

**第74回 鹿児島県陸上競技選手権大会
兼 第74回国民体育大会陸上競技県予選会**

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 後援 鹿児島県教育委員会, 鹿児島県高等学校体育連盟, 鹿児島県中学校体育連盟
- 3 期日 2019年7月5日(金) 14時00分競技開始(予定)
2019年7月6日(土) 9時00分競技開始
2019年7月7日(日) 9時00分競技開始
- 4 会場 白波スタジアム
- 5 種目 7月5日(金)
- 男子 一般 5000m, 砲丸投(7.260kg), 4×100mR(予)
- ジュニア 400m, 800m, B3000m, 110mJH, B走幅跳, B砲丸投(5.000kg)
- 女子 一般 5000m, 砲丸投(4.000kg), 4×100mR(予)
- ジュニア 400m, 3000m, 100mYH
- 7月6日(土)
- 男子 一般 200m, 800m, 10000m, 400mH, 3000mSC, 5000mW, 4×100mR(決)
4×400mR(予), 棒高跳, 走幅跳, やり投, 十種競技(前半)
- ジュニア 5000m, 円盤投(1.750kg)
- 女子 一般 200m, 800m, 10000m, 400mH, 3000mSC, 5000mW, 4×100mR(決)
4×400mR(予), 棒高跳, 走幅跳, 円盤投(1.000kg), やり投, 七種競技(前半)
- 7月7日(日)
- 男子 一般 100m, 400m, 1500m, 110mH, 4×400mR(決)
走高跳, 三段跳, 円盤投(2.000kg), ハンマー投(7.260kg), 十種競技(後半)
- ジュニア 100m, 1500m, Aハンマー投(6.000kg)
- 女子 一般 100m, 400m, 1500m, 100mH, 4×400mR(決)
走高跳, 三段跳(踏切10m), ハンマー投(4.000kg), 七種競技(後半)
- ジュニア 100m, 1500m,

- 6 参加資格 (1) 2019年度(一財)鹿児島陸上競技協会登録者であること。
- (2) 国民体育大会へ「ふるさと選手」として出場可能な選手については、本協会が出場を認める場合がある。その際には、所属都道府県の認知書が必要となる。
- (3) 2018年4月1日より2019年6月9日までに、以下に示す標準記録(公認記録であること)を突破した選手のみが参加できる。県外在住の者は記録証明書を添付のこと。

参加選手一覧表に記録(公認記録)と突破した大会名・期日・風速(風速が必要な競技のみ)を必ず記載すること。

但し、期間内に標準記録を突破していない者でも、正当な理由が存在し、過去の実績が認められる選手については、本協会が特別に出場を認める場合がある。また、全国高校総体南九州地区予選会で標準記録を突破した選手については、大会終了翌日までに直接事務局に申し込むこと。

- 7 参加制限 (1) 同一人のお出場種目数の制限はない。
- (2) リレーは各種目1団体1チーム(1チーム6名以内)とする。大学チームの場合は全員が鹿児島県登録者でなければならない。

- (3) 同一人が選手権の部・ジュニアの部の同一種目に兼ねて出場はできない。
- (4) 男子ジュニア 5000m, 女子ジュニア 3000m は 1 校 10 名以内とする。
- (5) 男子ジュニア B3000m・女子ジュニア 1500m の出場は, 1 校につき高校生は 10 名以内, 中学 3 年生は 5 名以内とする。男子ジュニア 1500m は, 1 校につき高校生は 6 名以内, 中学 3 年生は 3 名以内とする。
- (6) ジュニア A は, 2001 年 4 月 2 日～2003 年 4 月 1 日までに生まれた者。ジュニア B は, 2003 年 4 月 2 日～2005 年 4 月 1 日までに生まれた者で, 中学生は 3 年生のみが出場できる。
- (7) 男子 10000m は, 地区陸協推薦の者を 2 名まで認める。(様式は自由だが, 推薦書を添付すること。)

8 競技規則 2019 年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

9 参加申込要領 (1) 申込様式

メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードし, 必要事項を入力したファイルを下記アドレスへ送信すること。メール受付後, 確認メールを送信します。1 週間以内に返信がない場合は鹿児島陸協事務局にお問い合わせください。

※申込ファイル名およびメール件名には, 必ず団体名と大会名を入れて送信すること。

また, メール本文には送信者氏名および連絡先を記載すること。

メール件名 (例) : ○○クラブ・県選手権申込

メールアドレス	中 学	kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
	高 校	kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
	一 般	kariku-han@po2.synapse.ne.jp

※ 郵送による申込の場合は, 参加選手申込一覧表(様式 5-A) に必要事項をもれなく記入し, 下記へ郵送すること。

郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎 2 丁目 2 番 2 号 県立鴨池陸上競技場内
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

(2) 申込期限 2019 年 6 月 12 日(水) 17 : 00 必着

(3) 申 込 料 1 種目 中学生 1,000 円 高校生 1,200 円 一般 2,000 円 混成 2,500 円
リレー 1 チーム 2,000 円

(4) 申込料は下記口座へ申込期日までに振込むこと。振り込みの際は, 通信欄に団体名・大会名・金額明細を記入のこと。

ゆうちょ銀行 店名 : 一七九 口座種類 : 当座 口座番号 : 0055205

口座記号番号 : 01750 - 0 - 55205 加入者名 : 一般財団法人鹿児島陸上競技協会

(5) 留意事項 ・未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし, 申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は, 大会に参加できない。

・学連登録の大学生は本協会交付のナンバーカードを使用します。登録申請をしていない場合は, 本協会 HP 上にある登録申請書 (学連登録者用) にて申請すること。(学連の登録番号では出場できません)

10 表 彰 選手権優勝者には, 選手権賞 (楯) を授与する。3 位までに入賞した者に賞状を授与する。男女各 1 名に最優秀賞(玉川杯) を授与する。

11 競技上の規定 (1) ジュニアの部のトラック種目 (1500m, 3000m, 5000m) は, タイムレースとする。

(2) スパイクのピンの長さは 9mm 以下のものとする。但し, 走高跳・やり投げは 12mm 以下のものを使用する。

(3) 投てき器具の規格

種目	男子			女子
	一般	ジュニアA	ジュニアB	一般
砲丸	7.260kg		5.000kg	4.000kg
ハンマー	7.260kg	6.000kg		4.000kg
円盤	2.000kg	1.750kg		1.000kg

(4) ハードルの規格

種別	種目	ハードルの高さ	スタートから第1ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール
男子一般	110mH	1.067m	13.72m	9.14m	14.02m
男子一般	400mH	0.914m	45.00m	35.00m	40.00m
男子ジュニア	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m
女子一般	100mH	0.838m	13.00m	8.50m	10.50m
女子一般	400mH	0.762m	45.00m	35.00m	40.00m
女子ジュニア	100mYH	0.762m	13.00m	8.50m	10.50m

(5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方

種目	種別	練習	バーの上げ方
走高跳	男子	1m70	1m75 - 80 - (5cm 刻み) - 2m00 - (3cm 刻み)
	女子	1m40	1m45 - 50 - (5cm 刻み) - 65 - (3cm 刻み)
棒高跳	男子	3m00	3m20 - 40 - (20cm 刻み) - 4m00 - (10cm 刻み)
	女子	(フィールド審判長が高さを指示する。)	

※上記のバーの上げ方は、天候その他の条件により変更することがある。

(変更がある場合はフィールド審判長(跳躍)が高さを決める。混成競技については、フィールド審判長が高さを指示する。)

(6) 下記の種目は、制限時間を設け、時間超過した場合は競技を中止させる場合もある。

5000m (男子 16 分, 女子 20 分) 10000m (2 周遅れ)

男子 5000mW (32 分) 女子 5000mW (36 分)

12 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) タイムテーブルはホームページで確認してください。
- (7) 本大会は、九州陸上競技選手権大会、日本選手権混成大会の予選会を兼ねる。
- (8) 各種目 6 位までの入賞者で、九州陸上競技選手権大会に参加希望する選手は、鹿児島陸上競技協会のホームページを確認し、各自で申込を行うこと。
- (9) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。申し出によって 1 部 200 円で発行する。