

| 種別 | 種目名 | 日付 | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 | 6位 | 7位 | 8位 |
|----|-------|------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 男子 | 3000m | 12/4 | 石原 聖 9:10.14 岡山・吉川中 | 久安 康平 9:13.98 岡山・井原中 | 水元 一貴 9:19.68 岡山・旭東中 | 岡本 拓也 9:21.73 岡山・旭東中 | 松原 雄太 9:23.09 岡山・加茂川中 | 原田 敦俊 9:28.40 岡山・竜操中 | 萩森 惇実 9:29.32 岡山・高陽中 | 本郷 諒 9:30.31 岡山・竜操中 |
| | 5000m | 12/4 | シヨシガワ 13:53.07 広島・世羅高 | 下久保 勇希 14:36.42 岡山・倉敷高 | 森 敏貴 14:39.19 岡山・倉敷高 | 日下 康基 14:40.97 岡山・倉敷高 | 河名 真貴志 14:41.13 広島・世羅高 | 馬場 勇 14:41.94 広島・広島国際学院高 | 力石 直也 14:43.12 広島・如水館高 | 丸山 尚道 14:43.33 広島・世羅高 |
| 女子 | 3000m | 12/4 | 青木 奈菜 10:08.07 岡山・竜操中 | 八木 遥 10:14.13 岡山・津山西中 | 楠本 奈々 10:37.59 岡山・竜操中 | 坂上 りま 10:38.02 岡山・新田中 | 小林 育美 10:51.23 岡山・成羽中 | 則本 菜々子 10:54.18 岡山・竜操中 | 吉川 歩実 10:56.91 岡山・旭東中 | 八木 ひかる 11:00.43 岡山・津山西中 |
| | 5000m | 12/4 | 伊藤 舞 15:52.45 徳島・大塚製薬 | 中村 友梨香 16:17.44 岡山・天満屋 | 武久 真奈美 16:24.78 岡山・興譲館高 | 田端 沙紀 16:39.18 徳島・大塚製薬 | 明石 伊央 16:54.38 岡山・興譲館高 | 松本 理沙 16:57.98 岡山・興譲館高 | 釘尾 実来 17:03.68 岡山・天満屋 | 今井 奏絵 17:12.28 岡山・岡山東商業高 |
| | | | 総務：神達 靖久 | | 12月 4日 10:00 晴れ 15.0 | 48% 南東 1.0m/s | | | | |
| | | | 審判長：勝又 雅弘 | | 12月 4日 11:00 晴れ 15.0 | 48% 南東 1.0m/s | | | | |
| | | | 記録主任：安藤 成顕 | | 12月 4日 12:00 曇り 15.5 | 49% 南南東 1.5m/s | | | | |
| | | | | | 12月 4日 13:00 曇り 15.5 | 49% 東 0.5m/s | | | | |