

**第66回 全日本中学生通信陸上競技大会 鹿児島大会**  
**「第47回全日本中学校陸上競技選手権大会」標準記録突破指定大会**  
 ～アシックスチャレンジカップ～

- 1 主催 公益財団法人日本陸上競技連盟，一般財団法人鹿児島陸上競技協会  
 鹿児島県中学校体育連盟
- 2 後援 NHK，朝日新聞社，鹿児島県教育委員会
- 3 協賛 アシックスジャパン株式会社
- 4 期日 2020年7月25日(土) 9時00分競技開始  
 2020年7月26日(日) 9時00分競技開始
- 5 会場 白波スタジアム
- 6 種目 7月25日(土)
- |  |    |    |   |   |
|--|----|----|---|---|
|  | 男子 | 1年 | 100m  |   |
|  |    | 共通 | 200m, <b>800m</b> , 3000m, 110mH, 4×100mR(予選) | 走高跳, 棒高跳, <b>四種競技 [110mH, 砲丸(4.000kg)]</b>  |
|  | 女子 | 1年 | 100m  |   |
|  |    | 共通 | 200m, <b>800m</b> , 100mH, 4×100mR(予選)        | 走幅跳, 砲丸投(2.721kg), <b>四種競技 [100mH, 走高跳]</b> |
- 7月26日(日)
- |  |    |            |                          |  |
|--|----|------------|--------------------------|--|
|  | 男子 | 1年         | 1500m                    |  |
|  |    | 2年         | 100m                     |  |
|  |    | 3年         | 100m                     |  |
|  |    | 共通         | 400m, 1500m, 4×100mR(決勝) | 走幅跳, <b>砲丸投(5.000kg), 四種競技 [走高跳, 400m]</b> |
|  |    | <b>低学年</b> | <b>100mH</b>             |  |
|  | 女子 | 2年         | 100m                     |  |
|  |    | 3年         | 100m                     |  |
|  |    | 共通         | 1500m, 4×100mR(決勝)       | <b>走高跳, 四種競技 [砲丸投(2.721kg), 200m]</b>      |
|  |    | <b>低学年</b> | <b>80mH</b>              |  |
- 7 参加資格 (1) 鹿児島県中学校体育連盟に加盟する中学校生徒で学校長が参加を認めた者  
**※クラブチーム登録者もエントリーを認める。保護者の承諾を得ること。**  
 (2) 2020年度鹿児島陸上競技協会登録者かつ2005年4月2日から2008年4月1日に生まれた者  
 (3) **健康診断において異常なしと判断され、日常の活動状況から本大会への出場に差し支えなしと判断し、保護者が承諾した者。**  
 (4) **鹿児島陸上競技協会が指定する新型コロナウイルスについてのガイダンスに沿って、下記の手続きを行った者。**  
**①選手は、ホームページ上の「健康観察カード」を事前に記入し、各団体の監督に提出すること。**  
**②各団体の監督は、ホームページ上の「チェックシート」を記入し、大会当日受付へ提出すること。**
- 8 参加制限 (1) **1人1種目** (但しリレーは除く)  
 (2) 学年種目・共通種目とも**トラック1団体3名以内**・フィールド1団体2名以内、  
 四種競技1団体2名以内，リレー1団体1チーム  
 (3) 共通種目は全学年(1～3年)とも出場できる。ただし、学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。

9 競技規則 2020 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。

10 参加申込要領 (1) 申込様式

メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力したファイルを下記アドレスへ送信すること。メール受付後、確認メールを送信します。1 週間以内に返信がない場合は鹿児島陸協事務局にお問い合わせください。

※申込ファイル名およびメール件名には、必ず大会名と学校名を入れて送信してください。

また、メール本文には送信者氏名および連絡先（携帯番号）を記載すること。

メール件名（例）：〇〇中・通信申込

メールアドレス [kariku-chu@po2.synapse.ne.jp](mailto:kariku-chu@po2.synapse.ne.jp)

※ 郵送による申込の場合は、参加選手申込一覧表(様式 5-A) に必要事項を漏れなく記入し、下記へ郵送すること。

郵送申込先 〒890-0062 鹿児島市与次郎 2 丁目 2 番 2 号 県立鴨池陸上競技場内  
一般財団法人 鹿児島陸上競技協会

(2) 申込期限 **2020 年 7 月 8 日 (水)** 17:00 必着

(3) 申込料 一人 1 種目 800 円 リレー 1 チーム 1,500 円

(4) 申込料は、大会当日に受付で現金にて納入すること（お釣りのないように準備すること）

(5) 留意事項

・未登録者は必ず登録手続きをとること。

11 表彰 各種目 8 位までに入賞した者を表彰する。ただしリレーは 3 位までとする。

12 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは、9mm 以下とする。ただし、走高跳は 12mm 以下とする。

(2) 800m, 1500m, 3000m はタイムレースとする。

(3) ハードルの規格

性別	種目	ハードルの高さ	スタートから第 1 ハードル	インターバル	最終ハードルからゴール	ハードル台数
男子	110mH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
	100mH	0.840m	13.00m	8.50m	10.50m	10
女子	100mH	0.762m	13.00m	8.00m	15.00m	10
	80mH	0.762m	12.00m	7.50m	15.50m	8

(4) 砲丸投の砲丸の重さは男子 5.000kg (但し、四種競技の砲丸の重さは 4.000kg) , 女子 2.721kg を使用する。

(5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方 (フィールド審判長による変更あり)

種目	種別	練習	バーの上げ方
走高跳	男子	1m35	1m40 - 45 - (5cm 刻み) - 85 - (3cm 刻み)
	女子	1m20	1m25 - 30 - (5cm 刻み) - 60 - (3cm 刻み)
	四種男子	1m25	1m30 - 35 - (5cm 刻み) - 70 - (3cm 刻み)
	四種女子	1m05	1m10 - 15 - (5cm 刻み) - 35 - (3cm 刻み)
棒高跳	男子	2m00	2m00 - 20 - (20cm 刻み)-80-(10cm 刻み)

13 その他 (1) 申込期限を過ぎたものは、受け付けない。

(2) 申込料のないもの、書類不備のもの、ファックスでの申し込みは受理しない。

(3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。

(4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。

(5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。

(6) タイムテーブルはホームページで確認すること。

(7) 記録証明が必要なものは、本部に申し出ること。申し出によって 1 部 200 円で発行する。