

第 62 回 全日本中学校通信陸上競技鹿児島大会
(第 43 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会)

- 1 主 催 (一財)鹿児島陸上競技協会, (公財)日本陸上競技連盟, (公財)日本中学校体育連盟
鹿児島県中学校体育連盟
- 2 後 援 鹿児島県教育委員会, NHK, 朝日新聞社
- 3 期 日 2016 年 6 月 25 日 (土) 競技開始 9 時 00 分
2015 年 6 月 26 日 (日) 競技開始 9 時 00 分
- 4 会 場 薩摩川内市総合運動公園陸上競技場
- 5 種 目 6 月 25 日 (土) 1 日目
男子 1 年 100m
共通 200m, 800m, 3000m, 110mH, 4×100mR(予選)
走高跳, 棒高跳, 砲丸投(5kg)
女子 1 年 100m
共通 200m, 800m, 100mH, 4×100mR(予選)
走幅跳, 砲丸投
6 月 26 日 (日) 2 日目
男子 1 年 1500m
2 年 100m
3 年 100m
共通 400m, 1500m, 4×100mR(決勝)
走幅跳, 四種競技(110mH, 砲丸投 4.0kg, 走高跳, 400m)
女子 2 年 100m
3 年 100m
共通 1500m, 4×100mR(決勝)
走高跳, 四種競技(100mH, 走高跳, 砲丸投, 200m)
- 6 参加資格 (1) 鹿児島県中学校体育連盟に加盟する中学校生徒で学校長が参加を認めた者。
(2) 2016 年度(一財)鹿児島陸上競技協会登録者であること。
- 7 参加制限 (1) 一人 2 種目 (リレーを除く)
(2) 学年種目・共通種目ともトラック 1 校 2 名以内・フィールド 1 校 2 名以内,
四種競技 1 校 2 名以内, リレー 1 校 1 チーム
(3) 共通種目は全学年 (1~3 年) ととも出場できる。但し, 1 年 1500m と共通 1500m を兼ねて
出場することはできない。
- 8 競技規則 2016 年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 9 参加申込要領 (1) メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして,
参加申込を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイル
に学校名を入れて保存のこと。) メール受付後確認メールを送信します。
メールアドレス kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
(2) 郵送による申込の場合は, 参加選手申込一覧表(様式 5-A) に必要事項をきれなく記入し,
下記へ郵送すること。
申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎 2 丁目 2 番 2 号 県立鴨池陸上競技場内
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会
(3) 申込期限 2016 年 6 月 10 日 (金) 17 : 00 必着
(4) 申 込 料 一人 1 種目 800 円 リレー 1 チーム 1,500 円

- (5) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に学校名・大会名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 口座記号番号 01750-0-55205

加入者名 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

- (6) 留意事項 ・未登録者は必ず登録手続きをとること。

10 表 彰

各種目 8 位までに入賞した者を表彰する。ただしリレーは 3 位までとする。

11 競技上の規定

- (1) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳は 12mm以下とする。

- (2) ハードルは次の規格で行う。

	種目	ハードルの高さ	スタートから第 1 ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール	ハードル台数
男 子	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女 子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10

- (3) 共通砲丸投の砲丸の重さは男子 5.0kg（四種競技の砲丸の重さは 4.0kg），

女子 2.72kg（四種競技の砲丸の重さも 2.72kg）を使用する。

- (4) 四種競技は、種目記載の順序によるが、都合により変更することがある。ただし、1 日で行うこととする。

- (5) 走高跳、棒高跳びのバーの上げ方

種目	種 別	練習	バーの上げ方
走高跳	男 子	1m35	1m40 - 45 - (5cm 刻み) - 85 - (3cm 刻み)
	女 子	1m20	1m25 - 30 - (5cm 刻み) - 45 - (3cm 刻み)
	四種男子	1m25	1m30 - 35 - (5cm 刻み) - 70 - (3cm 刻み)
	四種女子	1m05	1m10 - 15 - (5cm 刻み) - 35 - (3cm 刻み)
棒高跳	男 子	2m00	2m10 - 20 - (10cm 刻み) - 3m50 - (5cm 刻み)

12 そ の 他

- (1) 本大会で標準記録に到達した競技者は、第 43 回全日本中学陸上競技選手権大会への出場資格がある。ただし、四種競技については、第 3 回県記録会もこれに含む。

- (2) 申込期限以降の申込は一切認めない。

- (3) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。

- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。

- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。スポーツ傷害保険に加入おくこと。

- (6) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。申し出によって証明書を 1 部 200 円で発行する。