

練習会場と使用時間について

会場	種目	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)
白波スタジアム	トラック & 跳躍	使用不可	7:30～9:30 (開会式を除く) 競技終了～18:00	7:30～8:40 競技終了～18:00	7:30～8:40
	投てき	使用不可	砲丸投は使用可 やり投は助走練習のみとする		
※ 芝生内は、練習禁止					
補助競技場	トラック & 跳躍	11:00～17:00	7:30～17:00	7:30～17:00	7:00～15:00
	※ 芝生内は、練習場係の指示に従う(投擲優先)				
	投てき	11:00～13:30 やり投専用	8:00～14:00 ハンマー投競技会	8:00～11:30 やり投専用	8:00～11:00 円盤投競技会
		13:30～16:00 ハンマー投・円盤投専用 ※ハンマーは3投以内	※女子やり投の練習は係の指示に従う	11:30～14:00 円盤投専用	※七種やり投の練習は係の指示に従う
		16:30～17:00 回復作業	14:00～17:00 円盤投・やり投専用 ※係の指示に従う	14:00～17:00 円盤投競技会	
※指導者付き添いのもと、安全に留意して行うこと。 ※砲丸投は終日可。但し、W-upを優先する。 ※円盤投・ハンマー投のサークル練習、やり投の助走練習は上記以外の時間も認める。 ※ハンマー投の投擲練習は芝養生のため指定された日時で1日当たり3投以内とする。 投擲痕は各自で整地を行うこと。詳しくは専門委員または練習場係まで。 ※練習場係の指示に従うこと。					

留意事項	1 ホームストレート 1・2レーン 周回練習レーン 周回連続使用可 3～6レーン スタートダッシュレーン スタブロ設置可 7・8レーン 100mH・110mH練習レーン スタブロ設置可
	2 第1曲走路～バックストレート～第2曲走路 1・2レーン 周回練習レーン 周回連続使用可 3～6レーン リレー・短距離レーン スタブロ設置可 7・8レーン 400mH練習レーン スタブロ設置可 ※ 3～8レーンは第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する(事故防止)。
	3 レーン上に個人の道具類(ミニハードルやラダー等)を置いて占有しないこと。 補助の芝生内でのジョギングや動きづくり、道具類の設置などは練習場係の指示に従うこと。
	4 バックスタンド下の雨天練習場は荒(雨)天時のみ開放する。練習場係の指示に従うこと。 走路や走路周辺を待機場所にしたり、物を置いたりしないでください。