中高生対象練習会・指導者研修会開催について

岡山陸上競技協会　強化委員会

中学生・高校生を対象とした練習会を実施します。

指導は参加された学校の指導者全員で担当いただきます。

指導者研修会も合わせて行いますので、生徒のみの参加出来ませんのでご理解の上、ご協力ください。（申込みはありません、当日朝の受付をお願いします。）

１．期　　日　　★第１回練習会　　平成２４年1月２８日(土)
★第２回練習会　　平成２４年2月１８日(土)

受付	８：３０～　８：４５	午前練習	９：３０～１２：３０
指導者打合	９：００～　９：１５	昼食・休憩	１２：３０～１４：００
（各校指導者も必ず参加ください）		午後練習	１４：００～１６：３０
開講式	９：１５～　９：２５	閉講式	１６：３０～１６：４０

２．会　　場　　★第一回練習会　岡山県陸上競技場(メイン)
★第二回練習会　岡山県陸上競技場(メイン)
岡山市いずみ町2-1-11　　TEL　086-252-5201

３．経　　費　　競技場使用料・器具使用料は岡山陸上競技協会負担
その他は自己負担

４．練習内容　　短距離・障害・中長距離・跳躍・投てきに分かれての練習を行います。
(指導者が少ない場合は実施できないブロック練習もあります。)
指導者打合会にて詳しく練習を打合せし、練習に入ります。
【取りまとめ役】

短距離	豊田倫寛(玉野光南高)・石井健二(芳泉中)
障　害	武下　誠(倉敷商高)
中・長	有安　務(水島工高)
競　歩	有馬　剛(クラレ)
跳　躍	中村忠彦(岡山工高)・仁科禎晶(就実高)
投てき	森　雄二(玉野光南高)・森定照広(倉敷中央高)

ミニハードル・メディシンボール・投てき用具は参加校で持参ください。

ご協力お願いします。

問い合わせ　　倉敷青陵高等学校　広瀬洋介　学校　０８６－４２２－８００１