

**2019年度 第3回鹿児島県陸上競技記録会**  
**兼 第74回国民体育大会予選会**  
**「第46回全日本中学校陸上競技選手権大会 標準記録突破指定大会」**

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 期日 2019年4月27日(土) 9時00分競技開始  
 2019年4月28日(日) 9時00分競技開始
- 3 会場 白波スタジアム
- 4 種目 4月27日(土)
- |    |          |   |
|----|----------|---|
| 男子 | 一般       | 300m, 110mH, 3000mSC, 5000mW                    |
|    | 高校       | 300m, 110mH, 3000mSC, 5000mW                    |
|    | 中学(2・3年) | 4×100mR, 四種競技〔110mH, 砲丸投(4.000kg)〕<br>ジャベリックスロー |
|    | 小学       | 4×100mR   |
| 女子 | 一般       | 300m, 100mH, 3000mSC, 5000mW, 走幅跳               |
|    | 高校       | 300m, 100mH, 3000mSC, 5000mW, 走幅跳               |
|    | 中学(2・3年) | 4×100mR, 四種競技〔100mH, 走高跳〕, ジャベリックスロー            |
|    | 小学       | 4×100mR   |
- 4月28日(日)
- |    |          |                                       |
|----|----------|---------------------------------------|
| 男子 | 一般       | 300mH, 4×400mR, ハンマー投(7.260kg)        |
|    | 高校       | 300mH, 4×400mR, ハンマー投(6.000kg)        |
|    | 少年B      | 3000m                                 |
|    | 中学(2・3年) | 四種競技〔走高跳, 400m〕                       |
| 女子 | 一般       | 300mH, 3000m, 4×400mR, ハンマー投(4.000kg) |
|    | 高校       | 300mH, 3000m, 4×400mR, ハンマー投(4.000kg) |
|    | 中学(2・3年) | 1500m, 四種競技〔砲丸投(2.720kg), 200m〕       |
- 5 参加資格 2019年度鹿児島陸上競技協会登録者を原則とするが、日本陸連登録の他県選手の出場も認める。
- 6 参加制限 (1) 一人2種目以内、中学男女四種競技は各校4名以内とし、その他の種目は各校・団体の参加制限はない。(リレーは除く)  
 (2) リレーは、中学各1チーム、高校・一般各3チーム以内(1チーム6名以内)とする。  
 小学は4年生以上とし、各団体の参加制限はない。なお、同一人が複数のチームにエントリーできない。  
 (3) 少年Bは、2003年4月2日～2005年4月1日までに生まれた者(高校1年生、中学3年生)が出場できる。
- 7 競技規則 2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
- メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力したファイルを下記アドレスへ送信すること。メール受付後、確認メールを送信します。1週間以内に返信がない場合は鹿児島陸協事務局にお問い合わせください。
- ※申込ファイル名およびメール件名には、必ず団体名と大会名を入れて送信すること。
- また、メール本文には送信者氏名および連絡先を記載すること。
- メール件名(例)：〇〇高・第3回県記録会申込
- |         |    |  |
|---------|----|--|
| メールアドレス | 小学 | <a href="mailto:kariku-syo@po2.synapse.ne.jp">kariku-syo@po2.synapse.ne.jp</a> |
|         | 中学 | <a href="mailto:kariku-chu@po2.synapse.ne.jp">kariku-chu@po2.synapse.ne.jp</a> |
|         | 高校 | <a href="mailto:kariku-kou@po2.synapse.ne.jp">kariku-kou@po2.synapse.ne.jp</a> |
|         | 一般 | <a href="mailto:kariku-han@po2.synapse.ne.jp">kariku-han@po2.synapse.ne.jp</a> |

※ 郵送による申込の場合は、参加選手申込一覧表(様式 5-A) に必要事項をもれなく記入し、下記へ郵送すること。

郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎 2 丁目 2 番 2 号 県立鴨池陸上競技場内  
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

- (2) 申込期限 2019 年 4 月 15 日 (月) 17:00 必着  
(3) 申込料 1 種目 中学 800 円 高校 1,000 円 一般 1,500 円  
リレー 1 チーム 小学 1,000 円 中学 1,500 円 高校・一般 2,000 円  
(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。 振り込みの際は、通信欄に団体名・大会名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 店名：一七九 口座種類：当座 口座番号：0055205

口座記号番号：01750 - 0 - 55205 加入者名：一般財団法人鹿児島陸上競技協会

(5) 留意事項

- ・申込書には、自己記録を必ず記入すること。(練習等の参考記録も可)
- ・未登録者は必ず登録手続きをとること。登録番号の記載がない申込書は受け付けません。
- ・本大会への中・高校生の申込は、各学校で保護者の承諾を得た上で申込むこと。

9 競技上の規定

- (1) 本大会の各レースは、全てタイムレースとする。  
(2) スパイクのピンの長さは、9mm 以下とする。ただし、走高跳・ジャベリックスローは 12mm 以下とする。  
(3) ハードルの規格

種別	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール
男子高校一般	110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
男子中学四種競技	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m
女子高校一般	100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10.50m
女子中学四種競技	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m

- (4) 四種競技における砲丸の重さは男子 4.000kg, 女子 2.72kg を使用する。  
(5) 四種競技の競技順序は、種目記載のとおりとするが、都合により変更する場合がある。

10 その他

- (1) 本大会は、学校教育外活動の大会である。  
(2) 申込期限以降の申込は一切認めない。  
(3) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。  
(4) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。  
(5) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。  
(6) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。  
(7) タイムテーブルはホームページで確認してください。  
(8) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。申し出によって 1 部 200 円で発行する。  
(9) 本大会の四種競技において標準記録に到達した競技者は、第 46 回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場資格がある。

標準記録 男子 2500 点 女子 2630 点