

10kmコース図

- ・ スタート地点
※ 400mH 6レーンの1台目標示タイル
- ・ スタート後、約1周走り、第2ゲートから公園内周回コースへ出る。
- ・ 公園内周回コースを左回りに8周走る。
- ・ 第2ゲートより競技場に入り、トラックを1周走りゴールする。

