

# 中高生対象練習会・指導者研修会開催について

岡山陸上競技協会 強化委員会

中学生・高校生を対象とした練習会を実施します。

指導は参加された学校の指導者全員で担当いただきます。

指導者研修会も合わせて行いますので、生徒のみの参加出来ませんのでご理解の上、ご協力ください。（申込みはありません、当日朝の受付をお願いします。）

1. 期 日	★第1回練習会	平成23年1月29日（土）			
	★第2回練習会	平成23年2月12日（土）			
	受付	8：30～ 8：45	午前練習	9：30～12：30	
	指導者打合	9：00～ 9：15	昼食・休憩	12：30～14：00	
		（各校指導者も必ず参加ください）	午後練習	14：00～16：30	
	開講式	9：15～ 9：25	閉講式	16：30～16：40	

2. 会 場	★第一回練習会	岡山県陸上競技場（メイン）	
	★第二回練習会	岡山県陸上競技場（メイン）	
		岡山市いずみ町 2-1-11	TEL 086-252-5201

3. 経 費	競技場使用料・器具使用料は岡山陸上競技協会負担
	その他は自己負担

4. 練習内容	短距離・障害・中長距離・跳躍・投てきに分かれての練習を行います。
	（指導者が少ない場合は実施できないブロック練習もあります。）
	指導者打合会にて詳しく練習を打合せし、練習に入ります。

## 【取りまとめ役】

短距離	豊田倫寛（玉野光南高）・石井健二（芳泉中）
障 害	武下 誠（倉敷商高）
中・長	有安 務（水島工高）
競 歩	有馬 剛（クラレ）
跳 躍	中村忠彦（岡山工高）・仁科禎晶（就実高）
投てき	森 雄二（倉敷工高）・森定照広（倉敷中央高）

ミニハードル・メディシンボール・投てき用具は参加校で持参ください。

ご協力をお願いします。

問い合わせ 倉敷青陵高等学校 広瀬洋介 学校 086-422-8001