

2020年度 第75回鹿児島県陸上競技選手権大会 兼 国民体育大会陸上競技県予選会

参加標準記録

【男子】

種 目	参加標準記録
100m	11.15※
200m	22.80
400m	52.50
800m	2.02.00
1500m	4.10.00
5000m	15.00.00
10000m	32.00.00 (但し、5000m15.00.00以内も認める)
110mH	17.80
400mH	1.01.00
3000mSC	10.00.00
5000mW	標準記録なし
4×100mR	45.00
4×400mR	3.35.00
走高跳	1m75
棒高跳	3m00
走幅跳	6m60
三段跳	13m00 (踏切位置は、12m)
砲丸投(7.26kg)	10m50(7.26kg) 12m00(6.0kg)
円盤投(2.0kg)	30m00(2.0kg) 35m00(1.75kg)
ハンマー投(7.26kg)	30m00(7.26kg) 40m00(6.0kg)
やり投	52m00
十種競技	5200点 (但し、高校生は八種競技4000点)
ジュニアA100m	11.80
ジュニアB100m	11.80
ジュニア400m	54.00
ジュニア800m	2.05.00
ジュニア1500m	標準記録なし (1校につき高校4名以内・中学3名2名以内)
ジュニア5000m	標準記録なし(1校5名以内)
ジュニア110mJH	標準記録なし (但し、中学生は110mH16.00以内)
ジュニア円盤投(1.75kg)	31m00
ジュニアAハンマー投(6.0kg)	33m00
ジュニアB3000m	標準記録なし (1校につき高校5名以内・中学3名2名以内)
ジュニアB走幅跳	5m50
ジュニアB砲丸投(5.0kg)	11m00(5.0kg) 10m00(6.0kg)

【女子】

種 目	参加標準記録
100m	13.30
200m	27.20
400m	1.05.00
800m	2.25.00
1500m	4.40.00
5000m	標準記録なし
10000m	標準記録なし
100mH	17.50
400mH	1.13.00
3000mSC	標準記録なし
5000mW	標準記録なし
4×100mR	53.00
4×400mR	標準記録なし
走高跳	1m48
棒高跳	標準記録なし
走幅跳	5m00
三段跳	標準記録なし(踏切位置は、10m)
砲丸投(4.0kg)	9m50
円盤投(1.0kg)	29m00
ハンマー投(4.0kg)	30m00
やり投	33m00
七種競技	3000点
ジュニアA100m	13.72
ジュニアB100m	13.72
ジュニア400m	標準記録なし
ジュニア1500m	標準記録なし (1校につき高校5名以内・中学3名2名以内)
ジュニア3000m	10.00.00 (標準記録に満たない選手は1校につき高校5名以内・中学3名2名以内)
ジュニア3000mW	標準記録なし
ジュニア100mYH	標準記録なし (但し、中学生は100mH(インターバル8m)で15.90以内)
ジュニアB砲丸投(4.0kg)	8m00(4.0kg) 10m00(2.73kg)

※印は、今年度の変更点です。