

<<< 第58回岡山県陸上競技選手権大会 競技日程 >>>

〔第1日目〕 平成24年6月29日（金）

| トラック競技 | | | | フィールド競技 | |
|--------|-------|---|-------------------------|---------------------|---------------------|
| | | | | 跳 躍 | 投 て き |
| 1 | 13:00 | 女 | 100mH (7種-1) ① | | |
| 2 | 13:10 | 男 | 100m (10種-1) ① | | |
| | | | | 14:00 男 走幅跳 (10種) ② | |
| | | | | 14:45 女 走高跳 (7種) ② | |
| 3 | 16:50 | 男 | 5000m(1~2組) 決 (4組タイレ-ス) | 16:45 男 走高跳 (10種) ④ | 15:30 男 砲丸投 (10種) ③ |
| | 17:30 | 男 | 5000m(3~4組) | | 16:30 女 砲丸投 (7種) ③ |
| 4 | 18:10 | 女 | 200m (7種-1) ④ | | |
| 5 | 18:15 | 男 | 400m (10種-1) ⑤ | | |
| 6 | 18:25 | 女 | 5000m 決 | | |

〔第2日目〕 平成24年6月30日（土）

| トラック競技 | | | | フィールド競技 | |
|--------|-------|---|-------------------------|---------------------|---------------------|
| | | | | 跳 躍 | 投 て き |
| 1 | 9:30 | 男 | 110mH (10種-1) ⑥ | | |
| 2 | 9:40 | 女 | 100m(1~7組) 予 (14-1+10) | | |
| | 10:00 | 女 | 100m(8~14組) | 10:00 女 三段跳 決 | 10:00 男 砲丸投 決 |
| 3 | 10:20 | 男 | 100m(1~10組) 予 (31-0+24) | 11:00 男 走高跳 決 | 11:00 男 円盤投 (10種) ⑦ |
| | 10:50 | 男 | 100m(11~20組) | | |
| | 11:20 | 男 | 100m(21~31組) | 12:00 女 走幅跳 (7種) ⑤ | 12:00 女 やり投 決 |
| 4 | 11:50 | 女 | 400m 予 (5-1+3) | | |
| 5 | 12:10 | 男 | 400m(1~7組) 予 (13-0+8) | 13:00 男 棒高跳 (10種) ⑧ | |
| | 12:35 | 男 | 400m(8~13組) | | |
| 6 | 12:55 | 女 | 1500m 予 (3-4+3) | | |
| 7 | 13:20 | 男 | 1500m 予 (7-1+8) | | |
| 8 | 14:10 | 女 | 100m 準 (3-2+2) | | 14:00 女 やり投 (7種) ⑥ |
| 9 | 14:20 | 男 | 100m 準 (3-2+2) | | |
| 10 | 14:35 | 女 | 100mH 予 (3-2+2) | | 14:30 女 砲丸投 決 |
| 11 | 14:50 | 男 | 110mH 予 (3-2+2) | | |
| 12 | 15:10 | 女 | 400m 決 | | 15:00 男 やり投 (10種) ⑨ |
| 13 | 15:15 | 男 | 400m 決 | | |
| 14 | 15:25 | 女 | 100m 決 | | |
| 15 | 15:30 | 男 | 100m 決 | 15:30 女 走高跳 決 | |
| 16 | 15:40 | 女 | 100mH 決 | 15:30 男 三段跳 決 | |
| 17 | 15:50 | 男 | 110mH 決 | | |
| 18 | 16:00 | 女 | 800m (7種-1) ⑦ | | |
| 19 | 16:10 | 女 | 4×100mR 決 (3組タイレ-ス) | | |
| 20 | 16:25 | 男 | 4×100mR 決 (5組タイレ-ス) | | 16:30 男 やり投 決 |
| 21 | 16:50 | 女 | 1500m 決 | | |
| 22 | 17:00 | 男 | 1500m 決 | | |
| 23 | 17:10 | 男 | 1500m (10種-1) ⑩ | | |
| 24 | 17:20 | 男 | 10000m 決 ※男女同時スタート | | |
| 25 | 17:20 | 女 | 10000m 決 ※男女同時スタート | | |

〔第3日目〕 平成24年7月1日（日）

| トラック競技 | | | | フィールド競技 | |
|--------|-------|---|-----------------------|--|-----------------|
| | | | | 跳 躍 | 投 て き |
| 1 | 9:30 | 女 | 200m 予 (6-2+4) | 9:30 男 走幅跳 予 (A・B・C・D・E・F・G・H・I・J・K・L・M・N・O・P・Q・R・S・T・U・V・W・X・Y・Z) | 9:30 男 円盤投 決 |
| 2 | 9:50 | 男 | 200m(1~8組) 予 (16-1+8) | 10:00 女 棒高跳 決 | |
| | 10:15 | | 200m(9~16組) | | |
| 3 | 10:45 | 女 | 400mH 予 (4-1+4) | | |
| 4 | 11:05 | 男 | 400mH 予 (5-1+3) | | |
| 5 | 11:35 | 女 | 800m 予 (6-1+2) | 11:30 女 走幅跳 決 | 11:30 女 円盤投 決 |
| 6 | 12:05 | 男 | 800m 予 (11-0+8) | 12:00 男 棒高跳 決 | |
| 7 | 13:00 | 女 | 200m 準 (2-3+2) | | |
| 8 | 13:10 | 男 | 200m 準 (3-2+2) | | |
| 9 | 13:25 | 男 | 5000mW 決 ※男女同時スタート | | |
| 10 | 13:25 | 女 | 5000mW 決 ※男女同時スタート | 13:30 男 走幅跳 決 | 13:30 男 ハンマー投 決 |
| 11 | 14:10 | 女 | 400mH 決 | | 13:30 女 ハンマー投 決 |
| 12 | 14:15 | 男 | 400mH 決 | | |
| 13 | 14:25 | 女 | 200m 決 | | |
| 14 | 14:30 | 男 | 200m 決 | | |
| 15 | 14:40 | 女 | 800m 決 | | |
| 16 | 14:50 | 男 | 800m 決 | | |
| 17 | 15:00 | 男 | 3000mSC 決 (3組タイレ-ス) | | |
| 18 | 15:45 | 女 | 4×400mR 決 (2組タイレ-ス) | | |
| 19 | 16:00 | 男 | 4×400mR 決 (5組タイレ-ス) | | |