

競 技 日 程

1 10:00 男子	4 × 100m	4チーム	10:00 男子 棒高跳 4人	9:40 男子 砲丸投 7.26kg 7人
2 10:10 35歳以上	1500m	11人1組	10:00 男子 走幅跳 8人	9:40 35歳以上 砲丸投 6.00kg 6人
3 10:20 男子	1500m	20人1組	10:00 35歳以上 走幅跳 6人	9:40 女子 砲丸投 4.00kg 3人
4 10:30 女子	1500m	3人1組	10:00 女子 走幅跳 1人	
5 10:45 男子	100m	29人5組タイムレース		
6 11:00 35歳以上	100m	5人1組		11:00 男子 やり投 7人
7 11:05 女子	100m	1人1組		11:00 女子 やり投 1人
8 11:15 男子	400m	11人2組タイムレース		
9 11:15 35歳以上	400m	2組目と同時スタート		
10 11:30 男子	110mH	4人1組		
11 11:40 男子	スウェーデンリレー	3チーム		
12 11:50 男子	5000mW	9名1組	12:00 男子 走高跳 5人	
13 12:30 男子女子	5000m	男26人1組、女1人		12:15 男子 円盤投 10人
14 13:00 男子	200m	10人2組タイムレース		12:15 女子 円盤投 1人
15 13:10 女子	200m	1人1組		
16 13:30 男子	400mH	3人1組	13:30 男子 三段跳 4人	
17 13:45 男子	800m	3人1組	13:30 女子 三段跳 2人	13:40 男子 ハンマー投 4人
18 14:00 男子	3000mSC	6人1組		13:40 女子 ハンマー投 1人
19 14:25 35歳以上	3000m	16人1組		
20 14:40 男子	4 × 400m	8チーム		