

# 第65回中国五県陸上競技対抗選手権大会 要項

## 兼第96回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会

- 1 主催 中国陸上競技協会
- 2 後援 岡山県 岡山県教育委員会 (財)岡山県体育協会  
(予定) 岡山市 岡山市教育委員会(申請中)
- 3 協賛 中国電力株式会社(予定)
- 4 協力 株式会社中電工 株式会社エディオン(予定)
- 5 主管 岡山陸上競技協会
- 6 期日 平成23年8月20日(土) 開始式 10:55  
競技開始トラック 13:00 フィールド 11:00  
8月21日(日) 競技開始トラック 10:00 フィールド 9:40  
表彰式 14:30予定
- 7 会場 岡山陸上競技場(カンコースタジアム)  
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 086(214)3156 FAX 086(214)3156
- 8 種目

### 男子(21種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m競歩  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

### 女子(20種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 5000m競歩  
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

- 9 競技規則 2011年度(財)日本陸上競技連盟競技規則による。
- 10 競技方法 (1) 県対抗とする(男女の合計得点によって県の順位を決定する)。  
(2) 各県の上位者2名で8位入賞した者の得点合計とする。リレーも各県上位2チームの得点とする。  
(3) 得点は、1位8点、2位7点 …………… 8位1点とする。
- 11 参加資格 2011年度(財)日本陸上競技連盟の登録者で、下記の(1)・(2)のいずれかに該当するもの。  
(1) 2011年度各県選手権大会において8位までに入賞した者(ただし、入賞した種目に限る)。  
5000m競歩への出場については、3位までに入った者とする。  
(2) 2010年1月1日～2011年7月24日の間に別記標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した、記録証明書のある者。  
各県陸協発行のランキング表などにより代えることができる。
- 12 参加制限 (1) 一人何種目出場してもよい。  
(2) リレーチームの編成は同一所属・学校単位であること。  
(3) 大学生は、登録している県で出場すること。
- 13 参加料 1種目 2,000円 ただし、リレーは3,000円
- 14 参加申込 (1) 申込方法・申込先  
【各県参加選手(個人または団体)】 各県陸協に、7月28日(木)締切(必着)  
所定の申込様式に該当事項を記入し、記録証明書(標準記録突破者のみ)と参加料を添えて、各県陸協に申し込むこと。  
【各県陸協】 下記のアドレスに、8月1日(月)締切(必着)  
所定のフォーマット(岡山陸協のHPからダウンロード)に入力しメールで申し込むこと。  
その際、各県選手権大会決勝記録も同時に送ること。  
E-mail : okariku33@gmail.com  
(2) 参加料は下記の郵便振替口座に払込のこと。  
口座番号:01270-2-1553 岡山陸上競技協会 宛  
指定ナンバー(男女別にそれぞれ最初の番号( )から振り分けること)  
鳥取県 1～199 島根県 201～399 岡山県 401～599  
広島県 601～799 山口県 801～999

### 【大会事務局】

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 岡山陸上競技協会 事務局  
086(214)3156 FAX 086(214)3156

- 15 表彰 (1) 男女別の合計得点により第3位まで表彰する。総合優勝県には優勝盾を授与(持回り)する。  
 (2) 種目別は3位まで表彰する。  
 (3) 優秀選手若干名に優秀選手賞を授与する。
- 16 宿泊 宿泊・弁当の希望者は、下記旅行者で斡旋する。  
 「JTB中国四国」〒700-0082 岡山市北区表町一丁目7-36  
 TEL 086(231)9370 FAX 086(223)7759 [担当]西村
- 17 その他 (1) 競技日程(案)は昨年の大会のものをもとに作成し掲載している。  
 正式な競技日程は、プログラム編成後、岡山陸協HPに掲載する。  
 (2) 女子三段跳の踏切板は砂場から9mの地点に設置する。  
 (3) ナンバーカードは主催者が準備する。  
 (4) 申し込み後の選手変更は一切認めない。  
 (5) 前日(19日)の練習は13時から可能(投てき種目は除く)である。  
 (6) ポールの送り先 岡山県陸上競技場(カンコースタジアム)  
 〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 086(214)3156  
 (7) 棄権は、大会の権威と運営の円滑を期するため極力避けること。  
 (8) 走幅跳と三段跳については、参加者が24人以下でも2ピットで実施する場合がある。  
 (9) 400mHと800m以上の種目はタイムレース決勝とする。  
 (10) タイムレース決勝は記録の悪い順に組み、その組の上位4名を中央の4レーンに入れる。  
 (11) 400m以下の種目で5組となった場合の予選はタイムレースとし、上位8名で決勝を行う。  
 (12) 4組の場合は、「1着プラス4」とする  
 (13) 番組編成は、各県対抗であるが出場資格取得記録のみで行う。  
 (14) この大会は、第96回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については  
 開催(来)年度に決まる正式な「要項」にて確認すること。  
 (15) 個人情報の取り扱いについて  
 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は大会の資格審査、  
 プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

【 参加標準記録 】

種目	男子	女子
100m	10 84	12 54
200m	21 94	25 74
400m	48 84	59 24
800m	1 55 00	2 14 "50
1500m	3 54 00	4 35 00
5000m	14 10 00	16 45 00
10000m	29 49 00	36 30 00
110mH / 100mH	15 14	15 34
400mH	54 14	67 14
3000mSC	9 15 00	
5000m競歩	24 00 00	25 30 00
4×100mR	42 14	49 34
4×400mR	3 20 00	4 12 00
走高跳	2m00	1m63
棒高跳	4m50	2m20
走幅跳	7m10	5m60
三段跳	14m60	10m00
砲丸投	12m80	11m20
円盤投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
やり投	62m00	42m00