

<<< 第59回岡山県陸上競技選手権大会 競技日程 >>>

【第1日目】 平成25年6月28日（金）

トラック競技				フィールド競技			
				跳 躍		投 て き	
1	13:00	女	100mH (7種-1) ①				
2	13:10	男	100m (10種-2) ①				
				14:00	男	走幅跳 (10種) ②	
				14:45	女	走高跳 (7種) ②	
3	16:50	男	5000m(1~2組) 決 (4組タイム-ス)	16:45	男	走高跳 (10種) ④	15:30 男 砲丸投 (10種) ③
	17:30	男	5000m(3~4組)				16:30 女 砲丸投 (7種) ③
4	18:10	女	200m (7種-1) ④				
5	18:15	男	400m (10種-2) ⑤				
6	18:25	女	5000m 決				

【第2日目】 平成25年6月29日（土）

トラック競技				フィールド競技			
				跳 躍		投 て き	
1	9:30	男	110mH (10種-2) ⑥				
2	9:45	女	100m(1~7組) 予 (14-1+10)				
	10:00	女	100m(8~14組)	10:00	女	三段跳 決	10:00 男 砲丸投 決
3	10:20	男	100m(1~10組) 予 (29-0+24)				
	10:45	男	100m(11~20組)	11:00	男	走高跳 決	11:00 男 円盤投 (10種) ⑦
	11:10	男	100m(21~29組)				
4	11:35	女	400m 予 (6-1+2)	12:00	女	走幅跳 (7種) ⑤	12:00 女 やり投 決
5	12:00	男	400m(1~6組) 予 (11-0+8)				
	12:20	男	400m(7~11組)				
6	12:40	女	1500m 予 (4-3+3)	13:00	男	棒高跳 (10種) ⑧	
7	13:10	男	1500m 予 (9-1+6)				
8	14:15	女	100m 準 (3-2+2)				14:00 女 やり投 (7種) ⑥
9	14:25	男	100m 準 (3-2+2)				14:30 女 砲丸投 決
10	14:45	女	100mH 予 (4-1+4)				
11	15:05	男	110mH 予 (3-2+2)				15:00 男 やり投 (10種) ⑨
12	15:20	女	400m 決				
13	15:25	男	400m 決				
14	15:35	女	100m 決	15:30	女	走高跳 決	
15	15:40	男	100m 決	15:30	男	三段跳 決	
16	15:55	女	100mH 決				
17	16:05	男	110mH 決				
18	16:15	女	800m (7種-1) ⑦				
19	16:25	女	4×100mR 決 (3組タイム-ス)				16:30 男 やり投 決
20	16:40	男	4×100mR 決 (6組タイム-ス)				
21	17:10	男	1500m (10種-1) ⑩				
22	17:20	女	1500m 決				
23	17:30	男	1500m 決				
24	17:40	男	10000m 決 ※男女同時スタート				
25	17:40	女	10000m 決 ※男女同時スタート				

【第3日目】 平成25年6月30日（日）

トラック競技				フィールド競技			
				跳 躍		投 て き	
1	9:30	女	200m 予 (6-2+4)	9:30	男	走幅跳 決(A・B・C・D)	9:30 男 円盤投 決
2	9:50	男	200m(1~9組) 予 (17-1+7)	10:00	女	棒高跳 決	
	10:15		200m(10~17組)				
3	10:40	女	400mH 予 (3-2+2)				11:30 女 円盤投 決
4	10:55	男	400mH 予 (4-1+4)				
5	11:15	女	800m 予 (7-0+8)	12:00	男	棒高跳 決	
6	11:50	男	800m 予 (12-0+8)				
7	12:50	女	200m 準 (2-3+2)				
8	13:00	男	200m 準 (3-2+2)	13:00	女	走幅跳 決(A・B・C・D)	
9	13:10	男	5000mW 決 ※男女同時スタート				
10	13:10	女	5000mW 決 ※男女同時スタート				13:30 男 ハンマー投 決
11	13:55	女	400mH 決				13:30 女 ハンマー投 決
12	14:05	男	400mH 決				
13	14:15	女	200m 決				
14	14:20	男	200m 決				
15	14:30	女	800m 決				
16	14:40	男	800m 決				
17	14:50	男	3000mSC 決 (4組タイム-ス)				
18	15:50	女	4×400mR 決 (2組タイム-ス)				
19	16:05	男	4×400mR 決 (5組タイム-ス)				