

## 第55回鹿児島県中学校陸上競技大会 要項

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 後援 鹿児島県教育委員会, 鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日 2016年10月15日(土) 競技開始 9時00分  
10月16日(日) 競技開始 9時00分
- 4 会場 15日(土): 県立鴨池陸上競技場 16日(日): 日置市伊集院総合運動公園陸上競技場
- 5 種目 **【15日(土) 鴨池】**
- 男子 1年 100m, 1500m, 100mH, 走幅跳, 砲丸投  
2年 100m  
3年 100m  
2・3年共通 400m, 1500m, 110mH, 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投  
ジャベリックスロー
- 女子 1年 100m, 800m, 80mH, 走幅跳, 砲丸投  
2年 100m  
3年 100m  
2・3年共通 1500m, 100mH, 走高跳, 走幅跳, 砲丸投, ジャベリックスロー
- 【16日(日) 伊集院】**
- 男子 1年 走高跳  
2・3年共通 200m, 800m, 3000m, 三段跳  
1・2・3年共通 4×100mR
- 女子 1年 走高跳  
2・3年共通 200m, 800m, 3000m, 三段跳(踏切 8m)  
1・2・3年共通 4×100mR
- 6 参加資格 2016年度(一財)鹿児島陸上競技協会登録者であること
- 7 参加制限 (1) **一人1日1種目** (リレーを除く)  
(2) 各種目1団体2名以内  
(3) リレーは各団体1チーム  
(4) **申込書には, 自己記録を必ず記入すること。(練習等の参考記録も可)**
- 8 競技規則 2016年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 9 参加申込要領 (1) 申込様式

メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、参加申込を入力したファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信します。

メールアドレス [kariku-chu@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-chu@po2.synapse.ne.jp)

※ 郵送による申込の場合は, 参加選手申込一覧表(様式5-A)に必要な事項をもれなく記入し, 下記へ郵送すること。

郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2-2 県立鴨池陸上競技場内  
一般財団法人鹿児島陸上競技協会 宛

- (3) 申込期限 **2016年9月30日(金) 17:00 必着**
- (4) 申込料 一人1種目 800円 リレー1チーム 1,500円
- (5) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。 振り込みの際は、通信欄に団体名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 口座記号番号：01750-0-55205  
 加入者名：一般財団法人鹿児島陸上競技協会

- (6) 留意事項  
 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。  
 未登録者は、大会に参加できない。なお、**県総体での300円登録者（男子3001番以降、女子3001番以降）は未登録**なので、必ずJAAF-STARTでの登録をすること。

10 表彰 各種目1～3位までに賞状を授与する

- 11 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・ジャベリックスローは12mm以下のものとする。

- (2) ハードルの規格

種別	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール	ハードル台数
男子共通	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
男子1年	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m	10
女子共通	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10
女子1年	80mH	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m	8

- (3) 走高跳のバーの上げ方

男子共通	練習 1m30	1m35-40- (5cm 単位) -80	以降 3cm 単位
男子1年	練習 1m20	1m25-30- (5cm 単位) -60	以降 3cm 単位
女子共通	練習 1m20	1m25-30- (5cm 単位) -45	以降 3cm 単位
女子1年	練習 1m10	1m15-20- (5cm 単位) -35	以降 3cm 単位

- (4) 投てき用具の規格

種目	男子共通	男子1年	女子共通	女子1年
砲丸投	5.000kg	2.721kg	2.721kg	2.721kg
ジャベリックスロー	0.300kg		0.300kg	

- 12 その他 (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。  
 (2) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。  
 (3) 申込料は理由のいかんに関わらず返金しない。  
 (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。  
 (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。