

2019年度 第74回鹿児島県陸上競技選手権大会
兼国民体育大会陸上競技県予選会 参加標準記録

| 種 目 | 男 子 | 種 目 | 女 子 |
|-------------------|---------------------------------------|--------------|---|
| 100m | 11.20 | 100m | 13.30 |
| 200m | 22.80 | 200m | 27.20 |
| 400m | 52.50 | 400m | 1.05.00※ |
| 800m | 2.02.00 | 800m | 2.25.00 |
| 1500m | 4.10.00 | 1500m | 4.40.00 |
| 5000m | 15.00.00 | 5000m | 標準記録なし |
| 10000m | 32.00.00 (但し, 5000m15.00.00以内も認める) | 10000m | 標準記録なし |
| 110mH | 17.80 | 100mH | 17.50 |
| 400mH | 1.01.00 | 400mH | 1.13.00 |
| 3000mSC | 10.00.00 | 3000mSC | 標準記録なし |
| 5000mW | 標準記録なし | 5000mW | 標準記録なし |
| 4×100mR | 45.00 | 4×100mR | 53.00 |
| 4×400mR | 3.35.00 | 4×400mR | 標準記録なし |
| 走高跳 | 1m75 | 走高跳 | 1m48 |
| 棒高跳 | 3m00 | 棒高跳 | 標準記録なし |
| 走幅跳 | 6m60※ | 走幅跳 | 4m90 |
| 三段跳 | 13m00 (踏切位置は, 12m)※ | 三段跳 | 標準記録なし (踏切位置は, 10m)※ |
| 砲丸投(7.26kg) | 10m50(7.26kg) 12m00(6.0kg) | 砲丸投(4.0kg) | 9m50 |
| 円盤投(2.0kg) | 30m00(2.0kg) 35m00(1.75kg) | 円盤投(1.0kg) | 29m00 |
| ハンマー投(7.26kg) | 30m00(7.26kg) 40m00(6.0kg) | ハンマー投(4.0kg) | 30m00※ |
| やり投 | 52m00 | やり投 | 33m00 |
| 十種競技 | 5200点 (但し, 高校生は八種競技4000点) | 七種競技 | 3000点 |
| ジュニア100m | 11.80 | ジュニア100m | 13.72※ |
| ジュニア400m | 54.00 | ジュニア400m | 標準記録なし※ |
| ジュニア800m | 2.05.00 | ジュニア1500m | 標準記録なし (1校につき高校10名以内・中学3年5名以内) |
| ジュニア1500m | 標準記録なし (1校につき高校6名以内・中学3年3名以内) | ジュニア3000m | 標準記録なし(1校10名以内) |
| ジュニア5000m | 標準記録なし(1校10名以内) | ジュニア5000mW | 標準記録なし |
| ジュニア5000mW | 標準記録なし | ジュニア100mYH | 標準記録なし (但し, 中学生は100mH(インターバル8m)で15.90以内) |
| ジュニア110mJH | 標準記録なし (但し, 中学生は110mH16.00以内) | | |
| ジュニア円盤投(1.75kg) | 31m00 | | |
| ジュニアAハンマー投(6.0kg) | 33m00 | | |
| ジュニアB3000m | 標準記録なし (1校につき高校10名以内・中学3年5名以内) | | |
| ジュニアB走幅跳 | 5m50 | | |
| ジュニアB砲丸投(5.0kg) | 11m00(5.0kg) 10m00(6.0kg) | | |

※印は, 今年度の変更点です。