

第26回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

12330002

種別	種目名	日付	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
男子 SM30	60m	5/5	佐藤 研二郎 (32)	7.64/-3.4	五百旗頭 保伸 (31)	7.77/-3.4												
男子 M35	60m	5/5	中永 利也 (37)	7.50/-2.6	古川 勝博 (39)	7.60/-2.6	定由 征司 (38)	7.68/-2.6	杉山 裕二 (37)	7.87/-2.6	中元 慎吾 (35)	8.11/-2.6	山崎 秀忠 (37)	8.49/-2.6				
男子 M40	60m	5/5	松澤 孝二 (44)	7.74/-3.0	福田 勝也 (42)	8.04/-3.0	安本 順二郎 (44)	8.09/-3.0	大峯 正人 (41)	8.26/-3.0	石田 成良 (43)	8.55/-3.0	片山 祐一 (42)	8.63/-3.0				
男子 M45	60m	5/5	小川 博正 (46)	7.82/-1.1	三谷 裕之 (47)	8.08/-1.1	藤原 和也 (49)	8.14/-1.1	菊地 健 (45)	8.34/-1.1	川口 克己 (47)	8.94/-1.1	田中 康雄 (49)	9.29/-1.1				
男子 M50	60m	5/5	生田 治男 (51)	7.98/-1.8	幡田 静彦 (54)	8.24/-1.8	河合 章夫 (51)	岡山	山口 赤崎 弘文 (53)	山口	上田 泰司 (50)	8.62/-1.8	諏訪 哲也 (53)	9.14/-1.8				
男子 M55	60m	5/5	渡部 四郎 (57)	8.18/-1.7	岡崎 俊彦 (55)	8.55/-1.7	山岡 久高 (56)	8.74/-1.5	山根 孝之 (59)	岡山	吉松 和義 (58)	8.80/-1.5	桧山 堅宗 (56)	9.00/-1.5				
男子 M60	60m	5/5	森野 一則 (60)	8.71/-2.9	河原 利則 (61)	9.20/-2.9	田坂 高志 (62)	9.37/-2.9	福原 直正 (62)	岡山	崎山 護 (61)	9.58/-2.9						
男子 M65	60m	5/5	皆木 しげる (68)	8.92/-1.9	新野 吉美 (68)	10.09/-1.9												
男子 M70	60m	5/5	妹尾 康也 (71)	9.77/-1.9	池田 俊晴 (71)	10.83/-1.9												
男子 M75	60m	5/5	福場 良二 (77)	10.56/-2.6	森本 修 (78)	11.94/-2.6												
男子 SM30	100m	5/5	佐藤 研二郎 (32)	11.67/-2.0	藤井 宏幸 (31)	11.94/-2.0	杉香 紀彦 (34)	12.31/-2.0										
男子 M35	100m	5/5	中永 利也 (37)	11.89/-1.6	定由 征司 (38)	12.13/-1.6	佐川 素彦 (36)	12.38/-1.6	杉山 裕二 (37)	12.45/-1.6	中元 慎吾 (35)	12.79/-1.6						
男子 M40	100m	5/5	福田 勝也 (42)	11.81/+0.0	田中 道彦 (41)	11.98/+0.0	松澤 孝二 (44)	12.13/-4.0	安本 順二郎 (44)	12.53/-4.0	大峯 正人 (41)	13.14/-4.0	石田 成良 (43)	13.53/-4.0	片山 祐一 (42)	13.71/-4.0	大森 敦仁 (40)	13.99/+0.0
男子 M45	100m	5/5	小川 博正 (46)	12.05/+0.2	藤原 和也 (49)	12.64/+0.2	杉野 靖志 (49)	13.61/+0.2	川口 克己 (47)	13.85/+0.2	森安 尊己 (46)	13.88/+0.2	那須 大祐 (45)	14.28/+0.2	村本 壮充 (49)	15.05/+0.2		
男子 M50	100m	5/5	生田 治男 (51)	12.65/-3.3	幡田 静彦 (54)	12.94/-3.3	高木 年晃 (50)	13.24/-3.3	赤崎 弘文 (53)	13.31/-3.3	上田 泰司 (50)	13.62/-3.3	石川 哲也 (50)	14.44/-3.3				
男子 M55	100m	5/5	渡部 四郎 (57)	13.22/-3.3	岡崎 俊彦 (55)	13.54/-3.3	山岡 久高 (56)	14.12/-4.4	吉松 和義 (58)	14.23/-3.3	山根 孝之 (59)	14.45/-4.4	山本 賢二 (57)	14.62/-4.4	中田 靖宏 (57)	14.64/-4.4	桧山 堅宗 (56)	14.68/-4.4
男子 M60	100m	5/5	須田 雅昭 (62)	13.91/-3.2	河原 利則 (61)	14.69/-3.2	福原 直正 (62)	15.49/-3.2	中村 賢治 (62)	15.74/-3.2								
男子 M70	100m	5/5	妹尾 康也 (71)	15.54/+0.1	江原 幸男 (74)	16.64/+0.1	池田 俊晴 (71)	16.99/+0.1										
男子 M75	100m	5/5	福場 良二 (77)	16.80/+0.1	森本 修 (78)	18.57/+0.1												
男子 SM30	200m	5/5	杉香 紀彦 (34)	24.82/-0.6														
男子 M35	200m	5/5	中永 利也 (37)	24.00/-0.6	中元 慎吾 (35)	25.64/-0.6	杉山 裕二 (37)	25.67/-0.6										
男子 M40	200m	5/5	福田 勝也 (42)	24.60/-0.7	松澤 孝二 (44)	24.68/-0.7	安本 順二郎 (44)	25.39/-0.7	石田 成良 (43)	28.21/-0.7	大森 敦仁 (40)	28.69/-0.7						
男子 M45	200m	5/5	山田 直孝 (46)	30.06/-3.5														
男子 M50	200m	5/5	生田 治男 (51)	25.92/-3.4	幡田 静彦 (54)	27.05/-3.4	赤崎 弘文 (53)	27.31/-3.4	田中 良和 (52)	29.18/-3.4	中塚 明人 (53)	29.39/-3.4						
男子 M55	200m	5/5	渡部 四郎 (57)	27.39/-3.7	岡崎 俊彦 (55)	28.32/-3.7	吉松 和義 (58)	29.92/-3.7	山本 賢二 (57)	30.45/-3.7								
男子 M60	200m	5/5	須田 雅昭 (62)	28.93/-1.7														
男子 M65	200m	5/5	皆木 しげる (68)	30.40/-1.7														
男子 M70	200m	5/5	江原 幸男 (74)	35.32/-0.8														
男子 M75	200m	5/5	森本 修 (78)	41.88/-0.8														
男子 SM30	400m	5/5	佐藤 研二郎 (32)	51.81	杉香 紀彦 (34)	53.76												
男子 M35	400m	5/5	山崎 秀忠 (37)	54.63	三谷 政史 (38)	55.38												
男子 M40	400m	5/5	橋野 幹生 (40)	1:04.02														

凡例 (NGR: 大会新記録)

第26回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

12330002

種別	種目名	日付	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
男子 M45	400m	5/5	小原 雅昭(46) 57.48 倉敷市							
男子 M50	400m	5/5	赤崎 弘文(53) 1:01.08	村上 清(50) 1:01.76 倉敷市	住田 義明(50) 1:05.18 総社市					
男子 M55	400m	5/5	高橋 利明(59) 1:06.16 広島	中原 伸治(56) 1:08.51 新見市	津田 護(57) 1:10.24 兵庫	林 秀信(59) 1:16.74 岡山市				
男子 M65	400m	5/5	藤原 春吉(68) 1:12.95 鳥根							
男子 M70	400m	5/5	鎌田 真澄(71) 1:10.86 瀬戸内市							
男子 M75	400m	5/5	玉置 隆也(78) 1:22.10 津山市 NGR	森本 修(78) 1:39.38 鳥取						
男子 M40	800m	5/5	橋野 幹生(40) 2:22.01 津山市							
男子 M45	800m	5/5	村本 壯充(49) 2:45.32 広島							
男子 M50	800m	5/5	角川 友浩(50) 2:42.25 玉野市							
男子 M55	800m	5/5	棚田 修司(55) 2:40.01 倉敷市	高橋 利明(59) 2:42.44 広島	津田 護(57) 2:44.76 兵庫					
男子 M60	800m	5/5	西村 千壽(61) 2:26.57 新見市 NGR	波多 伸樹(61) 2:37.00 広島	岡田 利明(60) 2:50.29 倉敷市					
男子 M65	800m	5/5	宮崎 由紀生(65) 3:05.48 倉敷市							
男子 M70	800m	5/5	武田 克巳(71) 3:13.10 倉敷市							
男子 M85	800m	5/5	村井 精一(86) 4:46.60 岡山市 NPR							
男子 SM30	1500m	5/5	村田 修一(33) 4:48.96 岡山市							
男子 M35	1500m	5/5	船越 周一(39) 4:53.22 岡山市							
男子 M40	1500m	5/5	村重 友昭(44) 4:50.96 倉敷市	徳永 貴司(44) 4:57.00 愛媛						
男子 M45	1500m	5/5	野上 周作(46) 4:35.66 岡山市	藤井 重信(45) 4:43.05 岡山市	山室 武志(48) 4:46.36 岡山市	横地 稔夫(47) 5:08.24 神奈川	那須 大祐(45) 5:19.09 倉敷市			
男子 M50	1500m	5/5	山本 三博(53) 4:39.29 香川	住田 義明(50) 4:56.41 総社市	中塚 明人(53) 4:57.00 山口	角川 友浩(50) 5:24.33 玉野市	西江 利文(50) 5:29.62 井原市			
男子 M55	1500m	5/5	河井 凡(58) 4:52.87 津山市	林 秀信(59) 6:15.06 岡山市						
男子 M60	1500m	5/5	西村 千壽(61) 5:05.26 新見市	波多 伸樹(61) 5:30.67 広島	平松 庸元(61) 5:49.42 総社市	藤原 計喜(63) 5:54.87 新見市	繁田 孝(61) 6:15.56 倉敷市			
男子 M70	1500m	5/5	前田 征四郎(71) 5:42.02 広島							
男子 SM30	5000m	5/5	村田 修一(33) 17:57.52 岡山市							
男子 M35	5000m	5/5	川越 衛(36) 17:35.20 倉敷市							
男子 M40	5000m	5/5	遠藤 潤一(41) 18:36.41 赤磐市	徳永 貴司(44) 18:54.34 愛媛						
男子 M45	5000m	5/5	新田 恒士武(46) 17:05.07 総社市	山室 武志(48) 17:26.63 岡山市	野上 周作(46) 18:35.49 岡山市	横地 稔夫(47) 19:58.90 神奈川	山中 勝也(46) 20:25.13 富山	村本 壯充(49) 22:58.59 広島		
男子 M50	5000m	5/5	住田 義明(50) 19:27.80 総社市							
男子 M60	5000m	5/5	真田 博明(63) 21:00.89 倉敷市	藤原 計喜(63) 21:31.57 新見市	平松 庸元(61) 22:09.25 総社市	稲家 孝道(61) 22:36.91 兵庫				
男子 M70	5000m	5/5	武田 克巳(71) 24:52.51 倉敷市							
男子 SM30	110mH (0.991m/9.14m)	5/5	五百旗頭 保伸(31) 15.53/+0.6 広島							
男子 M35	110mH (0.991m/9.14m)	5/5	古川 勝博(39) 15.97/+0.6 岡山市 NPR NGR							
男子 M45	110mH (0.991m/9.14m)	5/5	三井 亘(48) 17.45/+0.6 井原市							

凡例 (NGR:大会新記録/ NPR:岡山県マスターズ新記録)

第26回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

12330002

種別	種目名	日付	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
男子 M50	100mH (0.914m/8.5m)	5/5	上田 泰司 (50)	18.49/-1.8														
			愛媛															
男子 M55	100mH (0.914m/8.5m)	5/5	光宗 皇彦 (58)	18.08/-1.8														
			岡山市															
男子 M60	100mH (0.840m/8.0m)	5/5	山崎 義美 (61)	25.14/-1.8														
			広島															
男子 M40	走高跳	5/5	佐藤 宏幸 (40)	1m70	田中 道彦 (41)	1m60												
			広島	NGR	広島	=GR												
男子 M45	走高跳	5/5	藤井 教夫 (47)	1m75														
			島根	NGR														
男子 M60	走高跳	5/5	山崎 義美 (61)	1m45	井手 利忠 (64)	1m35	坂田 修 (64)	1m15	北崎 俊二 (62)	1m15								
			広島	=GR	真庭市		総社市		兵庫									
男子 M45	棒高跳	5/5	山田 直孝 (46)	1m60														
			愛媛															
男子 M50	棒高跳	5/5	中谷 契己 (53)	2m40														
			兵庫	NGR														
男子 M65	棒高跳	5/5	山根 達夫 (65)	2m50														
			山口															
男子 M70	棒高跳	5/5	鎌田 真澄 (71)	2m80														
			瀬戸内市	NGR														
男子 M75	棒高跳	5/5	玉置 隆也 (78)	2m00														
			津山市															
男子 SM30	走幅跳	5/5	村田 純一 (33)	5m35/-1.6														
			山口															
男子 M40	走幅跳	5/5	田中 道彦 (41)	5m73/-1.0														
			広島															
男子 M45	走幅跳	5/5	小川 博正 (46)	5m73/-1.1	三谷 裕之 (47)	5m56/-2.5	菊地 健 (45)	5m08/-1.5	杉野 靖志 (49)	4m92/-2.9	田中 康雄 (49)	4m88/-1.8						
			広島		高知		愛媛		倉敷市		兵庫							
男子 M50	走幅跳	5/5	諏訪 哲也 (53)	4m59/+0.1														
			倉敷市															
男子 M55	走幅跳	5/5	中田 靖宏 (57)	4m52/+0.3	桧山 堅宗 (56)	4m18/-0.1												
			津山市		広島													
男子 M60	走幅跳	5/5	森野 一則 (60)	5m02/-0.3	田坂 高志 (62)	4m20/-2.7	石原 雅次 (62)	4m01/-3.5	崎山 護 (61)	3m72/-0.7								
			岡山市		広島		津山市		広島									
男子 M65	走幅跳	5/5	山根 達夫 (65)	4m05/-1.7	新野 吉美 (68)	3m40/-0.5												
			山口		岡山市													
男子 SM30	三段跳	5/5	村田 純一 (33)	11m12/+4.1														
			山口															
男子 M35	三段跳	5/5	石原 享一郎 (36)	12m35/+1.9														
			広島															
男子 M40	三段跳	5/5	坂本 義孝 (41)	11m18/+1.4														
			倉敷市															
男子 M45	三段跳	5/5	杉野 靖志 (49)	10m71/+3.3														
			倉敷市															
男子 M55	三段跳	5/5	光宗 皇彦 (58)	10m82/+3.5														
			岡山市															
男子 M60	三段跳	5/5	田坂 高志 (62)	9m64/+2.6	崎山 護 (61)	9m41/+2.7												
			広島		広島													
男子 M70	三段跳	5/5	松島 博文 (72)	6m97/+2.3														
			愛媛															
男子 M75	三段跳	5/5	玉置 隆也 (78)	7m14/+2.9														
			津山市															
男子 M35	三段跳	5/5	村井 精一 (86)	5m00/+4.3														
			岡山市															
男子 SM30	砲丸投 (7.260Kg)	5/5	下本 整 (32)	9m43														
			広島															
男子 M40	砲丸投 (7.260Kg)	5/5	清水 義昭 (41)	9m71														
			兵庫															
男子 M45	砲丸投 (7.260Kg)	5/5	鈴木 研太郎 (45)	7m08	山田 直孝 (46)	5m82	山中 勝也 (46)	4m81										
			岡山市		愛媛		富山											
男子 M50	砲丸投 (6.000Kg)	5/5	船引 規正 (53)	10m47	藏敷 真吾 (51)	9m81	田村 章 (51)	9m45	村上 清 (50)	8m86	中谷 契己 (53)	7m97						
			兵庫		島根		香川		倉敷市		兵庫							
男子 M55	砲丸投 (6.000Kg)	5/5	梶原 利雄 (57)	8m93	秋山 勝太郎 (55)	7m98	新中 享志 (55)	7m12	清水 進 (59)	7m11	守屋 常男 (58)	6m38						
			愛媛		岡山市		岡山市		倉敷市		倉敷市							

凡例 (NGR: 大会新記録/ =GR: 大会外記録)

第26回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

12330002

種別	種目名	日付	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
男子 M60	砲丸投 (5.000kg)	5/5	小倉 信彦 (60)	9m81	中村 賢治 (62)	8m64												
男子 M65	砲丸投 (5.000kg)	5/5	下本 正光 (68)	7m07														
男子 M75	砲丸投 (4.000kg)	5/5	高杉 博文 (78)	8m25	片山 克 (78)	7m94	岡本 美智夫 (75)	6m39										
男子 M80	砲丸投 (3.000kg)	5/5	平田 数秋 (80)	9m49	新羅 武 (82)	6m64												
男子 SM30	円盤投 (2.000kg)	5/5	下本 整 (32)	25m47														
男子 M45	円盤投 (2.000kg)	5/5	山中 勝也 (46)	16m39														
男子 M50	円盤投 (1.500kg)	5/5	田村 章 (51)	29m30	中谷 契己 (53)	22m95												
男子 M55	円盤投 (1.500kg)	5/5	梶原 利雄 (57)	27m45	秋山 勝太郎 (55)	23m61	守屋 常男 (58)	22m60										
男子 M60	円盤投 (1.000kg)	5/5	小倉 信彦 (60)	29m17	高田 哲史 (61)	27m19												
男子 M65	円盤投 (1.000kg)	5/5	下本 正光 (68)	24m76	新野 吉美 (68)	22m65												
男子 M70	円盤投 (1.000kg)	5/5	林 良夫 (74)	31m92	松島 博文 (72)	23m98	武田 克巳 (71)	18m33										
男子 M75	円盤投 (1.000kg)	5/5	高杉 博文 (78)	25m86	片山 克 (78)	22m17	岡本 美智夫 (75)	17m22	福場 良二 (77)	16m46	前田 昭 (79)	16m41						
男子 M80	円盤投 (1.000kg)	5/5	平田 数秋 (80)	17m60	新羅 武 (82)	11m27												
男子 M85	円盤投 (1.000kg)	5/5	村井 精一 (86)	14m40														
男子 SM30	やり投 (0.800kg)	5/5	村田 修一 (33)	31m59														
男子 M40	やり投 (0.800kg)	5/5	清水 義昭 (41)	43m63														
男子 M45	やり投 (0.800kg)	5/5	長畑 彰二 (49)	41m48	山田 直孝 (46)	15m12	山中 勝也 (46)	14m69										
男子 M50	やり投 (0.700kg)	5/5	田村 章 (51)	31m58	中塚 明人 (53)	31m29												
男子 M55	やり投 (0.700kg)	5/5	山田 隆宏 (55)	33m89	梶原 利雄 (57)	23m16												
男子 M60	やり投 (0.600kg)	5/5	西村 信彦 (64)	39m11	小倉 信彦 (60)	37m37	中村 賢治 (62)	29m57										
男子 M65	やり投 (0.600kg)	5/5	藤原 春吉 (68)	23m54	下本 正光 (68)	15m77												
男子 M75	やり投 (0.500kg)	5/5	片山 克 (78)	22m77	高杉 博文 (78)	21m52	前田 昭 (79)	15m86										
男子 M80	やり投 (0.400kg)	5/5	平田 数秋 (80)	22m94														

凡例 (NGR: 大会新記録)

第26回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

12330002

種別	種目名	日付	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
女子 W50	60m	5/5	前原 秀子(54) 11.03/-3.0 総社市							
女子 W55	60m	5/5	尾崎 悦子(55) 10.40/-3.0 広島 NGR							
女子 W60	60m	5/5	光藤 サエ子(64) 10.82/-3.0 岡山市							
女子 W70	60m	5/5	寺谷 克江(74) 11.77/-3.0 鳥取							
女子 W75	60m	5/5	浅田 渥子(75) 14.26/-3.0 倉敷市							
女子 W45	100m	5/5	安東 由香利(49) 14.90/-3.6 勝央町							
女子 W50	100m	5/5	中谷 育子(53) 17.90/-3.6 倉敷市							
女子 W55	100m	5/5	尾崎 悦子(55) 17.07/-3.6 広島 NGR							
女子 W60	100m	5/5	光藤 サエ子(64) 17.75/-3.6 岡山市							
女子 W70	100m	5/5	寺谷 克江(74) 19.38/-3.6 鳥取							
女子 W75	100m	5/5	浅田 渥子(75) 23.43/-3.6 倉敷市							
女子 W45	400m	5/5	安東 由香利(49) 1:12.85 勝央町	横辺 由江(47) 1:39.01 真庭市						
女子 W50	800m	5/5	中谷 育子(53) 3:11.20 倉敷市 NGR							
女子 W55	800m	5/5	村上 久寿美(55) 2:55.80 玉野市 NPR NGR							
女子 W60	1500m	5/5	小松原 恒美(62) 7:00.42 倉敷市							
女子 W40	5000m	5/5	船越 恵子(42) 23:32.45 岡山市							
女子 W50	5000m	5/5	中谷 育子(53) 23:04.49 倉敷市 NGR							
女子 W45	80mH (0.762m/8.0m)	5/5	安東 由香利(49) 14.77/-3.8 勝央町							
女子 W55	80mH (0.762m/7.0m)	5/5	尾崎 悦子(55) 18.44/-3.8 広島							
女子 W75	走幅跳	5/5	尾崎 悦子(55) 3m76/-0.7 広島							
女子 W75	走幅跳	5/5	浅田 渥子(75) 2m24/+0.1 倉敷市							
女子 W55	三段跳	5/5	尾崎 悦子(55) 8m51/+2.3 広島							
女子 W70	三段跳	5/5	寺谷 克江(74) 5m00/+2.5 鳥取							
女子 W45	砲丸投 (4.000kg)	5/5	石田 生由紀(48) 9m01 高梁市							
女子 W55	砲丸投 (3.000kg)	5/5	佐野 洋子(58) 8m47 真庭市							
女子 W65	砲丸投 (3.000kg)	5/5	白神 容子(67) 6m21 倉敷市							
女子 W45	円盤投 (1.000kg)	5/5	佐藤 洋実(47) 25m40 岡山市							
女子 W50	円盤投 (1.000kg)	5/5	前原 秀子(54) 22m46 総社市							
女子 W55	円盤投 (1.000kg)	5/5	佐野 洋子(58) 21m52 真庭市							
女子 W65	円盤投 (1.000kg)	5/5	白神 容子(67) 16m11 倉敷市 NPR							
女子 W45	やり投 (0.600kg)	5/5	石田 生由紀(48) 26m30 高梁市							
女子 W50	やり投 (0.500kg)	5/5	前原 秀子(54) 21m86 総社市 NGR							

凡例 (NGR:大会新記録/ NPR:岡山県マスターズ新記録)

第26回岡山マスターズ陸上競技選手権大会

12330002

決勝一覧表
倉敷運動公園陸上競技場

種別	種目名	日付	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
女子 W55	やり投 (0.500Kg)	5/5	佐野 洋子(58) 真庭市 17m24 NGR							
女子 W65	やり投 (0.400Kg)	5/5	白神 容子(67) 倉敷市 18m66 NGR							
<p>5月 5日 10:00 晴れ 24.0°C 49% 南東 1.9m/s 総 務: 皆木 しげる</p> <p>5月 5日 11:00 晴れ 25.5°C 48% 南東 2.3m/s 審 判 長: 藤原 武夫</p> <p>5月 5日 12:00 晴れ 25.5°C 47% 南 4.7m/s 記 録 主 任: 安藤 成顕</p> <p>5月 5日 13:00 晴れ 27.0°C 43% 南東 3.0m/s</p> <p>5月 5日 14:00 晴れ 28.0°C 42% 南東 1.7m/s</p> <p>■主催/岡山マスターズ陸上競技連盟 ■主管/一般財団法人岡山陸上競技協会 ■後援/岡山県 倉敷市 倉敷市教育委員会 山陽新聞社 NHK岡山放送局 RSK山陽放送 TSCテレビせとうち ■協賛/株栄光スポーツ 名鉄観光サービス株岡山支店 (財)岡山青年館 株アクティブライフ</p>										

凡例 (NGR:大会新記録)