

# 中高生対象練習会・指導者研修会開催について

一般財団法人 岡山陸上競技協会 強化委員会

中学生・高校生を対象とした練習会を実施します。

指導は、参加された学校の指導者全員で担当していただきます。

指導者研修会も合わせて行いますので、生徒のみの参加は出来ませんのでご理解の上、ご協力ください。（申込みはありません、練習会当日朝の受付をお願いします。）

1. 期 日      ★第1回練習会      平成26年1月25日（土）  
                 ★第2回練習会      平成26年2月15日（土）

受      付      8：45～ 9：00  
指導者打合    9：00～ 9：15  
（各校指導者も必ず参加ください）  
開    講    式    9：15～ 9：25  
練      習      9：30～12：00  
閉    講    式    12：00～12：10

2. 会      場      総社北公園陸上競技場（第1回・第2回とも）  
                 総社市福井1200      Tel 0866-94-3434

3. 経      費      競技場使用料・器具使用料は、岡山陸上競技協会が負担します。  
                 その他は自己負担でお願いいたします。

4. 練習内容      短距離・障害・中長距離・跳躍・投てきブロック毎に分かれての練習を行います。

（指導者が少ない場合は実施できないブロック練習もあります。）

指導者打合会にて詳しく練習の打合せし、練習に入ります。

【取りまとめ役】

短距離      豊田倫寛（玉野光南高）・森 洋之（三菱自動車水島）  
障    害      武下 誠（倉敷商業高）  
中・長      有安 務（水島工業高）  
競    歩      有馬 剛（クラレ）  
跳    躍      中村忠彦（岡山工業高）・仁科貞晶（就実高）  
投てき      森 雄二（玉野光南高）・森定照広（倉敷中央高）

※ミニハードル・メディシンボール・投てき用具は参加校でご持参ください。  
ご協力をお願いします。

## ■お問い合わせ■

強化委員長 広瀬洋介（倉敷青陵高等学校 学校 086-422-8001）

※陸上競技場前の駐車場が満車の時は、テニスコート向いの「第4駐車場」に駐車してください。

※朝早い時間は駐車場のゲートが閉まっています。8：30以降にお越しください。