四種競技において標準記録に到達した競技者は、第 43 回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格がある。

標準記録    男子 2500 点    女子 2630 点