

競 技 順 序

【トラックの部】

順	種 別	種 目	組 着	開始時刻	頁
1	女子共通	4×100mR予	2組3着+2	11:00	
2	男子共通	4×100mR予	2組3着+2	11:10	
3	男子共通	5000m決		11:25	
4	40歳代男子	3000m決		11:45	
5	50歳以上男子	2000m決		12:00	
7	30歳代男子	100m予	2組3着+2	12:15	
8	30歳未満男子	100m予	2組3着+2	12:25	
10	少年女子	100m予	2組3着+2	12:35	
11	少年男子	100m予	2組3着+2	12:45	
12	女子共通	3000m決		12:55	
13	少年男子	400m決	2組(タイムレス)	13:10	
14	40歳代男子	100m決		13:20	
15	30歳代男子	100m決		13:25	
16	30歳未満男子	100m決		13:30	
17	成年女子	100m決		13:35	
18	少年女子	100m決		13:40	
19	少年男子	100m決		13:45	
20	少年女子	100mH決		13:55	
21	男子共通	110mH決	2組(タイムレス)	14:10	
22	少年女子	800m決		14:25	
23	少年男子	1500m決		14:35	
24	女子共通	4×100mR決		14:50	
25	男子共通	4×100mR決		15:00	

【フィールドの部 (跳躍)】

順	種 別	種 目	ピット	開始時刻	頁
1	少年女子	走幅跳	A	11:30	
2	成年女子	走幅跳	B	11:30	
3	少年男子	走幅跳	A	13:30	
4	30歳未満男子	走幅跳	B	13:30	

【フィールドの部 (投てき)】

順	種 別	種 目	ピット	開始時刻	頁
1	少年男子	砲丸投	A	11:00	
2	少年女子	砲丸投	B	11:00	
3	30歳未満男子	砲丸投	A	12:30	
4	30歳代男子	砲丸投	B	12:30	
5	40歳代男子	砲丸投	A	14:00	
6	50歳以上男子	砲丸投	B	14:00	

※砲丸投は、2ピットで実施。

【トップ8 (6回試技) を行います】