

# 第71回鹿児島県陸上競技選手権大会 兼国民体育大会陸上競技県予選会要項

- 1 主催 一般財団法人 鹿児島陸上競技協会
- 2 後援 (予定) 鹿児島県教育委員会、鹿児島県高等学校体育連盟、鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期 日 2016年7月1日(金)・2日(土)・3日(日)  
競技開始 1日目14:00予定 2日目9:00 3日目9:00分
- 4 会場 県立鴨池陸上競技場
- 5 日程  
1日14:00 (多少の変更はありうる)  
男子 5000m、砲丸投、ジュニア400m、ジュニア800m、ジュニアB3000m、  
ジュニア5000mW、ジュニアB砲丸投、棒高跳、ジュニアB走幅跳  
女子 5000m、砲丸投、ジュニアB砲丸投、ジュニア400m、ジュニア3000m、ジュニア5000mW  
2日  
男子 200m、800m、10000m、400mH、3000mSC、10000mW、4×100mR、走幅跳、  
やり投、十種競技、ジュニア5000m、ジュニア円盤投  
女子 200m、800m、10000m、400mH、10000mW、4×100mR、走幅跳、棒高跳、  
やり投、円盤投、七種競技  
3日  
男子 100m、400m、1500m、110mH、4×400mR、走高跳、三段跳、ハンマー投、円盤投、  
十種競技、ジュニア100m、ジュニア1500m、ジュニア110mJH、ジュニアAハンマー投  
女子 100m、400m、1500m、100mH、4×400mR、走高跳、三段跳、  
ハンマー投、七種競技、ジュニア100m、ジュニア1500m、ジュニアB100mYH
- 6 参加資格 2016年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
- 7 参加制限  
(1) 2015年4月1日より2016年6月5日までに、次頁の標準記録(公認記録)を突破した者だけ参加できる。  
**※参加選手一覧表に公認記録と突破した大会名を必ず明記すること。**  
ただし、標準記録を突破していない者で、本協会が推薦した者の出場を認める。また、全国高校総体南九州地区予選会で標準記録を突破した者については、大会終了の翌日までに直接申し込むこと。※県外在住の者は、記録証明を添付のこと。  
(2) リレー編成  
ア 鹿児島陸協登録の同一中学、同一高校、同一大学、同一職場、同一クラブであること。  
イ 同一チームからの出場は1チームとする。  
(3) 同一人は、選手権種目とジュニア種目の同一種目には出場できない。(ハードルや投てき種目における規格違いの種目については、同一種目とみなさない。)  
(4) ジュニア5000m・女子ジュニア3000mの出場は1校10名以内とする。  
(5) 男子ジュニアB3000m・女子ジュニア1500mの出場は、1校につき高校生は10名以内、中学3年は5名以内とする。男子ジュニア1500mは、1校につき高校生は6名以内、中学3年は3名以内とする。  
(6) ジュニアの部はA・Bに該当する者とする。ジュニアAの部は、1998年4月2日以降2000年4月1日までに生まれた者、ジュニアBの部は、2000年4月2日以降(中学生は3年のみ)に生まれた者が出場できる。  
(7) 男子10000mは、地区陸協推薦の者を2名まで認める。
- 8 競技規則 2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 9 参加申込要領  
(1) メール申し込みを原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、参加申込を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れる。)メール受付後確認メールを送信します。  
メールアドレス 中学校 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp  
高 校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp  
一 般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp

## (2) 郵送による申し込み

参加選手申込一覧表(様式-5)に、必要事項を漏れなく記入し、郵送で申し込む。

申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2-2 県立鴨池陸上競技場内

一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

## (3) 申込期限 2016年6月10日(金) 17:00 必着

## (4) 申込料 1種目 中学生1,000円 高校生1,200円 大学生・一般2,000円 混成2,500円(高校・大学・一般)

リレー1チーム 2,500円

## (5) 登録料・申込料は、下記口座へ振り込むこと。(通信欄に団体名・料金明細を記入のこと。)

ゆうちょ銀行 口座記号番号 01750-0-55205

加入者 一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

※登録料・申込料の振込みがない場合は、申込を受け付けません。

## (6) 留意事項 未登録者は、必ず登録の手続きをとること。(32ページ登録要領参照)

未登録者は、競技会に出場できない。

## 10 表彰 選手権優勝者には、選手権賞(楯)を授与する。各種目3位までに入賞した者に賞状を授与する。最優秀選手賞(玉川杯)は、男女各1名とする。

## 11 競技上の規定

## (1) ジュニアの部のトラック種目(1500m、3000m、5000m)は、タイムレースとする。

## (2) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投は12mm以下のものを使用する。

## (3) 投てき器具の規格

	男子			女子	
	一般	ジュニアA	ジュニアB	一般	ジュニアB
砲丸	7.260kg		5.000kg	4.000kg	4.000kg
ハンマー	7.260kg	6.000kg		4.000kg	
円盤	2.000kg	1.750kg		1.000kg	

## (4) ハードルの規格

	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	ハードル間の距離	最終ハードルからゴール
男子一般	110mH	1.067	13.72	9.14	14.02
男子一般	400mH	0.914	45.00	35.00	40.00
男子ジュニア	110mJH	0.991	13.72	9.14	14.02
女子一般	100mH	0.838	13.00	8.50	10.50
女子一般	400mH	0.762	45.00	35.00	40.00
女子ジュニアB	100mYH	0.762	13.00	8.50	10.50

## (5) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

	性別	練習	1	2	3	4	5	6	
走高跳	男	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	以後3cm上がり
	女	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	以後3cm上がり
棒高跳	男	3.00	3.20	3.40	3.60	3.80	3.90	4.00	以後10cm上がり

上記のバーの上げ方は、天候その他の条件により変更することがある。その場合はフィールド審判長(跳躍)が決める。混成競技については、跳躍審判長の指示に従うものとする。

## (6) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。

5000m(男子16分、女子20分) 10000m(2周遅れ) 男子5000mW(32分)

10000mW(男子67分、女子70分)

## 12 その他

- (1) 申込期限日以降の申し込みは、一切認めない。
- (2) 申込料のないものや書類不備のもの、Faxでの申し込みは受理しない。
- (3) 申込者から出場取消しがあっても、登録料・申込料は返金しない。
- (4) 大会の事故は、応急処置のみで一切の責任を負わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) 本大会は九州陸上競技選手権大会、日本選手権混成大会の予選会を兼ねる。
- (7) 各種目の入賞者は、本部席で九州選手権大会の申し込みに必要な書類を受けとること。
- (8) 九州陸上競技選手権大会への参加資格は、県陸上競技選手権大会で6位までの入賞者に限られる。ジュニアの部は、高校生とし、本年度の県陸上競技選手権大会ジュニアの部6位までに入賞した競技者。および九州陸上競技選手権大会要項標準記録を突破した競技者とする。
- (9) 記録証明の必要な者は本部に申し出ること（申し出によって証明書を発行する。1部200円）

# 第71回 鹿児島県陸上競技選手権大会 兼国民体育大会陸上競技県予選会 参加標準記録

各種競技要項

種 目	男 子	種 目	女 子
100m	11.20	100m	13.30
200m	22.80	200m	27.00
400m	52.50	400m	1.03.00
800m	2.02.00	800m	2.25.00
1500m	4.10.00	1500m	4.45.00
5000m	15.00.00	5000m	標準記録なし
10000m	32.00.00 (但し, 5000m15.10.00以内も認める)	10000m	標準記録なし
110mH	17.80	100mH	17.50
400mH	1.01.00	400mH	1.13.00
3000mSC	10.00.00	10000mW	標準記録なし
10000mW	標準記録なし	4×100mR	53.00
4×100mR	45.00	4×400mR	標準記録なし
4×400mR	3.35.00	走高跳	1m45
走高跳	1m70	棒高跳	標準記録なし
棒高跳	3m00	走幅跳	4m90
走幅跳	6m50	三段跳	標準記録なし (踏み切り位置は, 8m以上に設定)
三段跳	12m50	砲丸投(4.0kg)	9m75
砲丸投(7.26kg)	10m50(7.26kg) 12m00(6.0kg)	円盤投(1.0kg)	29m00
円盤投(2.0kg)	30m00(2.0kg) 35m00(1.75kg)	ハンマー投(4.0kg)	標準記録なし
ハンマー投(7.26kg)	30m00(7.26kg) 40m00(6.0kg)	やり投	33m00
やり投	52m50	七種競技	3000点
十種競技	5200点 (但し, 高校生は八種競技4000点)	ジュニア100m	13.80
ジュニア100m	11.80	ジュニア400m	1.07.00
ジュニア400m	54.00	ジュニア1500m	標準記録なし (1校につき高校10名以内・中学3年5名以内)
ジュニア800m	2.06.00	ジュニア3000m	標準記録なし (1校10名以内)
ジュニア1500m	標準記録なし (1校につき高校6名以内・中学3年3名以内)	ジュニア5000mW	標準記録なし
ジュニア5000m	標準記録なし(1校10名以内)	ジュニアB100mYH	標準記録なし (但し, 中学生は100mH(インターバル8m)で15.90以内)
ジュニア5000mW	標準記録なし	ジュニアB砲丸投(4.0kg)	10m00(2.725kg) 9m00(4.0kg)
ジュニア110mJH	標準記録なし (但し, 中学生は110mH16.00以内)		
ジュニア円盤投(1.75kg)	33m00		
ジュニアAハンマー投(6.0kg)	35m00		
ジュニアB3000m	標準記録なし (1校につき高校10名以内・中学3年5名以内)		
ジュニアB走幅跳	5m50		
ジュニアB砲丸投(5.0kg)	11m00(5.0kg) 10m00(6.0kg)		