

## 第7回岡山陸上競技カーニバル大会 競技日程

〔第1日目〕平成25年10月26日(土)

トラック競技				フィールド競技				
				跳 躍		投 て き		
1	9:30	女 100m	予(14-0+8)					
2	10:10	男 100m(1組~18組)	予(37-0+8)	10:30	女 走幅跳	決(A・B)	10:30	男 砲丸投 決 (中学・高校・一般)
	11:00	男 100m(19組~37組)		11:00	男 走高跳	決		
3	11:50	女 400m	予(4-1+4)	11:00	女 棒高跳	決	10:30	女 やり投 決
4	12:05	男 400m	予(14-0+8)	11:00	男 棒高跳	決		
6	13:00	女 100mH(一・高)	予(3-2+2)	13:00	男 走幅跳	決(A・B)	13:00	女 砲丸投 決 (中学・高校一般)
7	13:10	男 110mH(一・高)	予(4-1+4)					
8	13:25	女 1500m	決(2組タイムレース)				13:00	男 やり投 決
9	13:40	男 1500m	決(5組タイムレース)					
10	14:15	女 100m	決					
11	14:20	男 100m	決					
12	14:25	女 400m	決					
13	14:30	男 400m	決					
14	14:40	女 100mH(中学)	決					
15	14:50	女 100mH(一・高)	決					
17	15:00	男 110mH(一・高)	決					
18	15:15	男 3000mSC	決					
19	15:35	女 4×100mR	決(3組タイムレース)					
20	15:50	男 4×100mR	決(7組タイムレース)					

〔第2日目〕平成25年10月27日(日)

トラック競技				フィールド競技				
				跳 躍		投 て き		
1	9:30	女 200m	予(9-0+8)					
2	9:55	男 200m(1組~12組)	予(24-0+8)	10:00	女 三段跳	決	10:00	男 円盤投 決 (高校・一般)
	10:30	男 200m(13組~24組)						
3	11:10	女 800m	予(4-1+4)					
4	11:30	男 800m	予(11-0+8)	11:00	女 走高跳	決		
5	12:30	女 400mH	予(3-2+2)				12:30	女 円盤投 決
6	12:45	男 400mH	予(7-0+8)	13:00	男 三段跳	決		
7	13:20	女 5000mW(男女同時スタート)	決					
8	13:20	男 5000mW(男女同時スタート)	決					
9	13:55	女 200m	決					
10	14:00	男 200m	決					
11	14:05	女 3000m	決					
12	14:20	女 800m	決				14:15	男 ハンマー投 決 (高校・一般)
13	14:30	男 800m	決					
14	14:40	女 400mH	決					
15	14:50	男 400mH	決					
16	15:00	男 5000m	決(2組タイムレース)					
17	15:40	女 4×400mR	決(2組タイムレース)					
18	15:55	男 4×400mR	決(6組タイムレース)					