

第1回岡山県陸上競技記録会 競技日程

第1日／平成24年4月14日(土)

トラック競技					フィールド競技												
					跳 躍		投 て き										
1	9:30	女	100m	(1~14組)													
2	10:05	女	100m	(15~28組)													
3	10:40	男	100m	(1~14組)						10:30	女	棒高跳	(2)	10:00	男	円盤投	(25)
4	11:15	男	100m	(15~28組)						11:00	女	三段跳	(11)		(高校)	1.750kg	
5	11:50	男	100m	(29~41組)										11:30	男	円盤投	(21)
6	12:35	中女	100mH	(4組)											(一般)	2.000kg	
7	12:50	女	100mH	(4組)													
8	13:05	中男	110mH	(1組)						13:00	男	棒高跳	(10)	13:00	女	円盤投	(34)
9	13:15	男	110mH	(4組)						13:00	女	走高跳	(32)				
10	13:25	女	400m	(7組)													
11	13:45	男	400m	(1~10組)													
12	14:10	男	400m	(11~21組)						14:00	男	三段跳	(24)				
13	14:50	男	3000mSC	(2組)													
14	15:20	女	1500m	(7組)										15:00	女	ハンマー投	(5)
15	16:10	男	1500m	(1~8組)										15:00	男	ハンマー投	(10)
16	17:00	男	1500m	(9~15組)											(高校)	6.000kg	(13)
17	17:45	女	5000mW	(1組)											(一般)	7.260kg	
18	17:45	男	5000mW	(1組)													

第2日／平成24年4月15日(日)

トラック競技					フィールド競技												
					跳 躍		投 て き										
1	9:30	女	200m	(12組)													
2	10:00	男	200m	(1~12組)													
3	10:30	男	200m	(13~23組)						10:00	男	走幅跳	(70)	10:00	女	砲丸投	(26)
4	11:00	女	800m	(9組)								(A・Bピット)			(中学)	2.721kg	(23)
5	11:35	男	800m	(1~6組)											(高・一般)	4.000kg	(35)
6	11:55	男	800m	(7~12組)						12:00	男	走高跳	(31)	10:00	女	やり投	(11)
7	12:20	女	400mH	(2組)											(中学)	5.000kg	(18)
8	12:30	男	400mH	(5組)											(高校)	6.000kg	(12)
9	12:50	女	3000m	(1組)											(一般)	7.260kg	(47)
10	13:05	男	3000m	(2組)						13:00	女	走幅跳	(74)	13:30	男	やり投	
11	13:30	女	5000m	(1組)								(A・Bピット)					
12	13:55	男	5000m	(1~2組)													
13	14:40	男	5000m	(3~4組)													

競技注意事項

- 1 本記録会は、2012年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせにより実施する。
- 2 練習会場(補助陸上競技場・雨天走路)での練習は、トラックのみとする。
- 3 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。その際、競技者係にナンバーカードを見せること。
- 4 招集場所は、北側ゲート(100mスタート後方付近)に設置する。
- 5 投てき用具は、各自のものを検査のうえ、使用を認める。
検査は、競技開始60分前までに北側ゲート(100mスタート後方付近)で行なう。
- 6 本競技場は、全天候舗装のため、スパイクピンの長さはトラック7mm以下、フィールド9mm以下とする。
- 7 スターターの合図は英語とする。(「オン・ユア・マークス」、「セット」)
- 8 競技規則第162条7項により、不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とする。
- 9 次の競技では、その組のスタート後、以下の指定した時間が経過した時点で、その組の競技を終了する。

	3000m	5000m	3000m障害	5000m競歩
男子	12分00秒	20分00秒	13分00秒	35分00秒
女子	13分00秒	21分00秒	-----	35分00秒

- 10 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。
男子: 1m60(練習) 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 以降3cm
女子: 1m25(練習) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以降3cm
- 11 棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。
男子: 3m20(練習) 3m40 3m60 3m80 4m00 4m20 以降10cm
女子: 1m80(練習) 2m00 2m20 2m40 2m60 2m80 以降10cm
- 12 走幅跳ピットは、1組トラック側、2組スタンド側とする。
- 13 三段跳の踏切板は、砂場から男子11m・女子9mの地点に設置する。
- 14 競技中に発生した傷害などについては、主催者が救急処置をおこなうが、以後の責任は負わない。