

レディース陸上競技クリニック及び栄養講話要項(案)

1 目的 小学5・6年男女, 中学1・2年男女を対象に現役アスリートの指導のもと, 陸上競技の基礎及び技能の向上を目指す。
保護者, 引率者を対象にアスリートの栄養に関する知識を学んでもらう。

2 主催 (一財)鹿児島陸上競技協会

3 主管 (一財)鹿児島陸上競技協会女性部

4 期日 令和3年11月27日(土)
○ クリニック 開講式 12:15 閉講式 14:10 受付 11:30~12:00(補助競技場前)
○ 栄養講話 13:00~14:30 受付 12:00~白波スタジアム入口

5 会場 ○ クリニック 鴨池補助競技場
○ 栄養講話 白波スタジアム会議室

6 参加者 ○ クリニック 小学5・6年男女および中学1・2年男女(下記表を参照)
*各所属団体3名まで申し込み可(人数に達したら募集を締め切ります)

種目	小学5・6年 男子	小学5・6年 女子	中学1・2年 男子	中学1・2年 女子	合計人数
ハードル	5	5	4	4	18
走幅跳	5	5	5	5	20
走高跳	2	2	3	3	10
棒高跳	0	0	5	5	10
短距離	5	5	5	5	20
ジャベリックスロー及び ジャベリックボール	3	3	3	3	12
砲丸投	0	0	5	5	10
合計人数	20	30	30	30	100

○ 栄養講話 大会及び講習会参加者の保護者及び引率 100名程度

7 参加費 ○ クリニック 1000円
○ 栄養講話 無料

8 内容 各種目共通で行える基礎的な運動及び各種目の基本的な技能

9 講師 ○ クリニック ハードル 大村美香さん(南国殖産)
走幅跳 末永成美さん(鹿児島銀行)
棒高跳 下野祐征さん(鹿児島銀行)
走高跳 鐵丸美由紀さん(鹿児島銀行)
短距離 鶴田玲美さん(南九州ファミリーマート)
砲丸投 濱田恵里奈さん(skyone)
ジャベ 山元祐季さん(九州共立大)
○ 栄養講話 後藤 璃依さん(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)

10 申込方法 下記 QR コードから申し込んでください。

クリニック



栄養講話



- 11 申込期限
- クリニック 令和3年11月12日(金)
 - 栄養講話 令和3年11月19日(金)

- 12 その他
- (1) 新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止することがありますので本協会の HP を注視してください。
 - (2) 新型コロナウイルス感染対策を徹底するために、本協会の対策要項を参照し、関係者は大会 1 週間前の体調管理チェックシートに記入するとともに、チーム代表者は競技会参加チェックシートを受付で提出する。また、講習会終了後は 2 週間の体調管理チェックシートの記入を継続し、発熱や体調不良があった場合は、速やかに本協会の事務局(099-259-6053)に報告すること。