

**第 64 回 全日本中学校通信陸上競技鹿児島大会**  
**「第 45 回全日本中学校陸上競技選手権大会」標準記録突破指定大会**

- 1 主催 (一財)鹿児島陸上競技協会, (公財)日本陸上競技連盟, (公財)日本中学校体育連盟  
鹿児島県中学校体育連盟
- 2 後援 (予定) 鹿児島県教育委員会, NHK, 朝日新聞社
- 3 期日 2018年6月23日(土) 9時00分競技開始  
2018年6月24日(日) 9時00分競技開始
- 4 会場 薩摩川内市総合運動公園陸上競技場
- 5 種目 6月23日(土)
- |    |    |   |
|----|----|---|
| 男子 | 1年 | 100m                                      |
| 共通 |    | 200m, 800m(予選), 3000m, 110mH, 4×100mR(予選) |
|    |    | 走高跳, 棒高跳, 砲丸投(5.000kg)                    |
| 女子 | 1年 | 100m                                      |
| 共通 |    | 200m, 800m, 100mH, 4×100mR(予選)            |
|    |    | 走高跳, 走幅跳, 砲丸投(2.721kg)                    |
- 6月24日(日)
- |    |    |  |
|----|----|--|
| 男子 | 1年 | 1500m                                      |
|    | 2年 | 100m                                       |
|    | 3年 | 100m                                       |
| 共通 |    | 400m, 800m(決勝), 1500m, 4×100mR(決勝)         |
|    |    | 走幅跳, 四種競技 [110mH, 砲丸投(4.000kg), 走高跳, 400m] |
| 女子 | 2年 | 100m                                       |
|    | 3年 | 100m                                       |
| 共通 |    | 1500m, 4×100mR(決勝)                         |
|    |    | 四種競技 [100mH, 走高跳, 砲丸投(2.721kg), 200m]      |
- 6 参加資格 (1) 鹿児島県中学校体育連盟に加盟する中学校生徒で学校長が参加を認めた者。  
(2) 2018年度(一財)鹿児島陸上競技協会登録者であること。
- 7 参加制限 (1) 一人2種目以内(リレーは除く)  
(2) 学年種目・共通種目ともトラック1校2名以内・フィールド1校2名以内,  
四種競技1校2名以内, リレー1校1チーム  
(3) 共通種目は全学年(1~3年)とも出場できる。但し, 1年1500mと共通1500mを兼ねて  
出場することはできない。
- 8 競技規則 2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 9 参加申込要領 (1) 申込様式
- メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードし, 必要事項を入力したファイルを下記アドレスへ送信すること。メール受付後, 確認メールを送信します。1週間以内に返信がない場合は鹿児島陸協事務局にお問い合わせください。
- ※申込ファイル名およびメール件名には, 必ず大会名と学校名を入れて送信してください。  
また, メール本文には送信者氏名および連絡先(携帯番号)を記載すること。(記録の記入で, 100mと200m, 走高跳と走幅跳の記録間違いが多いようです。ご注意ください。)
- メールアドレス [kariku-chu@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-chu@po2.synapse.ne.jp)
- ※ 郵送による申込の場合は, 参加選手申込一覧表(様式5-A)に必要事項をもれなく記入し, 下記へ郵送すること。

郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎2丁目2番2号 県立鴨池陸上競技場内  
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

- (2) 申込期限 2018年6月6日(水) 17:00必着
- (3) 申込料 一人1種目800円 リレー1チーム1,500円
- (4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は、通信欄に団体名・大会名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 店名：一七九 口座種類：当座 口座番号：0055205

口座記号番号：01750-0-55205 加入者名：一般財団法人鹿児島陸上競技協会

- (5) 留意事項  
・未登録者は必ず登録手続きをとること。

10 表彰  
11 競技上の規定

各種目8位までに入賞した者を表彰する。ただしリレーは3位までとする。

- (1) スパイクのピンの長さは、9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とする。
- (2) ハードルの規格

	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール	ハードル台数
男子	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
女子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10

- (3) 砲丸投の砲丸の重さは男子5.000kg(但し、四種競技の砲丸の重さは4.000kg)、女子2.721kgを使用する。投てき器具の規格
- (4) 四種競技は種目記載の順序で行うが、都合により変更することがある。ただし、1日で行うこととする。
- (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方 (フィールド審判長による変更あり)

種目	種別	練習	バーの上げ方
走高跳	男子	1m35	1m40 - 45 - (5cm 刻み) - 85 - (3cm 刻み)
	女子	1m20	1m25 - 30 - (5cm 刻み) - 60 - (3cm 刻み)
	四種男子	1m25	1m30 - 35 - (5cm 刻み) - 70 - (3cm 刻み)
	四種女子	1m05	1m10 - 15 - (5cm 刻み) - 35 - (3cm 刻み)
棒高跳	男子	2m00	2m00 - 20 - (20cm 刻み)-80-(10cm 刻み)

- (6) 100m とハードル競技および長距離走のレース時は、バックストレートの7~8レーンでの練習を認める。但し、審判員の指示に従い、安全に注意して練習を行うこと。
- (7) 男子共通800mについては、予選を1日目、決勝を2日目に行う。
- (8) 100m とハードル競技および長距離走のレース時は、バックストレートの7~8レーンでの練習を認める。但し、審判員の指示に従い、安全に注意して練習を行うこと。

12 その他

- (1) 本大会で標準記録に到達した競技者は、「第45回全日本中学陸上競技選手権大会」への出場資格がある。ただし、四種競技については、「第3回県記録会」もこれに含む。
- (2) 申込期限以降の申込は認めない。
- (3) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。
- (4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (7) タイムテーブルはホームページで確認すること。
- (8) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。申し出によって1部200円で発行する。