

**第71回 鹿児島県陸上競技選手権大会
兼 国民体育大会陸上競技県予選会 要項**

1 主 催	一般財団法人鹿児島陸上競技協会							
2 後 援	鹿児島県教育委員会, 鹿児島県高等学校体育連盟, 鹿児島県中学校体育連盟							
3 期 日	2016年7月1日(金) 競技開始 14時00分予定 ※変更の可能性があります。 2016年7月2日(土) 競技開始 9時00分 2016年7月3日(日) 競技開始 9時00分							
4 会 場	県立鴨池陸上競技場							
5 種 目	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">7月1日 (金)</td> <td> [一般 男子] 5000m, 棒高跳, 砲丸投 [ジュニア男子] 400m, 800m, B3000m, 5000mW, B走幅跳, B砲丸投(5kg) [一般 女子] 5000m, 砲丸投 [ジュニア女子] 400m, 3000m, 5000mW, B砲丸投 </td> </tr> <tr> <td>7月2日 (土)</td> <td> [一般 男子] 200m, 800m, 10000m, 400mH, 3000mSC, 10000mW, 4×100mR 走幅跳, やり投, 十種競技(前半) [ジュニア男子] 5000m, 円盤投 [一般 女子] 200m, 800m, 10000m, 400mH, 10000mW, 4×100mR 棒高跳, 走幅跳, 円盤投, やり投, 七種競技(前半) </td> </tr> <tr> <td>7月3日 (日)</td> <td> [一般 男子] 100m, 400m, 1500m, 110mH, 4×400mR 走高跳, 三段跳, 円盤投, ハンマー投, 十種競技(後半) [ジュニア男子] 100m, 1500m, 110mJH, Aハンマー投 [一般 女子] 100m, 400m, 1500m, 100mH, 4×400mR 走高跳, 三段跳, ハンマー投, 七種競技(後半) [ジュニア女子] 100m, 1500m, B100mYH </td> </tr> </table>		7月1日 (金)	[一般 男子] 5000m, 棒高跳, 砲丸投 [ジュニア男子] 400m, 800m, B3000m, 5000mW, B走幅跳, B砲丸投(5kg) [一般 女子] 5000m, 砲丸投 [ジュニア女子] 400m, 3000m, 5000mW, B砲丸投	7月2日 (土)	[一般 男子] 200m, 800m, 10000m, 400mH, 3000mSC, 10000mW, 4×100mR 走幅跳, やり投, 十種競技(前半) [ジュニア男子] 5000m, 円盤投 [一般 女子] 200m, 800m, 10000m, 400mH, 10000mW, 4×100mR 棒高跳, 走幅跳, 円盤投, やり投, 七種競技(前半)	7月3日 (日)	[一般 男子] 100m, 400m, 1500m, 110mH, 4×400mR 走高跳, 三段跳, 円盤投, ハンマー投, 十種競技(後半) [ジュニア男子] 100m, 1500m, 110mJH, Aハンマー投 [一般 女子] 100m, 400m, 1500m, 100mH, 4×400mR 走高跳, 三段跳, ハンマー投, 七種競技(後半) [ジュニア女子] 100m, 1500m, B100mYH
7月1日 (金)	[一般 男子] 5000m, 棒高跳, 砲丸投 [ジュニア男子] 400m, 800m, B3000m, 5000mW, B走幅跳, B砲丸投(5kg) [一般 女子] 5000m, 砲丸投 [ジュニア女子] 400m, 3000m, 5000mW, B砲丸投							
7月2日 (土)	[一般 男子] 200m, 800m, 10000m, 400mH, 3000mSC, 10000mW, 4×100mR 走幅跳, やり投, 十種競技(前半) [ジュニア男子] 5000m, 円盤投 [一般 女子] 200m, 800m, 10000m, 400mH, 10000mW, 4×100mR 棒高跳, 走幅跳, 円盤投, やり投, 七種競技(前半)							
7月3日 (日)	[一般 男子] 100m, 400m, 1500m, 110mH, 4×400mR 走高跳, 三段跳, 円盤投, ハンマー投, 十種競技(後半) [ジュニア男子] 100m, 1500m, 110mJH, Aハンマー投 [一般 女子] 100m, 400m, 1500m, 100mH, 4×400mR 走高跳, 三段跳, ハンマー投, 七種競技(後半) [ジュニア女子] 100m, 1500m, B100mYH							
6 参加資格	2016年度(一財)鹿児島陸上競技協会登録者であること							
7 参加制限	(1) 2015年4月1日より2016年6月5日 までに, 参加標準記録(公認記録)を突破した選手のみが参加できる。 参加選手一覧表に公認記録と突破した大会名・期日を必ず明記すること。但し, 標準記録を突破していない者で本協会が推薦した選手は出場を認める。また, 全国高校総体南九州地区予選会で標準記録を突破した選手については, 大会終了翌日までに直接事務局に申し込むこと。県外在住の者は, 記録証明書を添付のこと。 (2) リレー編成 ア) 鹿児島陸協登録の同一中学, 同一高校, 同一大学, 同一職場, 同一クラブであること。 イ) 同一チームからの出場は1チームとし, 同一人が2つのチームにエントリーできない。 (3) 同一人が選手権の部・ジュニアの部の同一種目に兼ねて出場はできない。(ハンドルや投てき種目における規格違いの種目については, 同一種目とみなさない。) (4) ジュニア5000m, 女子ジュニア3000mは1校10名以内とする。 (5) 男子ジュニアB3000m・女子ジュニア1500mの出場は, 1校につき高校生は10名以内, 中学3年は5名以内とする。 男子ジュニア1500mは, 1校につき高校生は6名以内, 中学3年生は3名以内とする。 (6) ジュニアの部は, A・Bに該当する者とする。ジュニアAの部は, 1998年4月2日～2000年4月1日までに生まれた者, ジュニアBは, 2000年4月2日以降に生まれた者(中学は3年のみ)が出席できる。 (7) 男子10000mは, 地区陸協推薦の者を2名まで認める。							
8 競技規則	2016年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。							
9 参加申込要領	(1) 申込様式 <input type="radio"/> メール申込を原則とする。 本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして, 参加申込を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。) メール受付後確認メールを送信します。 中学校 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp 高 校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp 一 般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp <input type="radio"/> 郵送の場合 参加選手申込一覧表(様式5-A)に必要事項をもれなく記入し, 郵送で申込む。 郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2-2 県立鴨池陸上競技場内 一般財団法人 鹿児島陸上競技協会宛 ※ 申込期日までに申込料の振り込みがない場合は受け付けません。							

	<p>(3) 申込期限 2016(平成28)年6月10日(金) 必着</p> <p>(4) 申込料 1種目 中学生1000円 高校生 1200円 大学生・一般2000円 リレー1チーム 2500円 混成 2500円(高校・大学・一般)</p> <p>(5) 登録料・申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。<u>振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。</u></p> <p>ゆうちょ銀行 口座記号番号 01750-0-55205 加入者 一般財団法人鹿児島陸上競技協会</p> <p>(6) 留意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。 未登録者は、大会に参加できない。 学連登録の大学生は本協会交付のナンバーカードを使用します。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。 																																																																																														
10 競技上の規定	<p>(1) ジュニアの部のトラック種目(1500m, 3000m, 5000m)は、タイムレースとする。</p> <p>(2) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投げは12mm以下のものを使用する。</p> <p>(3) 投てき用器具の規格</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="3">男 子</th> <th colspan="2">女 子</th> </tr> <tr> <th>一般</th> <th>ジュニアA</th> <th>ジュニアB</th> <th>一般</th> <th>ジュニアB</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>砲 丸</td> <td>7.260Kg</td> <td></td> <td>5.000Kg</td> <td>4.000Kg</td> <td>4.000Kg</td> </tr> <tr> <td>ハンマー</td> <td>7.260Kg</td> <td>6.000Kg</td> <td></td> <td>4.000Kg</td> <td></td> </tr> <tr> <td>円 盤</td> <td>2.000Kg</td> <td></td> <td>1.750Kg</td> <td>1.000Kg</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>(4) ハードルの規格</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>種目</th> <th>高さ</th> <th>第一ハードルまで</th> <th>ハードル間</th> <th>最終ハードルからゴールまで</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>男子一般</td> <td>110mH</td> <td>1.067</td> <td>13.72</td> <td>9.14</td> <td>14.02</td> </tr> <tr> <td>男子ジュニア</td> <td>110nJH</td> <td>0.991</td> <td>13.72</td> <td>9.14</td> <td>14.02</td> </tr> <tr> <td>女子一般</td> <td>100mH</td> <td>0.838</td> <td>13.00</td> <td>8.50</td> <td>10.50</td> </tr> <tr> <td>女子ジュニアB</td> <td>100mYH</td> <td>0.762</td> <td>13.00</td> <td>8.50</td> <td>10.50</td> </tr> <tr> <td>男子一般</td> <td>400mH</td> <td>0.914</td> <td>45.00</td> <td>35.00</td> <td>40.00</td> </tr> <tr> <td>女子一般</td> <td>400mH</td> <td>0.762</td> <td>45.00</td> <td>35.00</td> <td>40.00</td> </tr> </tbody> </table> <p>(5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方について</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th>性別</th> <th>練習</th> <th colspan="3"></th> </tr> <tr> <th>走高跳</th> <th>男</th> <th>1m70</th> <th>1m75-1m80-(5cm単位)-2m00</th> <th>以後3cm上がり</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <th>女</th> <th>1m35</th> <th>1m40-1m45-(5cm単位)-1m65</th> <th>以後3cm上がり</th> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <th>棒高跳</th> <th>男</th> <th>3m00</th> <th>3m20-3m40-(20cm単位)-4m00</th> <th>以後10cm上がり</th> </tr> </tbody> </table> <p>※上記のバーの上げ方は、天候その他の条件により変更することができる。その場合は、フィールド審判長(跳躍)がその高さを決定する。混成競技については、跳躍審判長の指示に従う。</p> <p>(6) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。 5000m(男子16分、女子20分) 10000m(2周遅れ) 男子5000mW(32分) 10000mW(男子67分、女子70分)</p>		男 子			女 子		一般	ジュニアA	ジュニアB	一般	ジュニアB	砲 丸	7.260Kg		5.000Kg	4.000Kg	4.000Kg	ハンマー	7.260Kg	6.000Kg		4.000Kg		円 盤	2.000Kg		1.750Kg	1.000Kg			種目	高さ	第一ハードルまで	ハードル間	最終ハードルからゴールまで	男子一般	110mH	1.067	13.72	9.14	14.02	男子ジュニア	110nJH	0.991	13.72	9.14	14.02	女子一般	100mH	0.838	13.00	8.50	10.50	女子ジュニアB	100mYH	0.762	13.00	8.50	10.50	男子一般	400mH	0.914	45.00	35.00	40.00	女子一般	400mH	0.762	45.00	35.00	40.00		性別	練習				走高跳	男	1m70	1m75-1m80-(5cm単位)-2m00	以後3cm上がり		女	1m35	1m40-1m45-(5cm単位)-1m65	以後3cm上がり			棒高跳	男	3m00	3m20-3m40-(20cm単位)-4m00	以後10cm上がり
	男 子			女 子																																																																																											
	一般	ジュニアA	ジュニアB	一般	ジュニアB																																																																																										
砲 丸	7.260Kg		5.000Kg	4.000Kg	4.000Kg																																																																																										
ハンマー	7.260Kg	6.000Kg		4.000Kg																																																																																											
円 盤	2.000Kg		1.750Kg	1.000Kg																																																																																											
	種目	高さ	第一ハードルまで	ハードル間	最終ハードルからゴールまで																																																																																										
男子一般	110mH	1.067	13.72	9.14	14.02																																																																																										
男子ジュニア	110nJH	0.991	13.72	9.14	14.02																																																																																										
女子一般	100mH	0.838	13.00	8.50	10.50																																																																																										
女子ジュニアB	100mYH	0.762	13.00	8.50	10.50																																																																																										
男子一般	400mH	0.914	45.00	35.00	40.00																																																																																										
女子一般	400mH	0.762	45.00	35.00	40.00																																																																																										
	性別	練習																																																																																													
	走高跳	男	1m70	1m75-1m80-(5cm単位)-2m00	以後3cm上がり																																																																																										
	女	1m35	1m40-1m45-(5cm単位)-1m65	以後3cm上がり																																																																																											
	棒高跳	男	3m00	3m20-3m40-(20cm単位)-4m00	以後10cm上がり																																																																																										
11 表 彰	選手権優勝者には、選手権賞(楯)を授与する。各種目3位までに入賞した者に賞状を授与する。 男女各1名に最優秀賞(玉川杯)を授与する。																																																																																														
12 その他	<p>(1) 申込期限以降の申込は一切認めない。</p> <p>(2) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。</p> <p>(3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。</p> <p>(4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない</p> <p>(5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。</p> <p>(6) 本大会は、九州陸上競技選手権大会、日本選手権混成大会の予選会を兼ねる。</p> <p>(7) 各種目の入賞者は、本部で九州選手権大会の申し込みに必要な書類を受け取ること。</p> <p>(8) 九州陸上競技選手権大会への参加資格は、本大会で6位までに入賞した者。ジュニアの部は、高校生で本大会のジュニアの部6位までに入賞した者。</p> <p>(9) 記録証明書の必要な者は、本部まで申し出ること。(1部 200円)</p>																																																																																														