

## 第52回岡山県実業団対抗陸上競技選手権大会 競技日程

9:00 開会式

	トラック		フィールド				
			跳 躍	投 擲			
1	10:00	4×100m 決	10:00	棒高跳 決	9:40	女 (4.000Kg)	砲丸投 決
2	10:05	年齢別 4×100m 決	10:00	女 走幅跳 決	9:40	(7.260Kg)	砲丸投 決
3	10:10	10000m 決	10:00	35歳以上 走幅跳 決	9:40	35歳以上 (6.000Kg)	砲丸投 決
4	10:55	35歳以上 100m (2組タイムレース)	10:00	走幅跳 決			
5	11:00	女 100m 決			11:00	(0.800Kg)	やり投 決
6	11:05	100m (4組タイムレース)			11:00	女 (0.600Kg)	やり投 決
7	11:20	35歳以上 1500m 決					
8	11:30	1500m 決					
9	11:40	女 1500m 決					
10	11:50	400m (2組タイムレース)					
11	12:00	女 400m 決	12:00	女 走高跳 決			
12	12:10	110mH 決	12:00	走高跳 決			
13	12:15	5000mW 決					
14	12:50	男女 5000m 決			12:30	(2.000Kg)	円盤投 決
15	13:15	200m 決 (2組タイムレース)			12:30	女 (1.000Kg)	円盤投 決
16	13:25	女 200m 決					
17	13:35	400mH 決	13:30	三段跳 決			
18	13:45	800m 決			13:40	(7.260Kg)	ハンマー投 決
19	14:00	3000mSC 決					
20	14:20	35歳以上 3000m 決					
21	14:35	4×400m 決					