

2021年度 第1回強化・普及記録会
U16/U18陸上競技大会標準記録突破競技会
(兼 鹿児島県国体強化指定選手記録会)

- 1 主催 一般財団法人鹿児島陸上競技協会
- 2 主管 一般財団法人鹿児島陸上競技協会 強化部
- 3 期日 2021年8月7日（土） 競技開始 9時00分（予定）
2021年8月8日（日） 競技開始 9時00分（予定）
- 4 会場 白波スタジアム
- 5 種目
- 8月7日（土）
- 【男子】
200m 300m 800m 3000m 5000mW 110mYH(0.914m/9.14m) 110mJH(0.991/9.14m)
棒高跳 A走幅跳 B走幅跳 円盤投(1.75kg) やり投(800g)
- 【女子】
200m 300m 800m 3000m 5000mW 100mMH(0.762m/8.0m) 100mYH(0.762/8.50m)
棒高跳 A走幅跳 B走幅跳 円盤投(1kg) やり投(600g)
- 8月8日（日）
- 【男子】
100m 150m 400m 1500m 5000m 国体強化5000m 300mH(0.914m/35m) 400mH(0.840m/35m)
走高跳 三段跳 砲丸投(5kg) 砲丸投(6kg) ハンマー投(6kg)
- 【女子】
100m 150m 400m 1500m 300mH(0.762m/35m) 400mH(0.762m/35m)
走高跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 砲丸投(4kg) ハンマー投(4kg)
- ※申込状況により、競技実施日の変更を行う場合がある。**
- 6 参加資格 (1) 2021年度鹿児島陸上競技協会登録者であること。
参加制限 他県登録選手に関しては、状況に応じて認める場合がある。
- (2) **別紙の参加条件を満たした選手が出場できる。**
- (3) 同一人出場種目数の制限はない。
- (4) **原則参加するチームは1名以上競技役員を出す事。**
審判資格を有さない場合は、補助役員として参加できる。
※競技役員を行えない場合は、申込メールにその旨を記載し相談すること。
- 7 競技規則 2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 8 参加申込要領 (1) 申込様式
メール申込を原則とする。本協会のホームページから申込ファイルをダウンロードして、必要事項を入力したExcelファイルを下記アドレスへメール(添付)にて送信のこと。(申込ファイルに団体名を入れて保存のこと。)メール受付後確認メールを送信する。1週間以内に返信がない場合は、鹿児島陸協に問い合わせること。
- ※申込ファイル名およびメール件名には、必ず所属名と大会名を入れて送信すること。また、メール本文には、送信者氏名および連絡先を記載すること。**
- 申込アドレス 中学 kariku-chu@po2.synapse.ne.jp
高校 kariku-kou@po2.synapse.ne.jp
一般 kariku-han@po2.synapse.ne.jp
- (2) 申込期限 2021年7月31日(土) 17:00必着
- ※申込期限(時間)を過ぎたものは受付しない。**
メールの送信エラー等で送信できなかったものも受付しない。
※全国高校総体に出場した選手については、全国高校総体後の追加エントリーを認める。
- (3) 申込料 1種目 中学800円 高校1,000円 一般1,500円
- (4) **申込料は大会当日に受付にて現金で支払うこと。**
- (5) 留意事項
- 未登録者は申込の事前に必ず登録手続きをし、申込書には登録番号を必ず記載すること。未登録者は、大会に参加できない。
 - 学連登録の大学生は本協会交付のナンバーカードを使用する。登録申請をしていない場合は、本協会HP上にある登録申請書(学連登録者用)にて申請をすること。
 - 申込ファイルに記録を必ず記載すること。練習記録等の参考記録の記載でも構わない。記載された記録に準じて番組編成を行う。**

- 9 競技上の規定 (1) スパイクのピンの長さは9mm以下のものとする。但し、走高跳・やり投げは12mm以下のものを使用する。競技用靴の厚さについては、以下に示すものとし、WAシューズ規定を適用する。(TR5.5) ただし、フィールド競技用靴については、日本陸連の示す移行措置を適用し、現行販売されているフィールド競技用靴(スパイク・スローイングシューズ)については、靴底厚確認のための計測は行わない。

種目	靴の最大厚さ	備考・要件
フィールド種目(三段跳を除く)	20mm	投擲を含む全フィールド競技(三段跳以外)。靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 800m未満の種目、ハードル、リレーも含む	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 800m以上の種目(競歩も含む)	25mm	

- (2) ハードルの規格

種別	種目	高さ	1台目まで	ハードル間	10台目以降	ハードル台数
男子	110mYH	0.914m	13.72m	9.14m	14.02m	10
男子	110mJH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m	10
男子	300mH	0.914m	45m	35m	40m	8
男子	400mH	0.840m	45m	35m	40m	10
女子	100mH	0.762m	13m	8.0m	10.5m	10
女子	100mYH	0.762m	13m	8.5m	10.5m	10
女子	300mH	0.762m	45m	35m	40m	8
女子	400mH	0.762m	45m	35m	40m	10

- (3) 走高跳・棒高跳について

種目	種別	練習	バーの上げ方	
走高跳	男子	1m70/1m90	1m75から1m90まで5cmずつ	1m90以降3cmずつ
	女子	1m40/1m60	1m45から1m60まで5cmずつ	1m60以降3cmずつ
棒高跳	男子	自己申告	3m21から4m01まで20cmずつ	4m01以降10cmずつ
	女子	自己申告	2m21から3m01まで20cmずつ	3m01以降10cmずつ

※天候その他の条件により変更することがある。

- (4) 三段跳について
踏切板は、男子12m、女子10mの位置に設定する。
- (5) 投てき用具の規格
5 種目の項の通り

10 その他

- (1) 申込期限以降の申込は一切認めない。
- (2) 申込料のないもの、書類不備のもの、メール以外での申し込みは受理しない。
- (3) 出場取り消しがあっても、登録料および申込料は返金しない。
- (4) 大会中の事故は、応急処置のみで一切の責任を問わない。
- (5) スポーツ傷害保険に加入しておくこと。
- (6) タイムテーブルは、番組編成後ホームページに記載する。
- (7) 記録証明書が必要な者は、本部まで申し出ること。1部200円で発行する。

11 感染対策について

- (1) 一般観客の応援や見学は認めない。選手の保護者等(以後、チーム関係者)については、各チームが認める関係者のみ競技場内への立ち入りを許可する。ただし、今後の感染状況によっては、変更する場合がある。
- (2) 選手・監督・コーチ、チーム関係者はIDを必ず身につける。IDの書式については、申込返信メール添付のものを、各チームで印刷・作成をすること。
- (3) 選手、監督、コーチは大会1週間前から「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、チーム代表者に提出をする。代表者は記入内容を確認し、「体調管理報告書」を作成し、大会当日受付へ提出すること。
- (4) チーム関係者は、大会1週間前から「大会前・体調管理チェックシート」を記入し、各自で保持し、いつでも提出できるようにしておくこと。
- (5) 大会終了後2週間は「大会後・体調管理チェックシート」を記入し、発熱や体調不良等の症状が見られた場合は、鹿児島陸協事務局(099-259-6053)まで必ず報告すること。