

## 第19回岡山県実業団・学生対抗陸上競技選手権大会 競技日程

トラック競技					フィールド競技					
					跳躍		投てき			
1	10:00	男	5000m	1組 (対抗・オープン同時スタート) 男女同時スタート	9:30	男	棒高跳	9:30	女	砲丸投
2	10:00	女	5000m	1組 (対抗) 男女同時スタート	9:30	女	走幅跳		男	砲丸投
3	10:30	男	400m	4組 (対抗1組・オープン3組)		男	走幅跳			
4	10:50	女	400m	2組 (対抗1組・オープン1組)				10:20	女	円盤投
5	10:55	男	800m	3組 (対抗1組・オープン2組)					男	円盤投
6	11:15	男	100m	6組 (対抗1組・オープン5組)						
7	11:35	女	100m	1組 (対抗)	12:00	女	走高跳	11:40	女	やり投
8	11:45	男	400m H	2組 (対抗1組・オープン1組)		男	走高跳		男	やり投
9	12:00	男	4 × 100m R	1組 (対抗・オープン同時スタート)	12:00	男	三段跳			
10	12:15	女	100m H	1組 (対抗)				13:00	女	ハム-投
11	12:25	男	110m H	1組 (対抗・オープン同時スタート)					男	ハム-投
12	12:35	小学生 女	100m	7組						
13	12:55	小学生 男	100m	11組						
14	13:25	女	1500m	1組 (対抗・オープン同時スタート)						
15	13:35	男	1500m	3組 (対抗1組・オープン2組)						
16	13:55	女	4 × 100m R	1組 (対抗)						
17	14:05	男	4 × 400m R	1組 (対抗・オープン同時スタート)						