

中高生対象練習会・指導者研修会開催について

一般財団法人 岡山陸上競技協会 強化委員会

中学生・高校生を対象とした練習会を実施します。

指導は、参加された学校の指導者全員で担当していただきます。

指導者研修会も合わせて行いますので、生徒のみの参加は出来ませんのでご理解の上、ご協力ください。(申込みはありません、練習会当日朝の受付をお願いします。)

1. 期　　日　　★第1回練習会　　平成26年1月25日(土)
　　　　　　★第2回練習会　　平成26年2月15日(土)

受　　付　　8：45～ 9：00
指導者打合　9：00～ 9：15
(各校指導者も必ず参加ください)
開　講　式　9：15～ 9：25
練　　習　　9：30～12：00
閉　講　式　12：00～12：10

2. 会　　場　　総社北公園陸上競技場(第1回・第2回とも)
　　　　　　総社市福井1200 TEL 0866-94-3434

3. 経　　費　　競技場使用料・器具使用料は、岡山陸上競技協会が負担します。
その他は自己負担でお願いいたします。

4. 練習内容　短距離・障害・中長距離・跳躍・投げきブロック毎に分かれての練習を行います。
(指導者が少ない場合は実施できないブロック練習もあります。)
指導者打合会にて詳しく練習の打合せし、練習に入ります。

【取りまとめ役】

短距離　　豊田倫寛(玉野光南高)・森　洋之(三菱自動車水島)

障　害　　武下　誠(倉敷商業高)

中・長　　有安　務(水島工業高)

競　歩　　有馬　剛(クラレ)

跳　躍　　中村忠彦(岡山工業高)・仁科貞晶(就実高)

投げき　　森　雄二(玉野光南高)・森定照広(倉敷中央高)

※ミニハードル・メディシンボール・投げき用具は参加校でご持参ください。
ご協力お願いします。

■お問い合わせ■

強化委員長　広瀬洋介(倉敷青陵高等学校　学校 086-422-8001)

※陸上競技場前の駐車場が満車の時は、テニスコート向いの「第4駐車場」に駐車してください。

※朝早い時間は駐車場のゲートが閉まっています。8：30以降にお越しください。