

第33回南日本小・中学生陸上競技大会要項 (中学生の部)

- 1 目 的 小・中学生に陸上競技の基本を楽しく修得させることによって普及と底辺拡大を図り、あわせて中学生の健全な心身の育成の一助とする。
- 2 主 催 一般財団法人 鹿児島陸上競技協会、鹿児島市陸上競技協会、南日本新聞社
- 3 後 援 (予定) 鹿児島県教育委員会、鹿児島市教育委員会、鹿児島県中学校体育連盟
- 4 期 日 2016年5月21日(土) 競技開始 9:00 22日(日) 競技開始 9:00
- 5 会 場 県立鴨池陸上競技場

6 種 目

21日

- 男 子 1年 100m 走高跳
共通 200m 800m 3000m 110mH 4×100mR (予選)
棒高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックスロー
- 女 子 1年 100m 800m 走高跳
共通 200m 800m 100mH 4×100mR (予選)
走幅跳 砲丸投 ジャベリックスロー

22日

- 男 子 1年 1500m 走幅跳 2年 100m 3年 100m
1・2年 100mH
共通 400m 1500m 4×100mR (決勝)
走高跳 円盤投
- 女 子 1年 走幅跳 2年 100m 3年 100m
1・2年 80mH
共通 1500m 4×100mR (決勝)
走高跳 円盤投

7 参加資格・制限

- (1) 資 格 2016年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
なお、県外選手については、その都度検討する。
- (2) 制 限 ① 個人種目は一人2種目とする。但し、リレーは兼ねて出場できる。
② 個人種目は各学校2名以内とし、リレーは1チームとする。
③ 1年生の共通種目への出場も認める。
④ 本大会は、補欠の申込は受け付けない。
⑤ 申込書には自己記録を必ず記入すること。(練習等の参考記録も可)

8 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

9 参加申込要領

- (1) メール申し込みを原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、参加申込を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れる。)メール受付後確認メールを送信します。

メールアドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp

(2) 郵送による申し込み

参加選手申込一覧表(様式-5)に、必要事項をもれなく記入し、郵送で申し込む。

申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2-2 県立鴨池陸上競技場内

一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

- (3) 申込期限 2016年5月6日(金) 17:00 必着
 (4) 申込料 一人1種目 800円 リレー1チーム 1,500円
 (5) 登録料・申込料は、下記口座へ振り込むこと。(通信欄に団体名・料金明細を記入のこと。)

ゆうちょ銀行 口座記号番号 01750-0-55205

加入者 一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

※登録料・申込料の振込みがない場合は、申込を受け付けません。

- (6) 留意事項 ① 未登録者は、必ず登録の手続きをとること。
 (32ページ登録要領参照)
 ② 本大会の申し込みは、各学校で保護者の承諾を得たうえで申し込むこと。
 ③ リレーは1チーム6名以内の連記で申し込むこと。

10 表彰

- (1) 各種目1位～3位までメダル、1位～6位まで賞状(リレーは3位まで)を授与する。
 (2) 記録の優秀な者に優秀選手賞(賞状・楯)を、原則として各学年男・女1名ずつに授与する。

11 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳は12mm以下のピンを使用すること。
 (2) ハードルは次の規格で行う。

	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール	ハードル台数
男子共通	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子共通	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10
男子(1・2年)	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m	10
女子(1・2年)	80mH	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m	8

- (3) 男子共通の砲丸投の砲丸の重さは、5.0kgとし、円盤投の円盤の重さは1.5kgとする。
 (4) 女子共通の砲丸投の砲丸の重さは2.721kgとし、円盤投の円盤の重さは1.0kgとする。
 (5) 走高跳のバーの上げ方

		練習		
1 男	1m15	1m20-25-	(5cm単位)-50	以後3cm
共通男	1m30	1m35-40-	(5cm単位)-80	以後3cm
1 女	1m05	1m10-15-	(5cm単位)-35	以後3cm
共通女	1m20	1m25-30-	(5cm単位)-45	以後3cm

12 その他

- (1) 本大会は、学校教育外活動の大会である。
 (2) 申込期限後の申込みは一切受け付けない。
 (3) 申込料のないものや書類不備のもの、Faxでの申し込みは受理しない。
 (4) 申込料・登録料は、いなる理由による参加取消しがあっても返金しない。
 (5) ナンバーカードは、鹿児島陸上競技協会登録のものを使用する。
 (6) 記録証明の必要な者は、本部に申し出ること。(申し出によって証明書を発行する。1部200円)