

# 競 技 日 程

9:00 開会式

ト ラ ッ ク			フ ィ ー ル ド		
			跳 躍		投 擲
1	10:00	4 × 100m 決	10:00	棒高跳決	9:40 女 (4.000Kg) 砲丸投決
2	10:10	35歳以上1500m 決	10:00	女走幅跳決	9:40 男 (7.260Kg) 砲丸投決
3	10:20	1500m 決	10:00	35歳以上走幅跳決	9:40 35歳以上 (6.000Kg) 砲丸投決
4	10:30	女1500m 決	10:00	走幅跳決	
5	10:45	100m (4組タイムレース)			
6	11:05	35歳以上100m 決			
7	11:10	女100m 決			11:00 男 (0.800Kg) やり投決
8	11:20	400m 決			11:00 女 (0.600Kg) やり投決
9	11:20	35歳以上400m 決			
10	11:25	女400m 決			
11	11:40	110mH 決			
12	11:50	女100mH 決			
13	12:00	スウェーデンリレー	12:00	女走高跳決	
14	12:10	5000mW 決 (男女)	12:00	走高跳決	12:30 男 (2.000Kg) 円盤投決
15	12:55	5000m 決			12:30 女 (1.000Kg) 円盤投決
16	13:20	200m 決(2組タイムレース)	13:30	女三段跳決	
17	13:30	女200m 決	13:30	三段跳決	
18	13:40	400mH 決			13:40 男 (7.260Kg) ハンマー投決
19	13:50	800m 決(2組タイムレース)			13:40 女 (4.000kg) ハンマー投
20	14:05	3000mSC 決			
21	14:25	35歳以上3000m 決			
22	14:40	4 × 400m 決			